

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Bandura. 1991. "Social Cognitive Theory Of Self-Regulation." *Organizational Behavior And Human Decision Processes* 38: 248–287.
- Annisa, Irawadi. 2021. "Pengaruh Stres Akademik Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa." : 9–10.
- Apriyanti, Masayu Endang, And Syahid Syahid. 2021. "Peran Manajemen Waktu Dan Kedisiplinan Dalam Mempengaruhi Hasil Belajar Optimal." *Equilibrium: Jurnal Pendidikan* 9(1): 68–76.  
<https://journal.unismuh.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/4346>.
- Arsy, Esty Nurbaity, Yeni Sesnawati, And Sinta Agustiani. 2024. "Seminar Nasional Pendidikan Teknik Boga Dan Busana." 19(1).
- Asri, Dahlia Novarianing. 2018. *Prokrastinasi Akademik: Teori Dan Riset Dalam Perspektif Pembelajaran Berbasis Proyek Dan Self-Regulated Learning*. Unipma Press.
- Bela, Anisa, Salsabila Thohiroh, Yoga Rezki Efendi, And Syahnur Rahman. 2023. "Prokrastinasi Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi: Review Literatur." *Jurnal Psikologi Wijaya Putra (Psikowipa)* 4(1): 37–48.  
<https://jurnal.uwp.ac.id/fpsi/index.php/psikowipa/article/view/59>.
- Bloom, Benjamin S. 1956. *Taxonomy Of Educational Objectives: The Classification Of Educational Goals*.
- Costa, Camilla. 2020. *Procrastinate No More*.
- Darmawan, Didit, And Rahayu Mardikaningsih. 2022. "Hubungan Kecerdasan Emosional Dan Hasil Belajar Dengan Kualitas Komunikasi Mahasiswa Fakultas Ekonomi." *Arbitrase: Journal Of Economics And Accounting* 3(1): 45–49. <https://djournals.com/arbitrase/article/view/443>.
- Dayantri, Sri, And Netrawati. 2023. "Time Management And Students ' Academic Procrastination." 3(2): 96–103.
- Dianty Nur Inayah, Muh Daud, And Haerani Nur. 2023. "Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Yang Bekerja Di Kota Makassar." *Peshum : Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora* 2(2): 266–273.  
<https://journal.yrpioku.com/index.php/msej/article/view/7849>.

- Fentaw, Yared, Bekalu Tadesse Moges, And Sayed M. Ismail. 2022. "Academic Procrastination Behavior Among Public University Students." *Education Research International* 2022.
- Fitriana, Wahyu. 2024. "Pengaruh Prokrastinasi Akademik Terhadap Hasil Belajar Pada Siswa Kelas Viii Di Smp Negeri 7 Muaro Jambi."
- Ghania, Syafira, And Unika Prihatsanti. 2025. "Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Indonesia : Studi Literatur." 14: 265–273.
- Ghozali, Imam. 2021. *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 26 Ibm "Spss" Statistics*. 10th Ed. Badan Penerbit Universitas Diponegoro Semarang.
- Hidayanto, D. N. 2023. *Manajemen Waktu: Filosofi Teori Dan Implementasi*. Rajawali Pers.
- Hidayat, M T, And W Hasim. 2023. "Putting It Off Until Later: A Survey-Based Study On Academic Procrastination Among Undergraduate Students." *Journal Of Educational Cultural And Psychological Studies* 39(28). <https://www.ledonline.it/index.php/ecps-journal/article/view/4916>.
- Kamilatunnisa, Kasih, Sonya Anggun Oktoviani, And Sri Mulyeni. 2025. "Analisis Pengaruh Perilaku Manajemen Waktu Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa." *Katalis Pendidikan: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika* 2(3): 210–219. <https://journal.lpkd.or.id/index.php/katalis/article/view/2072>.
- Kementerian Pendidikan Tinggi, Sains, Dan Teknologi. 2024. *Buku Statistik Pendidikan Tinggi 2024*. Pusat Data Dan Teknologi Informasi (Pusdatin Kemdiktisaintek).
- Kristy, Dije Zaraska. 2019. "Manajemen Waktu, Dukungan Sosial, Dan Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas Xi Sma." *Indonesian Journal Of Guidance And Counseling: Theory And Application* 8(1): 49–54. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk/article/view/27736>.
- Kuftyak, Elena. 2022. "Procrastination, Stress And Academic Performance In Students." *Vii International Forum On Teacher Education* 1: 965–974.
- Liu, Da, Shihui Zhou, Xin Lu, And Guanhua Yang. 2024. "Optimizing Learning : A Meta-Analysis Of Time Management Strategies In University Education." 8(2): 91–111.
- Lubis, Hairani, Ayunda Ramadhani, And Miranti Rasyid. 2021. "Stres Akademik Mahasiswa Dalam Melaksanakan Kuliah Daring Selama Masa Pandemi Covid 19." *Psikostudia : Jurnal Psikologi* 10(1): 31.

