

**PENGARUH *TECHNOSTRESS*, *CAREER SELF EFFICACY*,
DAN *CAREER ADAPTABILITY* TERHADAP MOTIVASI
KARIER MAHASISWA GENERASI Z KOTA
TANJUNGPINANG DI ERA TRANSFORMASI DIGITAL**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen**



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS MARITIM
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

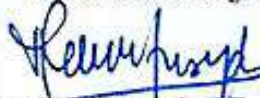
Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raisa
NIM : 2204020106
Jurusan : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis Maritim
Judul Skripsi : Pengaruh *Technostress*, *Career Self-Efficacy* dan *Career Adaptability* Terhadap Motivasi Karier Mahasiswa Generasi Z Kota Tanjungpinang di Era Transformasi Digital

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dosen penguji dan telah direvisi sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim Universitas Maritim Raja Ali Haji

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Indra Firdiansyah, S.E., M.Si
NIP. 198902122022031006

Dosen Pembimbing II



Mirza Ayunda Pratiwi, S.E., M.Sc
NIP. 199009292022032011

Panitia Penguji,

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Abdul Jalal, SE., M.Si</u> NIP. 198508222019031012	Ketua Penguji		29/1/26
2. <u>Lastri Anggi Fani, S.A.B., M.B.A.</u> NIP. 199412232022032011	Penguji II		28/1/26
3. <u>H. Catri Jintar, SE., M.Si</u> NIP. 196210191993101002	Penguji III		28/1/26
4. <u>Indra Firdiansyah, S.E., M.Si</u> NIP. 198902122022031006	Penguji IV		31/1/26
5. <u>Mirza Ayunda Pratiwi, S.E., M.Sc.</u> NIP. 199009292022032011	Penguji V		30/1/26

Tanggal lulus, 28 Januari 2026

Mengetahui,



Dekan Fakultas Ekonomi dan
Bisnis Maritim

Dr. Myrna Sofia, SE., M.Si
NIP. 198207032015042001

Ketua Jurusan Manajemen Bisnis


Risdy Absari Indah Pratiwi, SE., M.Si
NIP. 199012132018032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Raisa
NIM : 2204020106
Program Studi : Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh *Technostress*, *Career self-Efficacy* dan
Career Adaptability Terhadap Motivasi Karier
Mahasiswa Generasi Z Kota Tanjungpinang di Era
Transformasi Digital

Disetujui untuk digunakan dalam mengajukan Sidang Skripsi.

Tanjungpinang, 9 Januari 2026

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Indra Firdiyansyah, S.E., M.Si
NIP. 198902122022031006

Dosen Pembimbing II



Mirza Ayunda Pratiwi, S.E., M.Sc
NIP. 199009292022032011

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim
Universitas Maritim Raja Ali Haji



Ezky Tiyasiningsih, S.E., M.Si
NIP. 199202052022032010

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Raisa
NIM : 2204020106
Jurusan : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis Maritim
Judul Skripsi : *Pengaruh Technostress, Career self-Efficacy dan Career Adaptability Terhadap Motivasi Karier Mahasiswa Generasi Z Kota Tanjungpinang di Era Transformasi Digital*

Menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Maritim Raja Ali Haji maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar akademik yang diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Maritim Raja Ali Haji

Tanjungpinang, 10 Januari 2026

Penulis,



Raisa
NIM. 2204020106

MOTTO

Hidup tak selalu mudah, namun setiap kesulitan pasti berlalu.

Tak ada doa yang sia-sia, tak ada perjuangan yang terlewat oleh-Nya.

Sebab bersama setiap kesulitan, Allah selalu menghadirkan kemudahan
dan keindahan yang datang pada waktu paling tepat.

Allah Subhanahu Wa Ta'ala berfirman:

يُسْرًا أَلَسْرَ مَعَ إِنَّ , يُسْرًا أَلَسْرَ مَعَ فَإِنَّ

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama
kesulitan ada kemudahan” (QS. Al-Insyirah: 5-6)

Ayo tetap semangat! karena yang bisa wujudin mimpimu itu ya
dirimu sendiri bukan orang lain. Berharap sepenuhnya hanya kepada Allah aja ya,
jangan pernah berharap sepenuhnya kepada manusia.

- Raisa -

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang sedalam-dalamnya penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: Pengaruh Motivasi Karier, Keterampilan Digital, dan Personal Branding Terhadap Minat Berkariir di Era Ekonomi Digital Pada Mahasiswa Generasi Z di Kota Tanjungpinang.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat dalam mencapai derajat Sarjana Manajemen (S.M) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Sehubungan dengan selesainya Skripsi ini, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi., DEA, selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji.
2. Ibu Dr. Myrna Sofia, S.E., M.S.i, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji.
3. Ibu Ezky Tiyasiningsih, S.E., M.Si, sebagai koordinator Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji.
4. Dosen Pembimbing I Bapak Indra Firdiyansyah, S.E., M.Si, dan dosen pembimbing II Ibu Mirza Ayunda Pratiwi S.E., M.Sc., yang telah memberikan arahan, masukan, serta semangat kepada penulis pada saat bimbingan.

