

**STRATEGI IBU PEKERJA DALAM MENCEGAH STUNTING
DI KELURAHAN TELUK LOBAM**

SKRIPSI



**KHOIRUN NISA
NIM. 2105030050**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG
2025**

**STRATEGI IBU PEKERJA DALAM MENCEGAH STUNTING DI
KELURAHAN TELUK LOBAM**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Gelar Kesarjanaan



**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG
2025**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur, skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orangtua saya, Bapak Nur Wahid dan Ibu Siti Ismunah atas segala doa, kasih sayang, perjuangan dan pengorbanan yang diberikan. Serta keluarga yang senantiasa memberikan doa dan dukungan kepada saya hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.



Motto:

“(Allah) pencipta langit dan bumi. Apabila Dia hendak menetapkan sesuatu, Dia hanya berkata kepadanya, “Jadilah!” Maka jadilah sesuatu itu”

(QS. Al-Baqarah: 117)

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Khoirun Nisa
Nomor Induk Mahasiswa : 2105030050
Program Studi : Sosiologi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Maritim Raja Ali Haji
Judul skripsi : Strategi Ibu Pekerja Dalam Mencegah Stunting
Di Kelurahan Teluk Lobam

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S-1) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh rasa tanggungjawab dan bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari tidak benar.

Tanjungpinang, 22 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Khoirun Nisa
NIM.2105030050

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Khoirun Nisa
Nomor Induk Mahasiswa : 2105030050
Program Studi : Sosiologi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Maritim Raja Ali Haji
Judul Skripsi : Strategi Ibu Pekerja Dalam Mencegah
Stunting Di Kelurahan Teluk Lobam

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam Sidang Skripsi pada tanggal 31 Juli 2025 dan disetujui serta diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar kesarjanaan pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Dewan Penguji,

1. Assist. Prof. Dr. Suryaningsih, M.Si NIP. 196907162021212003 Ketua (.....)
2. Assist. Prof. Rahma Syafitri, M.Sos NIP. 198508202015042001 Anggota 1 (.....)
3. Assist. Prof. Casiavera, S.Sos., M.Si NIP. 199109112022032017 Anggota 2 (.....)
4. Assist. Prof. Dr. Nikodemus Niko, S.Sos., M.Sos NIP. 199201262022031006 Anggota 3 (.....)
5. Assist. Prof. Sri Wahyuni, M.Si NIP. 197704162021212004 Anggota 4 (.....)

Disahkan Oleh:
Dekan,




Assoc. Prof. Dr. Sayed Fauzan Riyadi, S. Sos., IMAS
NIP. 198207072015041002

**PERSETUJUAN
SKRIPSI UNTUK DIUJIANKAN**

Dosen Pembimbing Skripsi mahasiswa:

Nama : Khoirun Nisa

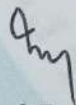
Nomor Induk Mahasiswa : 2105030050

Program Studi/Departemen/
Konsentrasi : Sosiologi

Judul Usulan Penelitian : Strategi Ibu Pekerja Dalam Mencegah stunting
Di kelurahan Teluk Lobam

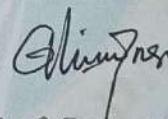
Setelah mempelajari dan menilai sistematika dan materi masing-masing bab dalam Skripsi ini, dinyatakan memenuhi ketentuan normatif dan kriteria metode penelitian ilmiah, untuk itu dinilai layak serta disetujui untuk diujikan.

Menyetujui, tanggal: 22 Juli 2025
Pembimbing Utama,



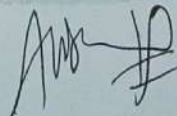
Assist. Prof. Rahma Syafitri, M.Sos
NIDN. 0020088502

Menyetujui, tanggal: 22 Juli 2025
Pembimbing Pendamping,



Assist. Prof. Casavera, S.Sos., M.Si.
NIDN. 0011099108

Mengetahui
Ketua Program Studi Sosiologi



Assist. Prof. Annissa Valentina, S.Sos., M.A.
NIDN. 02260291001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Strategi Ibu Pekerja Dalam Mencegah Stunting di Kelurahan Teluk Lobam**”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosiologi pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini sangat sulit untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi, DEA, selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjungpinang Provinsi Kepulauan Riau.
2. Kepada Bapak Dr. Sayed Fauzan Riyadi, S.Sos., IMAS selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali
3. Kepada Bapak Dr. Ady Muzwardi, S.IP., M.A., M.H.I. selaku Ketua Jurusan Sosiologi dan Ilmu Politik Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjungpinang.
4. Bapak Assist. Prof. Dr. Teguh Setiandika Igiasi, M.Si selaku Sekretaris Jurusan Sosiologi, Universitas Maritim Raja Ali Haji yang telah memberikan kebijakan dan kesempatan dalam menulis skripsi ini.
5. Ibu Assist. Prof. Annissa Valentina, M.A selaku Koordinator Program

Studi Sosiologi, Universitas Maritim Raja Ali Haji yang telah memberikan kesempatan dan kebijakan dalam menulis skripsi ini.