- Makbul, M. Nur Aini Farida. 2023. "Jurnal Pendidikan Agama Dan Keagamaan Islam Jurnal Pendidikan Agama Dan Keagamaan Islam." 4(1): 11–21.
- Matheson, Kate, Chris Pawson, And Peter Clegg. 2024. "Social Psychological Perspectives On Islandness: Identities , Vulnerabilities And Precarities." 19: 1–23.
- Mufadhal Barseli, Riska Ahmad, Ifdil. 2018. "Hubungan Stres Akademik Siswa Dengan Hasil Belajar." *Jurnal Educatio* 4(1): 40–47. <http://jurnal.iicet.org/index.php/j-edu/article/view/136>.
- Nabila, Risma. 2023. "Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Prokrastinasi Akademik: Studi Pada Mahasiswa Perguruan Tinggi." *Jurnal Teknologi Pendidikan* 1(2): 10. <https://edu.pubmedia.id/index.php/jtp/article/view/169>.
- Nabillah, Misra. 2023. "Hubungan Prokrastinasi Akademik Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Sriwijaya."
- Nurlatifah, Hasnin Aulia. 2024. "Pengaruh Manajemen Waktu Terhadap Hasil Belajar Dengan Lingkungan Teman Sebaya Sebagai Variabel Moderator (Survei Pada Mahasiswa Fakultas Pendidikan Ekonomi Dan Bisnis Upi Angkatan 2022)."
- Nursa'adah, Siti, Retno Issroviatiningrum, And Muh. Abdurrouf. 2025. "The Relationship Between Time Management And Academic Procrastination In Students Of The Faculty Of Nursing." *Journal Of Pedagogy And Education Science* 4(01): 51–62. <https://journal.iistr.org/index.php/jpes/article/view/822>.
- Pascoe, Michaela C., Sarah E. Hetrick, And Alexandra G. Parker. 2020. "The Impact Of Stress On Students In Secondary School And Higher Education." *International Journal Of Adolescence And Youth* 25(1): 104–112.
- Puspita, Aning Windya. 2023. "Manajemen Waktu Berpengaruh Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Yang Bekerja Paruh Waktu." *Arimah Auhid* 2(4): 1049–1057.
- Putra, Ridho Dwi Et al., 2025. "Design Penelitian Kuantitatif: Pengertian Dan Macam-Macam Jenisnya Quantitative Research Design : Definition And Types." 5(3): 191–199. <https://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/edusociety/article/view/1805>.
- Putri, Regitha Ananda, And Annisa Rizky Andriany. 2023. "Pengaruh Stres Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fakultas Psikologi Uhamka Regitha Ananda Putri 1 ,

- Anissa Rizky Andriany.” *Jurnal Teknologi Pendidikan* 4(1): 1–13.  
<https://journals.unmul.ac.id/index.php/psiko/article/view/5454>.
- Putriani, Lisa. 2025. “Fenomena Stres Akademik Dalam Penyelesaian Tugas Akhir Pada Mahasiswa Rantau.” 13(1).
- Rahayu, Widyastuti Novi, And Dewi Novita Sari. 2023. “Hubungan Antara Stres Akademik Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Keperawatan.” *Nutrix Journal* 7(26).  
<https://ejournal.unklab.ac.id/index.php/nutrix/article/view/900>.
- Ridho, Mohammad. 2022. “Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar Matematika Siswa Mts Miftahul Ulum Pandanwangi.” 8(2): 118–128.
- Sahir, Syafrida Hafni. 2022. *Metodologi Penelitian*. Kbm Indonesia.
- Saputra, Yoga. 2021. “Pengaruh Stres Akademik Dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Manajemen Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Brawijaya Di Masa Pandemi Covid 19.” *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.: 1–119.  
<https://jimfeb.ub.ac.id/index.php/jimfeb/article/view/7742>.
- Sari, Lia Artika, Djoko Budi Santoso, And Ella Faridati Zen. 2022. “Hubungan Antara Stres Akademik Dan Prokrastinasi Akademik Dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas X Sekolah Menengah Atas.” *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, Dan Pengelolaan Pendidikan* 2(5): 447–459.  
<https://journal3.um.ac.id/index.php/fip/article/view/2630>.
- Schunk, Dale H, And Jeffrey A Greene. 2018. *Handbook Of Self-Regulation Of Learning*. Second. Routledge.
- Setyawan, Ig. Dodiet Aditya. 2021. Tahta Media Group *Hipotesis Dan Variabel Penelitian*.
- Soesana, Abigail Et al., 2023. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Steel, P., & Klingsieck, K. B. 2019. “Procrastination In And Of The Workplace: An Overview Of Procrastination Research. *Personality And Individual Differences*.” 143: 130–139.
- Sugiyono. 2020. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*.
- Suhadianto, And Nindia Pratitis. 2020. “Eksplorasi Faktor Penyebab, Dampak Dan Strategi Untuk Penanganan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa.” *Jurnal Rap (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)* 10(2): 204–223.

Tracy, Brian. 2020. *Time Management*. Amacom.

Wada, Fuziah Hamid, Anna Pertiwi, Mara Imbang Satriawan Hasiolan, And Abd. Rahman Sri Lestari, I Gede Iwan Sudipa, Jonherz Stenlly Patalatu, Yoseb Boari, Ferdian, Jayanti Puspitaningrum, Erlin Ifadah. 2023. *Cv Science Techno Direct Buku Ajar Metodologi Penelitian*.

Wahyuningtiyas Et al., 2019. "Hubungan Manajemen Stres Dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi." *Jurnal Rap Unp* 10 No. 1: 28–45.

Yuniar, Tasya Rizky, And Yusi Riksa Yustiana. 2022. "Bimbingan Dan Konseling Untuk Perilaku Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Abstrak *Guidance And Counseling for Academic Procrastination Behavior In College Students Abstract Bi.*" *Insight: Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 8(2): 54–60.  
<https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/insight/article/view/43249>.

Zainuddin Iba, Aditya Wardhana. 2019. 11 Sustainability (Switzerland) *Operasionalisasi Variabel, Skala Pengukuran & Instrumen Penelitiann Kuantitatif*.

