

**PENGARUH PROKRASTINASI, MANAJEMEN WAKTU, DAN
STRES AKADEMIK TERHADAP HASIL BELAJAR MAHASISWA
FEBM UMRAH**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Manajemen**



CRISTIANI DESSY ASTRIANI SIMBOLON

2204020091

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS MARITIM
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG**

2026

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Cristiani Dessy Astriani Simbolon
NIM : 2204020091
Jurusan : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis Maritim
Judul Skripsi : Pengaruh Prokrastinasi, Manajemen Waktu, Dan Stres Akademik Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa FEBM UMRAH

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dosen penguji dan telah direvisi sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M) pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Abdul Jalal, S.E., M.Si
NIP. 198508222019031012

Dosen pembimbing II

Ir. Firmansyah Kusasi, M.B.A
NIP. 196711202021211003

Nama	Panitia Penguji Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Nurhasanah, S.E., M.Si.</u> NIP. 198309082024212016	Ketua Penguji		30/01/26
2. <u>H. Catri Jintar, S.E., M.Si.</u> NIP. 196210191993101002	Penguji I		30/01/26
3. <u>Siti Arita Novia, M.Si.</u> NIP. 199611162024062003	Penguji II		30/01/26
4. <u>Abdul Jalal, S.E., M.Si.</u> NIP. 198508222019031012	Penguji III		30/01/26
5. <u>Ir. Firmansyah Kusasi, M.B.A.</u> NIP. 196711202021211003	Penguji IV		30/01/2026

Tanggal Lulus, 28 Januari 2026

Dekan Fakultas Ekonomi dan
Bisnis Maritim

Dr. Myrna Sofia, S.E., M.Si
NIP. 198207032015042001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Manajemen Bisnis

Risdya Absari Indah Pratiwi, S.E., M.Si
NIP. 199012132018032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Cristiani Dessy Astriani Simbolon
NIM : 2204020091
Program Studi : Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh Prokrastinasi Manajemen Waktu, Dan Stres Akademik Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa FEBM UMRAH

Disetujui untuk digunakan dalam mengajukan Sidang Skripsi.

Tanjungpinang, 08 Januari 2026

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II



Abdul Jalal, S.E., M.Si
NIP. 198508222019031012



Ir. Firmansyah Kusasi, M.B.A
NIP. 196711202021211003

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim
Universitas Maritim Raja Ali Haji



Ezky Tiya Siningsih, S.E., M.Si
NIP. 199202052022032010

PERNYATAAN ORISINALITAS

Nama : Cristiani Dessy Astriani Simbolon
NIM : 2204020091
Jurusan : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis Maritim
Judul Skripsi : Pengaruh Prokrastinasi, Manajemen Waktu, Dan Stres Akademik Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa FEBM UMRAH

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Maritim Raja Ali Haji maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Tanjungpinang, 28 Januari 2026
Yang membuat pernyataan,



METERA
TEMPEL
R05D7ANX215746320

Cristiani Dessy Astriani Simbolon
NIM. 2204020091

MOTTO

“Demikian juga halnya dengan iman: Jika iman itu tidak disertai perbuatan, maka iman itu pada hakekatnya adalah mati.”

(Yakobus 2:17)

Percayalah kepada TUHAN dengan segenap hatimu, dan janganlah bersandar kepada pengertianmu sendiri. Akuilah Dia dalam segala lakumu, maka Ia akan meluruskan jalanmu.

(Amsal 3:5-6)

Ora Et Labora (Berdoa dan bekerja)

“Usaha yang diawali dengan doa dan dijalankan dengan keteguhan hati akan disertai pertolongan Tuhan hingga mencapai tujuan.”

(Cristiani Dessy)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: Pengaruh Prokrastinasi, Manajemen Waktu, Dan Stres Akademik Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa FEBM UMRAH.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat dalam mencapai derajat Sarjana Manajemen (S.M) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Sehubungan dengan selesainya Skripsi ini, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. ★ Kedua orang tua tercinta Telson Simbolon dan Riana Butar-Butar atas doa, dukungan, nasihat, dan kasih sayang yang tiada henti. Segala bentuk semangat serta pengorbanan yang diberikan menjadi sumber motivasi dan kekuatan utama.
2. Bapak Abdul Jalal S.E., M.Si dan Bapak Ir. Firmansyah Kusasi, M.B.A selaku Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II yang telah membantu penulis dalam proses penyusunan atas bimbingan, arahan, saran dan nasihatnya.
3. Bapak Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi, DEA selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji.
4. Ibu Dr. Myrna Sofia, S.E., M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim Universitas Maritim Raja Ali Haji.