5. Ibu Yunifayati tercinta, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, serta doa yang tiada henti. Dukungan Ibu, baik moral maupun materi, menjadi kekuatan utama hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan kerendahan hati, karya ini penulis persembahkan sebagai ungkapan terima kasih dan hormat yang tulus. Semoga hasil ini dapat menjadi kebanggaan bagi Ibu tercinta.
6. Saudara kembar tercinta, Raifa, atas semangat, dukungan, dan kebersamaan yang selalu menguatkan selama proses penyusunan skripsi ini. Penulis bersyukur memiliki keluarga yang senantiasa selalu mendukung.
7. Teman-teman tercinta atas dukungan, semangat, dan kebersamaan selama penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, saran serta kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya akhir (Skripsi) dapat bermanfaat bagi kita semua.

Tanjungpinang, 10 Januari 2026

Penulis



Raissa

NIM. 2204020106

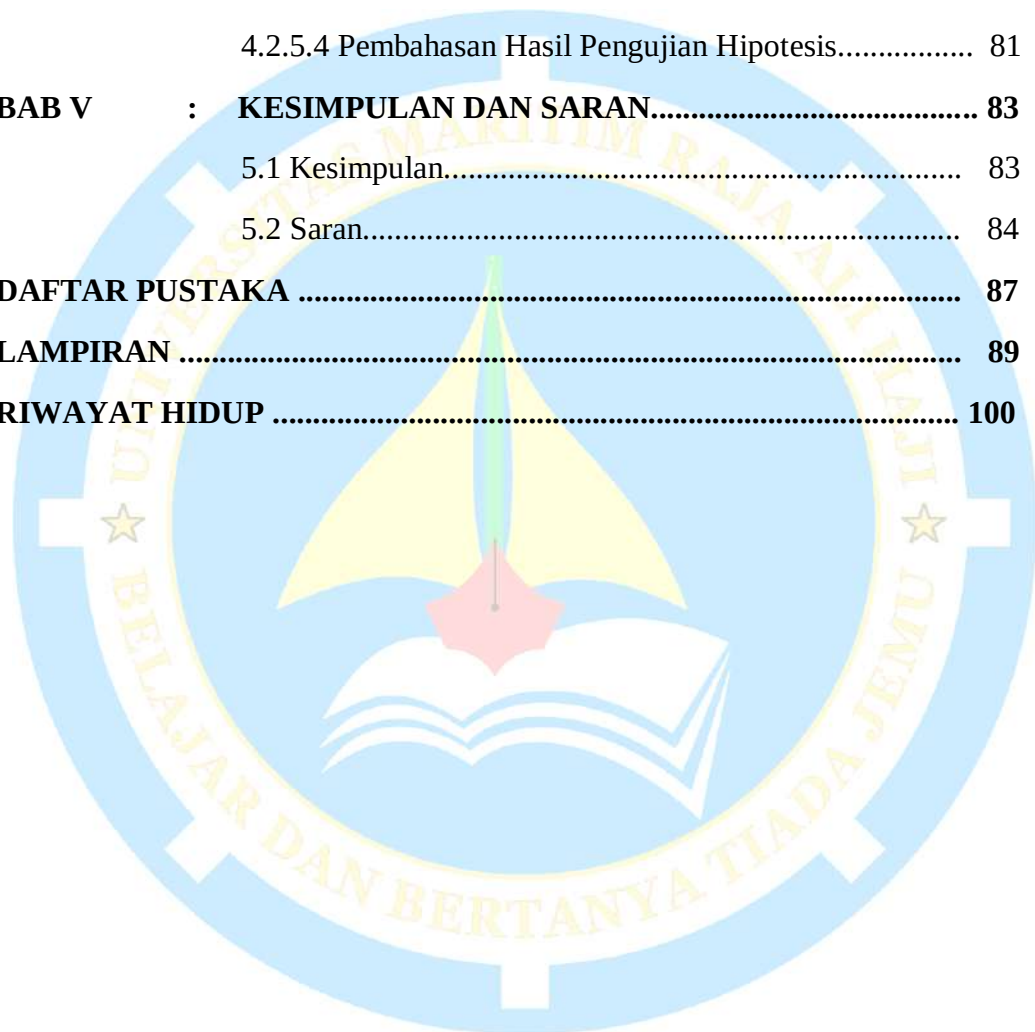
DAFTAR ISI

X

2.1.4.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Career Self-Efficacy</i>	22
2.1.4.2 Indikator <i>Career self-Efficacy</i>	22
2.1.5 <i>Career Adaptability</i>	23
2.1.5.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Career Adaptability</i>	24
2.1.5.2 Indikator <i>Career Adaptability</i>	26
2.2 Review Penelitian Terdahulu	27
2.3 Kerangka Pemikiran	29
2.4 Hipotesis	30
2.4.1 Pengaruh <i>Technostress</i> terhadap Motivasi Karier	30
2.4.2 Pengaruh <i>Career Self-Efficacy</i> terhadap Motivasi Karier	30
2.4.3 Pengaruh <i>Career Adaptability</i> terhadap Motivasi Karier	31
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	35
3.1 Desain penelitian	35
3.2 Objek dan Ruang Lingkup Penelitian	35
3.2.1 Objek Penelitian	35
3.2.2 Operasional Variabel	35
3.3 Teknik Penentuan Populasi dan Sampel	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel	38
