

**IMPLEMENTASI GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT
(GERMAS) PADA ANAK MUDA DI KECAMATAN TELUK
SEBONG KABUPATEN BINTAN**

SKRIPSI



ALIA ZAHRAH

NIM.2205020015

**PROGRAM STUDI ILMU ADMINISTRASI NEGARA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG**

2026

**IMPLEMENTASI GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT
(GERMAS) PADA ANAK MUDA DI KECAMATAN TELUK
SEBONG KABUPATEN BINTAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Kesarjanaan



ALIA ZAHRAH

NIM.2205020015

**PROGRAM STUDI ILMU ADMINISTRASI NEGARA
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

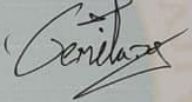
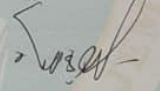
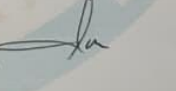
LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Alia Zahrah
Nomor Induk Mahasiswa : 2205020015
Program Studi : Ilmu Administrasi Negara
Universitas Maritim Raja Ali Haji
Judul Skripsi : " Implementasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
(GERMAS) Pada Anak Muda Di Kecamatan Teluk
Sebong, Kabupaten Bintan "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam Sidang Skripsi pada tanggal 24 Juni 2026 dan disetujui serta diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar kesarjanaan pada Program Studi Ilmu Administrasi Negara Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Dewan Penguji,

1. Reza Gemilang, S.Si., M.A.B Ketua ()
NIP. 199706182024061002
2. Dr. Alfiandri, S.Sos., M.Si. Anggota 1 ()
NIP. 198008182015041002
3. Okky Rizki Azizi, S.Sos., M.A.P. Anggota 2 ()
NIP. 199110212022031000
4. Chaerey Ranba Sholeh, S.A.P., M.A.P Anggota 3 ()
NIP. 199211022020121003
5. Dedy Afrizal, S.Sos., M.Si., Ph.D, Anggota 4 ()
NIP. 198605262025061001

Disahkan Oleh:
Dekan,



Assoc. Prof. Dr. Sayed Fauzan Rivadi, S.Sos., IMAS.
NIP. 198207072015041002

**PERSETUJUAN
SKRIPSI UNTUK DIUJIAN**

**PERSETUJUAN
SKRIPSI UNTUK DIUJIAN**

Dosen Pembimbing Skripsi mahasiswa:

Nama : Alia Zahrah

Nomor Induk Mahasiswa : 2205020015

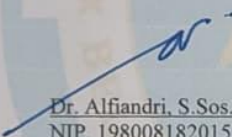
Program Studi/Departemen/

Konsentrasi : Ilmu Administrasi Negara

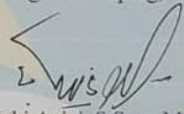
Judul Skripsi : Implementasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
(GERMAS) Pada Anak Muda Di Kecamatan Teluk
Sebong Kabupaten Bintan

Setelah mempelajari dan menilai sistematika dan materi masing-masing bab dalam Skripsi ini, dinyatakan memenuhi ketentuan normatif dan kriteria metode penelitian ilmiah, untuk itu dinilai layak serta disetujui untuk diujikan.

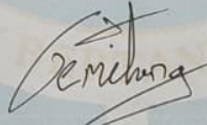
Menyetujui, tanggal: 18/05/2026
Pembimbing Utama,


Dr. Alfiandri, S.Sos., M.Si
NIP. 198008182015041002

Menyetujui, tanggal: 18/05/2026
Pembimbing Pendamping,


Okky Rizki Azizi, S.Sos., M.A.P
NIP. 199110212022031000

Mengetahui
Koordinator Program Studi Ilmu Administrasi Negara



Reza Gemilang, S.Si., MAB
NIP. 199706182024061002

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alia Zahrah
Nomor Induk Mahasiswa : 2205020015
Program Studi : Ilmu Administrasi Negara
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Maritim Raja Ali Haji
Judul Skripsi : Implementasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
(GERMAS) Pada Anak Muda di Kecamatan
Teluk Sebong, Kabupaten Bintan

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S-1) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh rasa tanggungjawab dan bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari tidak benar.

Tanjungpinang, 24 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



NIM. 2205020015

KATA PENGANTAR

Puji Syukur senantiasa penulis ucapkan kehadiran Allah SWT. yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Implementasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Pada Anak Muda di Kecamatan Teluk Sebong, Kabupaten Bintan”**. Skripsi ini merupakan hasil karya ilmiah yang ditulis untuk memenuhi salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Ilmu Administrasi Negara, Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Skripsi ini dapat penulis selesaikan berkat bantuan baik pengajaran, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi., DEA., selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengenyam pendidikan tinggi Strata 1 (S1) di Perguruan Tinggi.
2. Dr. Sayed Fauzan Riyadi, S.Sos., IMAS., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji yang memberikan pengembangan dan peningkatan mutu di tingkat pelayanan dan fasilitas fakultas.
3. Bapak Dr. Imam Yudhi Prastya, S.IP.,MPA, selaku Ketua Jurusan Ilmu Administrasi Negara dan Ilmu komunikasi . Serta Bapak/Ibu Dosen yang telah banyak memberikan sumbangsih ilmunya kepada peneliti sejak masa awal perkuliahan.