5. Ibu Risdy Absari Indah Pratiwi, SE., M.Si selaku Ketua Jurusan Manajemen Bisnis Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim Universitas Maritim Raja Ali Haji.
6. Ibu Ezky Tiyasningsih, S.E., M.Si selaku Koordinator Program Studi Manajemen Bisnis Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim Universitas Maritim Raja Ali Haji.
7. Seluruh Dosen yang telah memberikan ilmu, bantuan, nasihat dan motivasi selama perjalanan perkuliahan penulis.
8. Kepada kedua kakak penulis, Sonia Indriani Simbolon dan Theresia Hajelina Simbolon, atas segala dukungan, perhatian, serta motivasi yang senantiasa diberikan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada Limbad Premium yaitu Shella, Desi Pesta, Jelita, Ammara Tiara, dan Raisa, teman seperjuangan yang memberi dukungan, semangat, dan kebersamaan selama proses ini.
10. Terakhir, kepada diri sendiri yang sudah melewati setiap fase penulisan skripsi ini. Dari awal yang penuh pertanyaan, tengah yang penuh revisi, hingga akhir yang penuh harapan. Prosesnya tidak selalu mudah, tapi setiap usaha kecil yang dilakukan membawa penulis ke titik ini. Terima kasih sudah bertahan dan tidak berhenti mencoba.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, saran serta kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya akhir (Skripsi) dapat bermanfaat bagi kita semua.