3.4 Metode Pengumpulan Data	40
3.4.1 Data primer	41
3.4.2 Data Sekunder	41
3.5 Teknik Analisis Data	43
3.5.1 Analisis Statistik Deskriptif	42
3.5.2 <i>Structural Equation Modeling – Partial Least Squares (SEM-PLS)</i>	42
3.6 Uji Kualitas Data	43
3.6.1 Model Pengukuran (<i>Outer Model</i>)	43

3.6.1.1 Uji Validitas	43
3.6.1.2 Uji Realibilitas	44
3.6.2 Model Struktural (<i>Inner Model</i>)	45
3.6.2.1 Uji <i>R-Square</i> (R^2)	45
3.6.2.2 Uji Multikolinearitas (<i>Variance Inflation Factor</i> - VIF)	45
3.6.2.3 Uji Kebaikan Model (<i>Goodness of Fit</i> / GoF	45
3.6.2.4 Uji Hipotesis	46
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Gambaran Objek Penelitian.....	48
4.2 Hasil dan Pembahasan.....	47
4.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
4.2.2 Karakteristik Responden.....	48
4.2.2.1 Identifikasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
4.2.2.2 Identifikasi Responden Berdasarkan Usia.....	49
4.2.2.3 Identifikasi Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi.....	49
4.2.3 Deskripsi Variabel Penelitian.....	50
4.2.3.1 Deskripsi Variabel Penelitian <i>Technostress</i>	50
4.2.3.2 Deskripsi Variabel Penelitian <i>Career Self- Efficacy</i>	53
4.2.3.3 Deskripsi Variabel Penelitian <i>Career Adaptability</i>	56
4.2.3.4 Deskripsi Variabel Penelitian Motivasi Karier...	58
4.2.4 Hasil Penelitian.....	60
4.2.4.1 Hasil Indeks Jawaban Responden.....	60
4.2.4.2 Evaluasi Model.....	64

4.2.5 Pembahasan.....	77
4.2.5.1 Pengaruh <i>Technostress</i> Terhadap Motivasi Karier.....	77
4.2.5.2 Pengaruh <i>Career Self-Efficacy</i> Terhadap Motivasi Karier.....	77
4.2.5.3 Pengaruh <i>Career Adaptability</i> Terhadap Motivasi Karier.....	80
4.2.5.4 Pembahasan Hasil Pengujian Hipotesis.....	81
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	87
LAMPIRAN	89
RIWAYAT HIDUP	100



