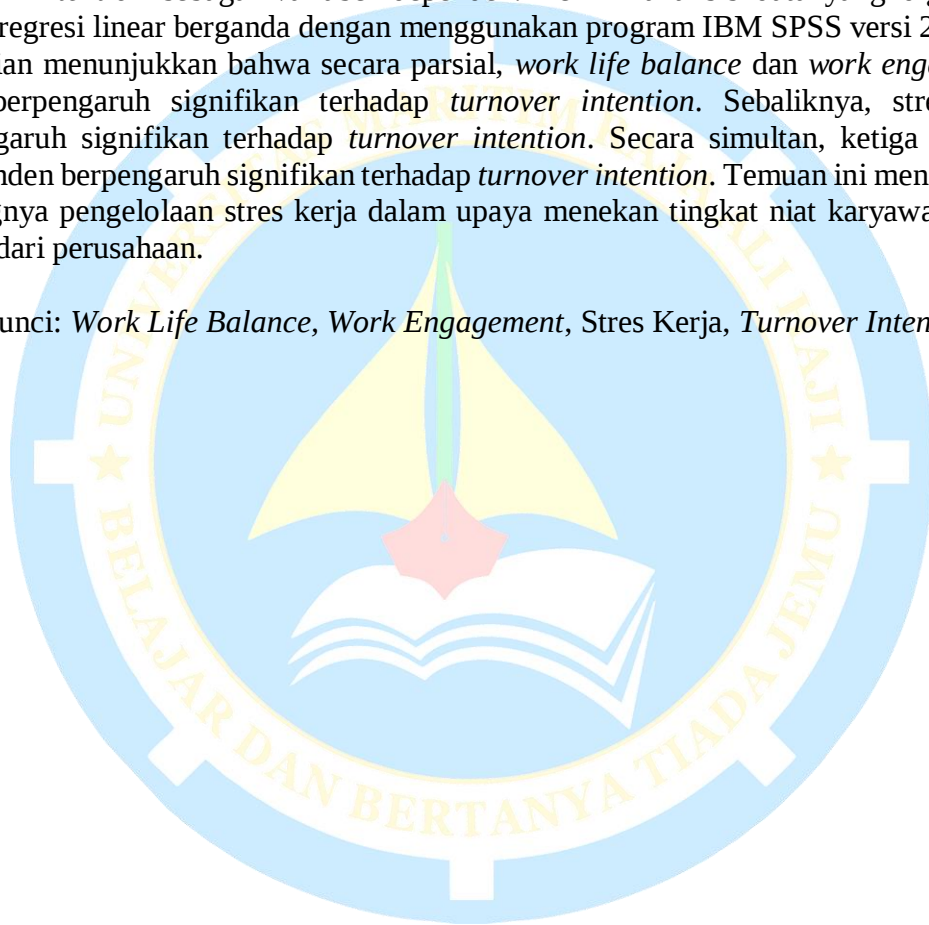


ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *work life balance*, *work engagement*, dan stres kerja terhadap *turnover intention* pada karyawan Supermarket Bintang 21 Tanjungpinang. Fenomena *turnover intention* menjadi perhatian karena tingginya keinginan karyawan untuk keluar dari perusahaan dapat berdampak negatif terhadap produktivitas dan stabilitas organisasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei melalui penyebaran kuesioner kepada 107 responden yang dipilih menggunakan teknik simple random sampling. Variabel independen dalam penelitian ini adalah *work life balance*, *work engagement*, dan stres kerja, sedangkan *turnover intention* sebagai variabel dependen. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear berganda dengan menggunakan program IBM SPSS versi 24. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial, *work life balance* dan *work engagement* tidak berpengaruh signifikan terhadap *turnover intention*. Sebaliknya, stres kerja berpengaruh signifikan terhadap *turnover intention*. Secara simultan, ketiga variabel independen berpengaruh signifikan terhadap *turnover intention*. Temuan ini menekankan pentingnya pengelolaan stres kerja dalam upaya menekan tingkat niat karyawan untuk keluar dari perusahaan.

Kata Kunci: *Work Life Balance*, *Work Engagement*, Stres Kerja, *Turnover Intention*



ABSTRACT

This study aims to determine the effect of work-life balance, work engagement, and work stress on turnover intention among employees at Supermarket Bintan 21 Tanjungpinang. The phenomenon of turnover intention is a concern because high employee turnover can have a negative impact on organizational productivity and stability. This study employs a quantitative approach using a survey method, distributing questionnaires to 107 respondents selected via simple random sampling. The independent variables in this study are work-life balance, work engagement, and job stress, while turnover intention serves as the dependent variable. The data analysis technique used is multiple linear regression using IBM SPSS version 24. The results of the study indicate that, partially, work-life balance and work engagement do not significantly influence turnover intention. Conversely, work stress significantly influences turnover intention. Simultaneously, all three independent variables significantly influence turnover intention. These findings emphasize the importance of managing work stress in efforts to reduce employee turnover intentions.

Keywords: Work Life Balance, Work Engagement, Job Stress, Turnover Intention