Tanjungpinang, 28 Januari 2026



Cristiani Dessy Astriani Simbolon
NIM. 2204020091



DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN

PERNYATAAN ORISINALITAS

MOTTO

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iv

DAFTAR TABEL x

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang Masalah..... 1

1.2 Identifikasi Masalah..... 8

1.3 Pembatasan Masalah..... 9

1.4 Perumusan Masalah 10

1.5 Tujuan Penelitian..... 11

1.6 Manfaat Penelitian 11

1.7 Sistematika Penulisan 12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 14

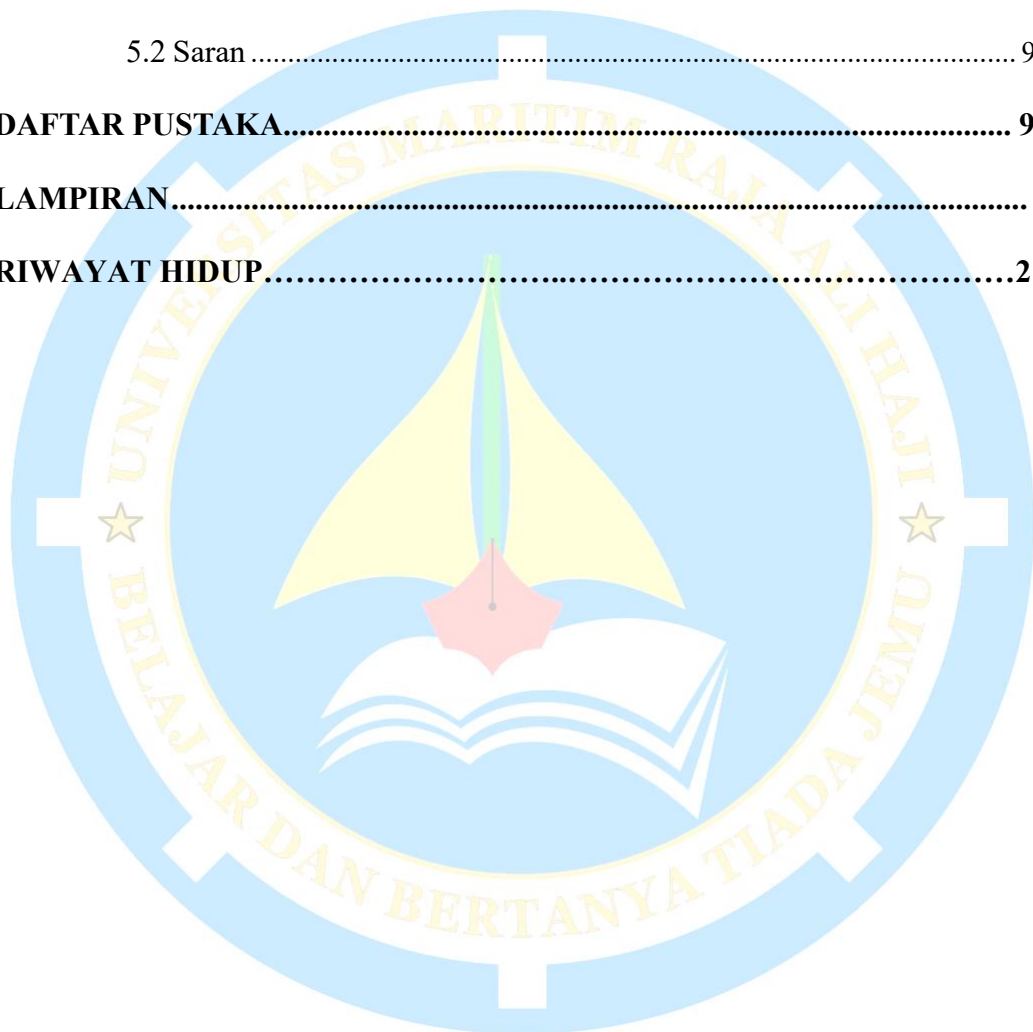
2.1 Tinjauan Pustaka 14

2.4.2 Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa FEBM UMRAH	37
2.4.3 Pengaruh Stres Akademik Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa FEBM UMRAH	38
2.4.4 Pengaruh Prokrastinasi, Manajemen Waktu dan Stres Akademik Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa FEBM UMRAH.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.1.1 Objek dan Ruang Lingkup Penelitian.....	42
3.1.2 Metode Penelitian.....	42
3.2 Operasionalisasi Variabel Penelitian	43
3.2.1 Variabel Independen	43
3.2.2 Variabel Dependen.....	43
3.3 Teknik Penentuan Populasi dan Sampel	45
3.3.1 Populasi	45
3.3.2 Sampel	46
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	47
3.4.1 Data Sekunder.....	47
3.4.2 Data Primer.....	48
3.5 Teknik Analisis Data.....	49
3.5.2 Uji Instrumen Penelitian.....	50
3.5.2.1 Uji Validitas	50
3.5.2.2 Uji Reliabilitas.....	51

3.5.3 Uji Asumsi Klasik.....	52
3.5.3.1 Uji Normalitas	52
3.5.3.2 Multikolinearitas.....	52
3.5.3.3 Uji Heteroskedastisitas	52
3.5.4 Analisis Regresi Linear Berganda.....	53
3.5.5 Uji Hipotesis	53
3.5.5.1 Uji T (Parsial)	53
3.5.5.2 Uji F (Simultan).....	54
3.5.6 Koefisien Determinasi (R^2)	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	56
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	56
4.2 Deskripsi Data	56
4.2.1 Distribusi Responden.....	56
4.2.2 Karakteristik Responden.....	57
4.2.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	57
4.2.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi	58
4.2.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan	58
4.2.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan IPK Terakhir..	59
4.2.3 Deskripsi Variabel Penelitian	59
4.2.3.1 Deskripsi Variabel Prokrastinasi.....	60
4.2.3.2 Deskripsi Variabel Manajemen Waktu	62
4.2.3.3 Deskripsi Variabel Stres Akademik	64
4.2.3.4 Deskripsi Variabel Hasil Belajar	66

4.3 Hasil Penelitian dan Pembahasan	68
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif.....	68
4.3.2 Uji Kualitas Data	69
4.3.2.1 Uji Validitas	69
4.3.2.2 Uji Reliabilitas.....	70
4.3.3 Uji Asumsi Klasik.....	72
4.3.3.1 Uji Normalitas	72
4.3.3.2 Uji Multikolinearitas	74
4.3.3.3 Uji Heteroskedastisitas	75
4.3.4 Analisis Regresi Linear Berganda.....	77
4.3.5 Pengujian Hipotesis.....	79
4.3.5.1 Hasil Uji Secara Parsial (Uji T).....	79
4.3.5.2 Hasil Uji Secara Simultan (Uji F)	81
4.3.6 Koefisien Determinasi (R^2)	82
4.3.7 Pembahasan Penelitian.....	83
4.3.7.1 Pengaruh Prokrastinasi Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa FEBM UMRAH.....	83
4.3.7.2 Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa FEBM UMRAH.....	85
4.3.7.3 Pengaruh Stres Akademik Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa FEBM UMRAH.....	85