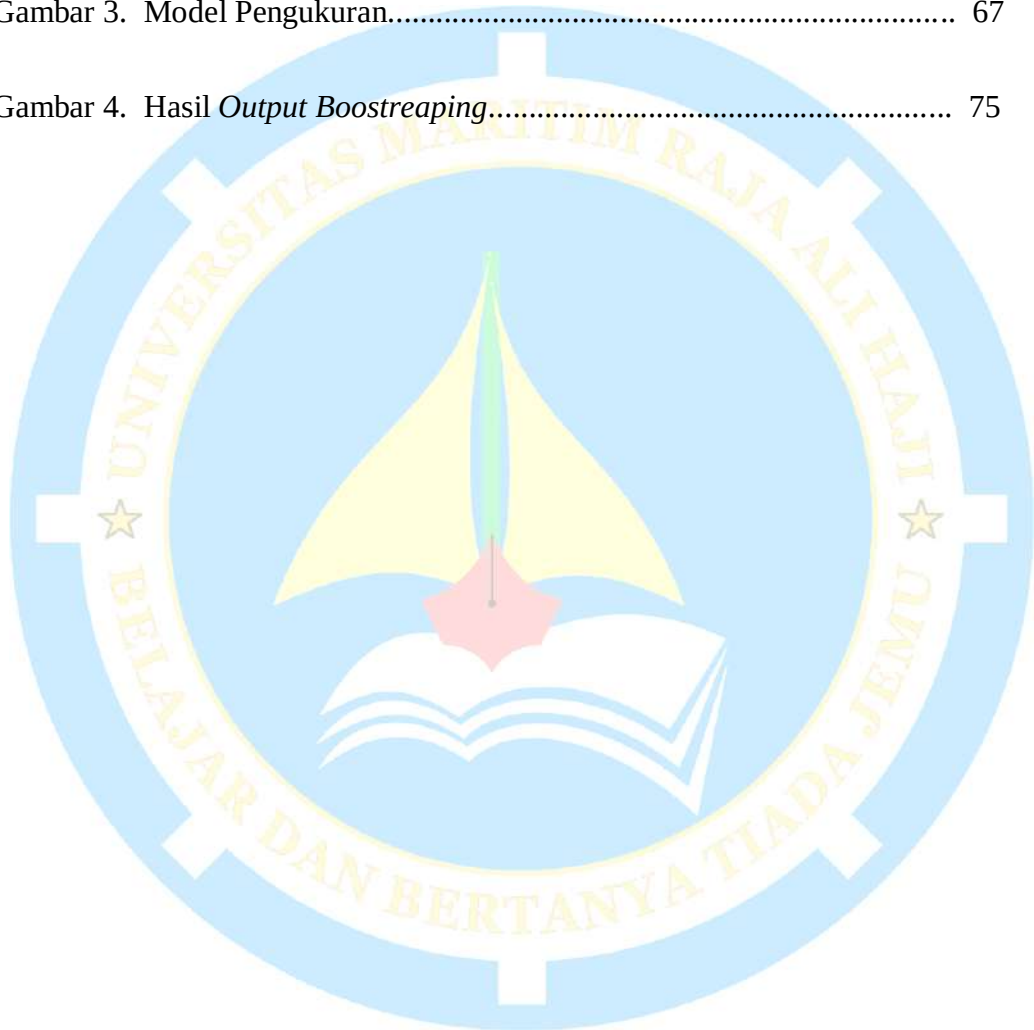
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Review Penelitian Terdahulu	27
Tabel 3.1	Operasionalisasi Variabel	35
Tabel 3.2	Populasi Mahasiswa Gen Z Kota Tanjungpinang	38
Tabel 3.3	Distribusi Sampel	39
Tabel 3.4	Skala Likert	41
Tabel 3.5	Kriteria Uji Validitas	44
Tabel 3.6	Kriteria Uji Reliabilitas	45
Tabel 3.7	Kriteria Nilai <i>R-Square</i>	45
Tabel 3.8	Kriteria <i>Goodness of Fit</i>	47
Tabel 4.1	Distribusi Responden.....	47
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	48
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi.....	49
Tabel 4.4	Tanggapan Responden Terkait <i>Technostress</i>	50
Tabel 4.6	Tanggapan Responden Terkait <i>Career Self-Efficacy</i>	53
Tabel 4.7	Tanggapan Responden Terkait <i>Career Adaptability</i>	56
Tabel 4.8	Tanggapan Responden Terkait Motivasi Karier.....	58

Tabel 4.9	Nilai Indeks Jawaban Responden Terkait Motivasi Karier.....	60
Tabel 4.10	<i>Loading Faktor</i>	67
Tabel 4.11	<i>Discriminant Validity (Cross Loading)</i>	67
Tabel 4.12	<i>Average Variance Extracted (AVE)</i>	70
Tabel 4.13	Nilai <i>Composite Realibility</i> dan <i>Cronbach Alpha</i>	71
Tabel 4.14	Hasil <i>Coefficient Determination Goodness Of Fit</i>	71
Tabel 4.15	Hasil Multikolinearitas.....	72
Tabel 4.16	Hasil Kebaikan Model.....	73
Tabel 4.17	<i>Path Coeficient</i>	75
Tabel 4.18	Hasil <i>Path Coeficient Technostres</i> Terhadap Motivasi Karier	77
Tabel 4.19	Hasil <i>Path Coeficient Career Self-Efficacy</i> Terhadap Motivasi Karier.....	78
Tabel 4.20	Hasil <i>Path Coeficient Career Adaptability</i> Terhadap Motivasi Karier.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pemikiran	30
Gambar 2. Model Struktural.....	65
Gambar 3. Model Pengukuran.....	67
Gambar 4. Hasil <i>Output Boostreaping</i>	75



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Pra Survei	48
Lampiran 2 Lembar Kuisisioner	51
Lampiran 3 Tabel Issac Michael	97
Lampiran 4 Gambaran Umum Responden	98
Lampiran 5 Bukti Penyebaran Kuisioiner	99

