

**ANALISIS ANGKA KECUKUPAN GIZI (AKG) PADA
PRODUK SEMPOL IKAN SELAYAR (*Istiophoridae*) DI
TANJUNGPINANG**

SKRIPSI



RISKI PARULIAN SILALAH

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI HASIL PERIKANAN
FAKULTAS ILMU KELAUTAN DAN PERIKANAN
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG
2025**

**ANALISIS ANGKA KECUKUPAN GIZI (AKG) PADA
PRODUK SEMPOL IKAN SELAYAR (*Istiophoridae*) DI
TANJUNGPINANG**

SKRIPSI



RISKI PARULIAN SILALAH

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI HASIL PERIKANAN
FAKULTAS ILMU KELAUTAN DAN PERIKANAN
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG
2025**

PERNYATAAN MENGENAI SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI SERTA PELIMPAHAN HAK CIPTA

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi dengan judul Analisis Angka Kecukupan Gizi (AKG) Pada Produk Sempol Ikan Selayar (*istiophoridae*) Di Tanjungpinang adalah benar karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka pada bagian akhir dari Skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta karya tulis saya kepada Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Tanjungpinang, Agustus 2025



Riski Parulian Silalahi
NIM 180254244008





© Hak Cipta ilik Universitas Maritim Raja Ali Haji, Tahun 2025
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan atau menyebutkan sumbernya. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik, atau tinjauan suatu masalah; dan pengutipan tersebut tidak merugikan kepentingan Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Maritim Raja Ali Haji.

**ANALISIS ANGKA KECUKUPAN GIZI (AKG) PADA
PRODUK SEMPOL IKAN SELAYAR (*Istiophoridae*) DI
TANJUNGPINANG**

**SKRIPSI
DALAM BIDANG TEKNOLOGI HASIL PERIKANAN**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Pada Fakultas Ilmu Kelautan dan Perikanan, Universitas Maritim Raja Ali Haji*

**RISKI PARULIAN SILALAH
NIM 180254244008**

Tim Penguji

1. Aidil Fadli Ilhamdy, S.Pi, M.Si
2. R.Marwita Sari Putri, S.Pi, M.Si
3. Dr. Sri Novalina A, S.Pt, MP
4. Anggrei Viona Seulalae, S.Pi, M.Si
5. Tri Yulianto, S.Pi, M.PSDA

**PROGRAM STUDI TEKNOLOGI HASIL PERIKANAN
FAKULTAS ILMU KELAUTAN DAN PERIKANAN
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Analisis Angka Kecukupan Gizi (AKG) Pada Produk
Sempol Ikan Selayar (*Istiophoridae*) di Tanjungpinang
Nama : Riski Parulian Silalahi
NIM : 180254244008
Program Studi : Teknologi Hasil Perikanan

Disetujui oleh

Ketua Pembimbing

Anggota Pembimbing


Aidi Fadli Ilhamdy, S.Pi, M.Si
NIP. 198805172019031011


R. Marwita Sari Putri, S.Pi, M.Si
NIPPPK. 198503312024212014

Mengetahui

Dekan

Koordinator Program Studi


Dr. Dony Apdillah, S.Pi, M.Si
NIPPPK. 197602222021211004


R. Marwita Sari Putri, S.Pi, M.Si
NIPPPK. 198503312024212014

Tanggal Ujian: 07 Agustus 2025

Tanggal Lulus: 12 - 08 - 25

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Penulis dilahirkan di Tanjungpinang, pada tanggal 01 Mei 2000 dari Bapak Rinsan Silalahi dan Ibu Netty Simamora. Penulis merupakan anak kedua dari empat bersaudara. Penulis menyelesaikan Pendidikan di SD Swasta Kristen Sion Tanjungpinang pada tahun 2012, kemudian di SMP Swasta Bintang Tanjungpinang dan Lulus pada tahun 2015. Pada tahun 2018 penulis lulus dari SMA Negeri 3 Tanjungpinang. Penulis memanfaatkan proses Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) Untuk bisa diterima di Universitas Maritim Raja Ali Haji (UMRAH). Penulis diterima di jurusan Teknologi Hasil Perikanan di Fakultas Ilmu Kelautan Dan Perikanan Dan Universitas Maritim Raja Ali Haji. Penulis melaksanakan Praktek Magang di Balai Karantina Ikan Pengendalian Mutu dan Keamanan Hasil Perikanan (BKIPM) Tanjungpinang pada bulan April 2021. Penulis melaksanakan Kuliah Kerja Nyata (KUKERTA) Tematik Penanaman Mangrove di Desa Busung, Kecamatan Seri Kuala Lobam Kabupaten Bintan Pada Bulan September 2021 Sampai Januari 2022. Penulis mengikuti Seminar Nasional Perikanan Tangkap ke IX sebagai pemateri pada bulan oktober 2022.