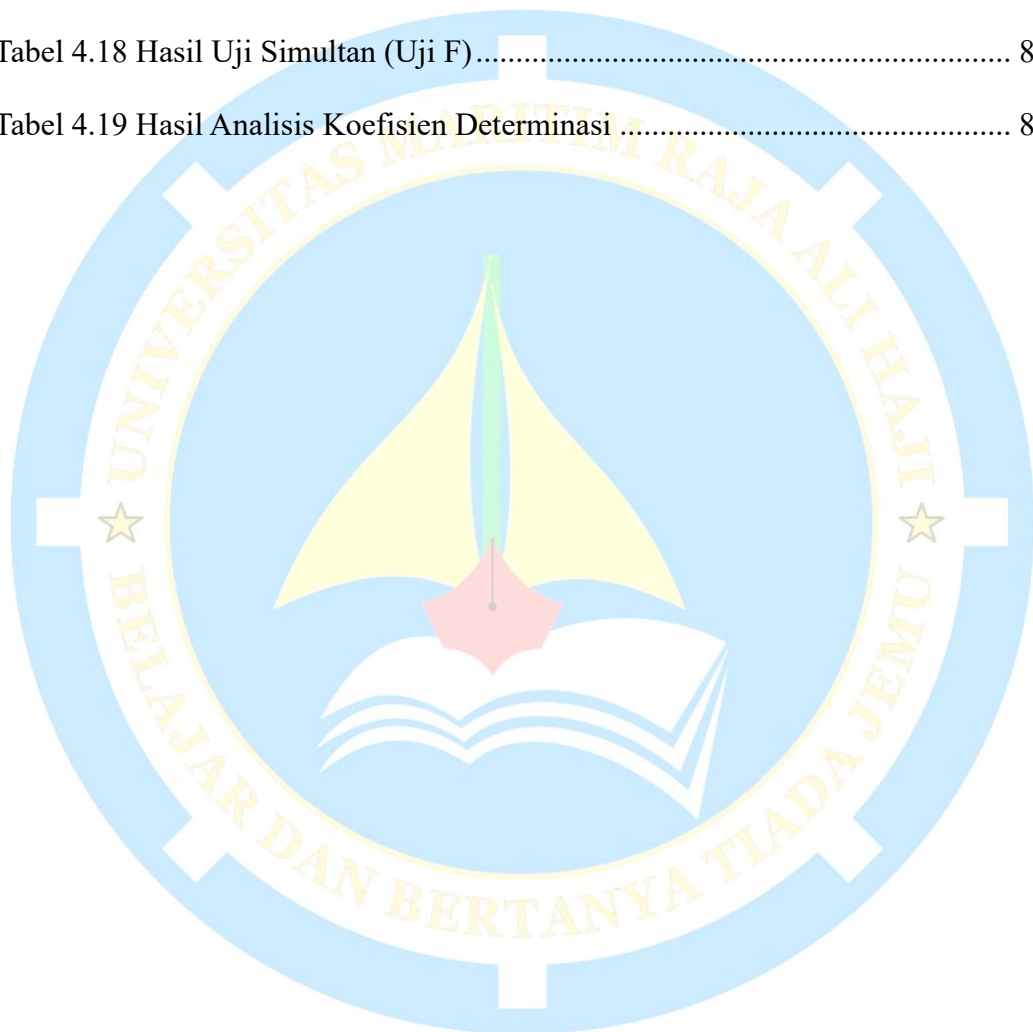
4.3.7.4 Pengaruh Prokrastinasi, Manajemen Waktu dan Stres Akademik Terhadap Hasil Belajar Mahasiswa FEBM UMRAH	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	88
5.1 Kesimpulan	88
5.2 Saran	90
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	1
RIWAYAT HIDUP.....	21



