

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *Financial Anxiety*, Literasi Keuangan, dan Gaya Hidup terhadap Stabilitas Keuangan mahasiswa pengguna layanan Paylater di Universitas Maritim Raja Ali Haji (UMRAH). Di era digital, kemudahan akses kredit melalui fintech sering kali memicu perilaku konsumtif yang berisiko mengganggu stabilitas finansial. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain eksplanatori. Populasi penelitian adalah mahasiswa aktif UMRAH, dengan sampel sebanyak 99 responden yang ditentukan menggunakan teknik purposive sampling dan rumus *Slovin*. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner daring dan dianalisis menggunakan Regresi Linear Berganda dengan bantuan SPSS 27. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial, *Financial Anxiety* dan Gaya Hidup tidak berpengaruh signifikan terhadap Stabilitas Keuangan. Sebaliknya, Literasi Keuangan berpengaruh positif dan signifikan, menjadi faktor dominan dalam menjaga stabilitas keuangan. Namun, secara simultan, ketiga variabel tersebut berpengaruh signifikan terhadap Stabilitas Keuangan dengan kontribusi pengaruh sebesar 54,9%. Temuan ini mengindikasikan bahwa pengetahuan keuangan yang baik adalah kunci utama bagi mahasiswa untuk mempertahankan stabilitas ekonomi di tengah tekanan gaya hidup dan penggunaan layanan kredit digital.

Kata Kunci : *Financial Anxiety*, Literasi Keuangan, Gaya Hidup, Stabilitas Keuangan, *Paylater*.

ABSTRACT

This study aims to analyze the impact of Financial Anxiety, Financial Literacy, and Lifestyle on the Financial Stability of students using Paylater services at Raja Ali Haji Maritime University (UMRAH). In the digital era, easy access to credit through fintech often triggers consumptive behavior that risks disrupting financial stability. This study uses a quantitative approach with an explanatory design. The population was active UMRAH students, with a sample of 99 respondents determined using purposive sampling techniques and the Slovin formula. Data collection was carried out via online questionnaires and analyzed using Multiple Linear Regression with SPSS 27 assistance. The results showed that partially, Financial Anxiety and Lifestyle did not have a significant effect on Financial Stability. Conversely, Financial Literacy had a positive and significant effect, becoming the dominant factor in maintaining financial stability. However, simultaneously, the three variables had a significant effect on Financial Stability with a contribution of 54.9%. These findings indicate that good financial knowledge is the key for students to maintain economic stability amidst lifestyle pressures and the use of digital credit services.

Keywords : *Financial Anxiety, Financial Literacy, Lifestyle, Financial Stability, Paylater.*