PRAKATA

Puji syukur atas Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan judul Analisis Angka Kecukupan Gizi (AKG) Pada produk Sempol Ikan Selayar (*Istiophoridae*) di Tanjungpinang. Skripsi ini menjadi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Perikanan di Fakultas Ilmu Kelautan dan Perikanan Universitas Maritim Raja Ali Haji. Penyusunan skripsi ini tak terlepas dari doa dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak saya Rinsan Silalahi dan Ibu saya Tercinta Netty Simamora Terima kasih atas doa, motivasi, serta dukungan finansial penulis dalam menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan Terimakasih atas setiap semangat, perhatian, dan doanya demi keberhasilan penulis dalam menempuh pendidikan. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis dalam menempuh dunia pendidikan.
2. Bagian Keluarga Saya Lainnya Adik, Kakak, Saudara dan Teman Satu Gereja Saya. Terimakasih atas setiap semangat, perhatian, dan doanya demi keberhasilan penulis dalam menempuh pendidikan. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis dalam menempuh dunia pendidikan.
3. Bapak Dr. Dony Apdillah, S.Pi., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Kelautan dan Perikanan, Universitas Maritim Raja Ali Haji.
4. Ibu R. Marwita Sari Putri, S.Pi., M.Si Koordinator Program Studi Teknologi Hasil Perikanan, Fakultas Ilmu Kelautan dan Perikanan, Universitas Maritim Raja Ali haji sekaligus selaku anggota pembimbing yang sudah meluangkan waktu dalam membimbing penulis selama menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak Aidil Fadli Ilhamdy, S.Pi., M.Si selaku Ketua pembimbing
6. Dosen-dosen Program Studi Teknologi Hasil Perikanan yang telah memberikan semangat dan motivasi bagi penulis.
7. Serta teman teman angkatan 2018 maupun temen di luar kampus penulis yang tidak bisa disebut satu per satu, yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan penelitian ini.

Sebagai penutup, penulis menyadari bahwa laporan ini masih belum sempurna dan memiliki berbagai kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan saran serta masukan dari pembaca untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Tanjungpinang, Agustus 2025



Riski Parulian Silalahi



DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL	ii
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan.....	2
1.4. Manfaat.....	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Klasifikasi Ikan Selayar (<i>Istiophoridae</i>).....	4
2.2. Angka Kecukupan Gizi (AKG).....	4
2.2.1. Sempol Ikan Selayar	6
BAB III. METODE PENELITIAN.....	7
3.1. Waktu dan Tempat	7
3.2. Alat dan Bahan.....	7
3.2.1. Alat.....	8
3.2.2. Bahan	8
3.3. Metode dan Prosedur Penelitian	9
3.3.1. Proses Pembuatan Sempol ikan Selayar (<i>Istiophoridae</i>)	10
3.4. Parameter Penelitian	11
3.5. Angka Kecukupan Gizi.....	11
3.6. Uji Proksimat.....	11
3.6.1. Kadar Air (SNI 2354.2:2015)	12
3.6.2. Kadar Lemak (SNI 2354.3:2017).....	13
3.6.3. Kadar Abu (SNI 2354.1:2010).....	14
3.6.4. Kadar Protein (SNI 2354.4:2010)	15
3.6.5. Kadar Karbohidrat <i>by difference</i>	16
3.7. Analisis Data.....	17
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
4.1. Deskripsi Sempol Ikan Selayar.....	18
4.2. Angka Kecukupan Gizi (AKG) Sempol Ikan Selayar.....	19
4.3. Hasil Pengujian Proksimat pada Sempol Ikan Selayar.....	20
4.3.1. Kadar Air	21
4.3.2. Kadar Abu.....	22
4.3.3. Kadar Lemak.....	23
4.3.4. Kadar Protein	24
4.3.5. Kadar Karbohidrat	25
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	26
5.1. Kesimpulan.....	26
5.2. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Alat dan Fungsi	7
Tabel 2.	Bahan dan Fungsi	8
Tabel 3.	Metode dan Prosedur Penelitian	9
Tabel 4.	Hasil Perhitungan Angka Kecukupan Gizi (AKG)	15
Tabel 5.	Tabel Hasil Pengujian Proksimat F1	17
Tabel 6.	Tabel Hasil Pengujian Proksimat F2	17
Tabel 7.	Tabel Hasil Pengujian Proksimat F3	18
Tabel 8.	Tabel Hasil Pengujian AKG	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ikan Selayar (<i>Istiophoridae</i>).....	4
Gambar 2. Diagram Alur Pembuatan Sempol Ikan Selayar (<i>Istiophoridae</i>)	9
Gambar 3. Histogram Kadar Air.....	20
Gambar 4. Histogram Kadar Abu	21
Gambar 5. Histogram Kadar Protein.....	22
Gambar 6. Histogram Kadar Lemak	23
Gambar 7. Histogram Kadar Karbohidrat.....	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Produk Sempol Ikan Selayar (<i>Istiophoridae</i>).....	32
Lampiran 2.	Tabel Uji Proksimat F1 (Sempol Ikan Eco)	33
Lampiran 2.	Tabel Uji Proksimat F2 (Sempol Ikan Batu 8)	34
Lampiran 2.	Tabel Uji Proksimat F3 (Sempol Ikan Pamedan)	35
Lampiran 3.	Acuan Label Gizi Pangan Olahan	36
Lampiran 4.	Acuan Label Gizi Pangan Olahan (BPOM Tahun 2016)	36
Lampiran 5.	Data SPSS Proksimat ANOVA	41
Lampiran 6.	Data Angka Kecukupan Gizi.....	44