DAFTAR TABEL

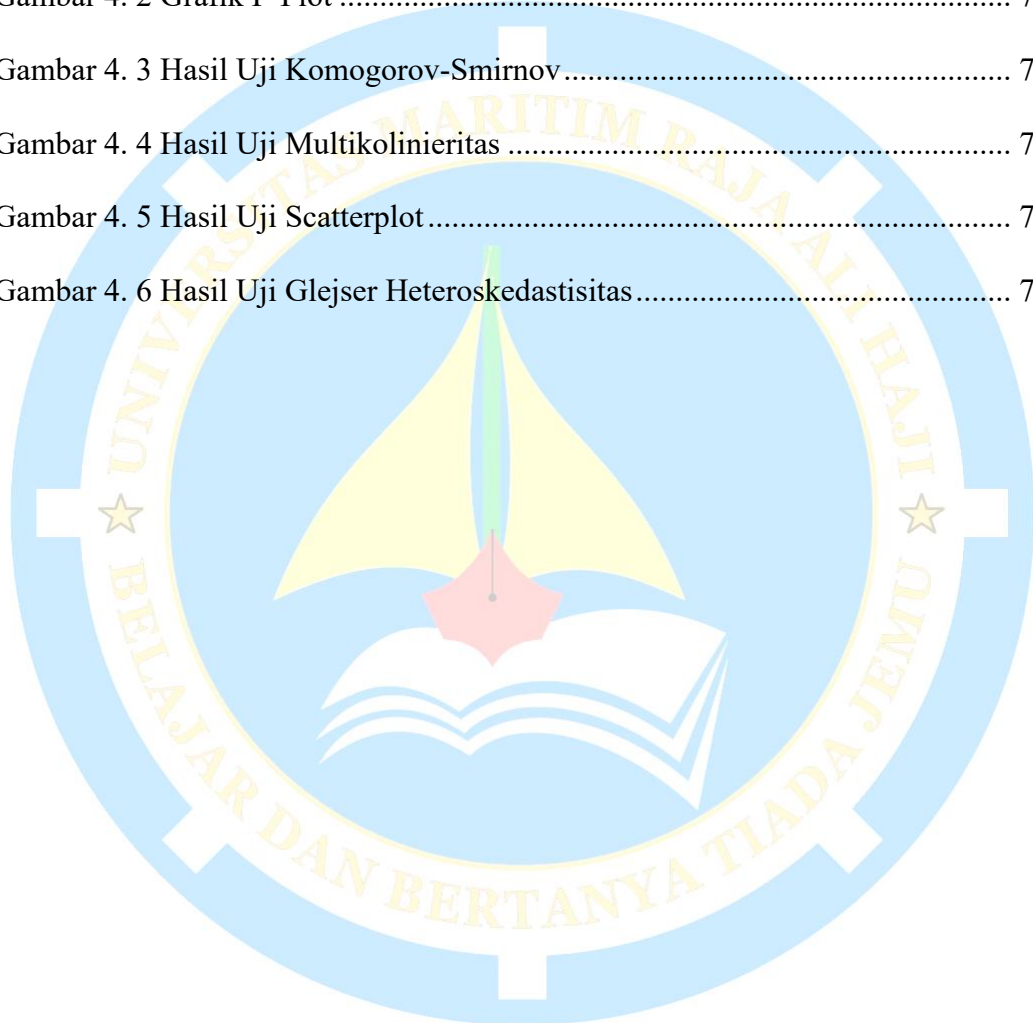
Tabel 1.1 Jumlah Lulusan Perguruan Tinggi (Pt) Provinsi Kepulauan Riau	1
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	32
Tabel 3.1 Operasional Variabel	44
Tabel 3. 2 Data Jumlah Mahasiswa aktif FEBM tahun 2025	45
Tabel 3. 3 Jumlah Sampel	47
Tabel 3.4 Skala Likert	48
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Awal	50
Tabel 3. 6 Hasil Uji Reliabilitas Awal	51
Tabel 3. 7 Tabel Interpretasi Koefisien Korelasi	55
Tabel 4.1 Distribusi Responden	57
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	57
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi	58
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan	58
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan IPK Terakhir	59
Tabel 4.6 Deskripsi Variabel Prokrastinasi	60
Tabel 4.7 Deskripsi Variabel Manajemen Waktu	62
Tabel 4.8 Deskripsi Variabel Stres Akademik	64
Tabel 4.9 Deskripsi Variabel Hasil Belajar	66
Tabel 4.10 Hasil Uji Statistik Deskriptif	68
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas	69
Tabel 4.12 Hasil Uji Reliabilitas X1	70

Tabel 4.13 Hasil Uji Reliabilitas X2	71
Tabel 4.14 Hasil Uji Reliabilitas X3	71
Tabel 4.15 Hasil Uji Reliabilitas Y	71
Tabel 4.16 Hasil Uji Regresi Berganda.....	77
Tabel 4.17 Uji Parsial (Uji T).....	79
Tabel 4.18 Hasil Uji Simultan (Uji F).....	82
Tabel 4.19 Hasil Analisis Koefisien Determinasi	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	35
Gambar 4. 1 Grafik Histogram.....	72
Gambar 4. 2 Grafik P-Plot	73
Gambar 4. 3 Hasil Uji Komogorov-Smirnov	74
Gambar 4. 4 Hasil Uji Multikolinieritas	75
Gambar 4. 5 Hasil Uji Scatterplot.....	76
Gambar 4. 6 Hasil Uji Glejser Heteroskedastisitas.....	76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian	1
Lampiran 2. Tabulasi Data Responden	5
Lampiran 3. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	13
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian.....	20