6. Ibu Assist. Prof. Rahma Syafitri, M.Sos selaku Dosen Pembimbing pertama peneliti. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada ibu yang senantiasa meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan serta ilmu yang sangat bermanfaat dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Assist. Prof. Casiavera, S.Sos., M.Si selaku Dosen Pembimbing kedua peneliti. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada ibu yang senantiasa meluangkan waktu, memberikan arahan, bimbingan serta ilmu yang sangat bermanfaat dan mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada Bapak/Ibu Dosen Program Studi Sosiologi yang telah mengajar dan memberikan ilmu yang sangat bermanfaat bagi peneliti selama menempuh perkuliahan di Universitas Maritim Raja Ali Haji.
9. Kepada kedua orang tuaku tercinta Bapak Nur Wahid dan Ibu Siti Ismunah, yang senantiasa memberikan kasih sayang, dukungan, nasihat dan doa. Terima kasih karena selalu mengusahakan yang terbaik bagi peneliti sehingga peneliti mampu melalui proses perkuliahan dan dapat menyelesaikan skripsi ini
10. Kepada abang dan kakak tersayang, Darmawan dan Tianur yang senantiasa memberikan dukungan, nasihat dan doa kepada peneliti.
11. Kepada Mbah, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Mbah

Saikan yang senantiasa memberikan doa, nasihat, dan dengan selalu sabar mendengarkan cerita keluh kesah peneliti.

12. Kepada sahabat peneliti, Hasnawati, Nika Purnama Sari, Joana Evelin dan Ulya Maylani Suryanti terima kasih atas segala dukungan, nasihat, bantuan yang sangat berarti dan turut mewarnai masa perkuliahan ini.

13. Kepada seluruh informan dalam penelitian ini, terima kasih telah meluangkan waktu dan memberikan informasi kepada peneliti sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.

14. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya, peneliti mengucapkan terima kasih karena telah membantu selama pengerjaan skripsi.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tanjungpinang, 22 Juli 2025

Penulis



Khoirun Nisa
NIM.2105030050

**PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, sebagai sivitas akademika Universitas Maritim Raja Ali Haji:

Nama : Khoirun Nisa
Nomor Induk Mahasiswa : 2105030050
Program Studi : Sosiologi
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Maritim Raja Ali Haji
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Maritim Raja Ali Haji Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Strategi Ibu Pekerja Dalam Mencegah Stunting Di Kelurahan Teluk Lobam”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Maritim raja Ali Haji berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tanjungpinang

Pada tanggal : 22 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Khoirun Nisa
NIM.2105030050

