

# **STRATEGI IBU PEKERJA DALAM MENCEGAH STUNTING DI KELURAHAN TELUK LOBAM**

**Oleh**  
Khoirun Nisa  
**NIM. 2105030050**

## **Abstrak**

Ibu yang bekerja sering kali memiliki keterbatasan waktu untuk mengurus anak secara langsung sehingga berdampak pada pertumbuhan anak. Dari beberapa wilayah kecamatan Seri kuala Lobam ditemukan angka stunting yang cukup tinggi pada anak ibu pekerja, namun ada hal yang berbeda di Kelurahan Teluk Lobam terdapat temuan bahwa angka stunting anak dari ibu pekerja tergolong rendah. Hal ini menunjukkan bahwa pekerjaan tidak menjadi penghalang bagi ibu untuk mengawasi pertumbuhan dan perkembangan anak secara optimal. Adapun tujuan penelitian adalah untuk mengetahui bagaimana strategi ibu pekerja dalam mencegah stunting di kelurahan Teluk Lobam. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan deskriptif, menggunakan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Dalam penelitian ini peneliti menggunakan teknik purposive sampling yaitu teknik dengan pengambilan sampel sumber data dengan pertimbangan tertentu dengan 10 informan dengan 7 ibu pekerja 2 anggota keluarga dan 1 pengasuh. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah Pilihan Rasional dari James S. Coleman. Hasil penelitian ini adalah strategi tersebut diantaranya aktivitas pumping ASI di tempat kerja, menyiapkan MPASI, pemeriksaan kesehatan anak secara berkala, pemberian susu formula, pemberian bekal makanan sehat, pemberian vitamin, selektif dalam memilih pengasuh dan kerja sama antara orang tua dan pengasuh.

Kata Kunci : Stunting, Strategi, Ibu Pekerja

# **STRATEGIES OF WORKING MOTHERS IN PREVENTING STUNTING IN TELUK LOBAM VILLAGE LOBAM**

**By**  
Khoirun Nisa  
**NIM. 2105030050**

## **Abstract**

Working mothers often have limited time to care for their children directly, which can impact children's growth. In several sub-districts of Seri Kuala Lobam, high rates of stunting were found among children of working mothers. However, in Teluk Lobam Village, the rate of stunting among children of working mothers was relatively low. This indicates that work does not necessarily hinder mothers from optimally monitoring their children's growth and development. The objective of this study is to determine the strategies employed by working mothers to prevent stunting in Teluk Lobam Village. The research method used is qualitative with a descriptive approach, employing data collection techniques such as observation, interviews, and documentation. In this study, the researcher used purposive sampling, a technique for selecting data sources based on specific considerations, with 10 informants, including 7 working mothers, 2 family members, and 1 caregiver. The theory used in this study is James S. Coleman's Rational Choice Theory. The results of this study indicate that the strategies include activities such as pumping breast milk at the workplace, preparing complementary foods, conducting regular health check-ups for children, providing formula milk, providing healthy meals, administering vitamins, being selective in choosing caregivers, and fostering collaboration between parents and caregivers.

Keywords: Stunting, Strategies, Working Mothers