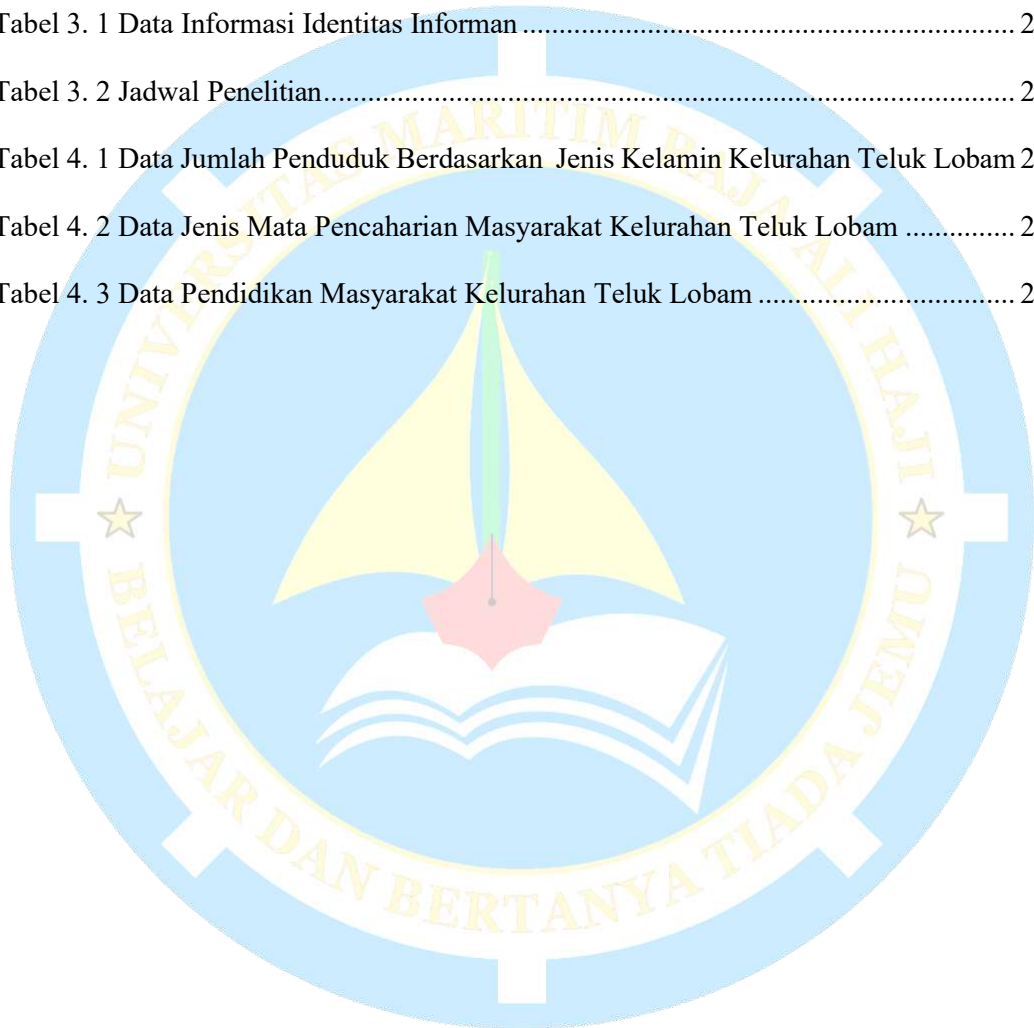
DAFTAR ISI

SAMPUL (COVER)	
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	i
PERSEMBAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI UNTUK DIUJIANKAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ix
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.4.1. Manfaat Teoritis	9
1.4.2. Manfaat Praktis	9
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	10
2.1. Tinjauan Pustaka.....	10
2.2. Kerangka Teori	13
2.3. Kerangka Pemikiran	15
2.4. Definisi Konsep	16
BAB 3 METODE PENELITIAN	18
3.1. Pendekatan Penelitian	18
3.2. Objek dan Lokasi Penelitian.....	18
3.3. Fokus Penelitian.....	19
3.4. Sumber Data	19
3.4.1. Data Primer	19
3.4.2. Data Sekunder	19
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.5.1. Observasi	20
3.5.2. Wawancara	21
3.5.3. Dokumentasi.....	22
3.6. Informan	22

3.7. Teknik Analisa Data	23
3.7.1. Reduksi Data	24
3.7.2. Penyajian Data.....	24
3.7.3. Kesimpulan atau Verifikasi	24
3.8. Jadwal Penelitian	25
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1. Deskripsi Objek dan Lokasi Penelitian.....	26
4.1.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
4.1.2. Demografi Kelurahan Teluk Lobam	27
4.1.3. Mata Pencaharian Masyarakat Kelurahan Teluk Lobam	28
4.1.5. Kondisi Sosial Masyarakat Kelurahan Teluk Lobam	30
4.1.4. Karakteristik Informan	32
4.2. Hasil Penelitian	33
4.2.1. Pengetahuan Ibu Terkait Stunting	34
4.2.2. Strategi Ibu Pekerja Dalam Mencegah Stunting	39
4.2.2.1. Pumping ASI di Tempat Kerja.....	39
4.2.2.2. Menyiapkan MPASI	46
4.2.2.3. Pemeriksaan Kesehatan Anak	46
4.2.2.4. Pemberian Susu Formula	46
4.2.2.5. Pemberian Bekal Makanan Sehat.....	53
4.2.2.6. Pemberian Vitamin.....	57
4.2.2.7. Selektif Dalam Memilih Pengasuh.....	60
4.2.2.8. Kerja Sama Antara Orang Tua dan Pengasuh.....	65
5.1. Kesimpulan	69
5.2. Saran	69
DAFTAR REFERENSI	71
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Jumlah Perusahaan Perusahaanaan di Kawasan Industri Lobam	5
Tabel 1. 2 Data Perempuan Berdasarkan Status Pekerjaan Kelurahan Teluk Lobam Tahun 2024	6
Tabel 1. 3 Data Jumlah Anak Stunting Kecamatan Seri Kuala Lobam Tahun 2024.....	7
Tabel 3. 1 Data Informasi Identitas Informan	22
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian.....	25
Tabel 4. 1 Data Jumlah Penduduk Berdasarkan Jenis Kelamin Kelurahan Teluk Lobam	27
Tabel 4. 2 Data Jenis Mata Pencaharian Masyarakat Kelurahan Teluk Lobam	28
Tabel 4. 3 Data Pendidikan Masyarakat Kelurahan Teluk Lobam	29



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran 15



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	75
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Fakultas.....	78
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Instansi Pemerintah.....	79
Lampiran 4 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian di Kelurahan Teluk Lobam	80
Lampiran 5 Surat Keputusan Penetapan Dosen Pembimbing	81
Lampiran 6 Surat Keputusan Penetapan Dewan Penguji Usulan Penelitian.....	83
Lampiran 7 Dokumentasi Buku KIA	85