4. Bapak Reza Gemilang, S.Si., M.A.B, selaku Koordinator Program Studi Ilmu Administrasi Negara Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik yang senantiasa selalu memberikan motivasi, dukungan, dan bimbingan.
5. Bapak Dr. Alfiandri, S.Sos., M.Si selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, arahan, membimbing serta membantu dari awal menulis usulan penelitian hingga menjadi skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Kesarjanaan sehingga mendapat gelar sarjana.
6. Bapak Okky Rizki Azizi, S.Sos., M.A.P selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan, arahan, membimbing serta membantu dari awal menulis usulan penelitian hingga menjadi skripsi ini juga telah memberikan arahan dalam hal kepenulisan dan metode penelitian dalam hasil penelitian sehingga mendapat gelar sarjana.
7. Bapak Reza Gemilang, S.Si., M.A.B selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan, membimbing serta membantu mengevaluasi skripsi ini agar menjadi lebih baik.
8. Bapak/Ibu Dosen yang telah banyak memberikan sumbangsih ilmunya kepada peneliti serta seluruh staff pegawai tata usaha di lingkungan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji yang telah memberikan pelayanan yang cepat dan mudah kepada penulis dalam rangka menyelesaikan skripsi ini.
9. Kepada seluruh Informan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, dimana telah bersedia membantu saya dalam melakukan penelitian ini.

10. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada bapak tercinta dan abang tersayang atas doa, dukungan, perhatian, serta pengorbanan yang telah diberikan selama ini. Dukungan tersebut menjadi sumber semangat dan kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa doa dan dukungan dari bapak dan abang, proses penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mempersembahkan keberhasilan ini sebagai wujud terima kasih dan penghargaan kepada bapak dan abang tercinta.
11. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada ibu tercinta. Meskipun beliau tidak lagi hadir secara langsung, cinta, nasihat, dan pengorbanannya akan selalu menjadi motivasi dan semangat bagi penulis. Oleh karena itu, penulis mempersembahkan keberhasilan ini sebagai wujud cinta, rasa terima kasih, dan penghormatan kepada ibu tercinta.
12. Para teman seperjuangan semasa perkuliahan, Riska Putri sari, Tisya Humairoh, dan Nur Rahmania Zakiya, Afrija Khairun Nissa, Abraham dan Rizki Akbar yang telah memberikan dukungan, bantuan, kebersamaan, serta semangat selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala kontribusi, canda tawa, dan momen kebersamaan yang telah dilalui bersama.
13. Penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman SMA, Sela Kartika, Indah Lestari Putri, Siva Azhari, Rosmeli, Revy Anggela, Shela Maulida, dan Mellisa yang hingga saat ini masih setia memberikan dukungan, semangat, serta menemani penulis dalam berbagai proses kehidupan. Kehadiran,

kebersamaan, dan perhatian yang diberikan menjadi salah satu sumber motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap persahabatan yang telah terjalin dapat terus terjaga dengan baik di masa yang akan datang.

14. Terakhir, untuk diri saya sendiri Alia Zahrah, terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya sehingga sekarang. Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat. Saya bangga pada diri saya sendiri Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis mengakui adanya keterbatasan dan kekurangan, kritik dan saran yang membangun sangat berharga untuk meningkatkan kualitas skripsi ini, serta memberikan manfaat yang lebih besar bagi penulis dan pembaca.

Tanjungpinang, 24 Juni 2026



Alia Zahrah
NIM. 2205020015

**PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, sebagai sivitas akademika Universitas Maritim Raja Ali Haji:

Nama : Alia Zahrah
Nomor Induk Mahasiswa : 2205020015
Program Studi : Ilmu Administrasi Negara
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Maritim Raja Ali Haji
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Maritim Raja Ali Haji, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (NonExclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Implementasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) Pada Anak Muda Di Kecamatan Teluk Sebong Kabupaten Bintan”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Maritim Raja Ali Haji berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Dengan pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tanjungpinang
Pada Tanggal : 24 Juni 2026



ALIA ZAHRAH
NIM. 2205020015

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
LEMBAR PERSEMBAHAN	i
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI UNTUK DIUJIANKAN	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	13
1.3. Tujuan Penelitian	13
1.4. Manfaat Penelitian	13
1.4.1. Manfaat Teoritis	13
1.4.2. Manfaat Praktis	14
1.5 Sistematika Penelitian	14
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	20
2.1. Tinjauan pustaka	20

2.2.	Kerangka Teori	26
2.2.1.	Implementasi	26
2.2.2.	Teori Perubahan Perilaku	29
2.3.	Kerangka Pemikiran	33
2.4.	Operasional Konsep	34
BAB 3	METODE PENELITIAN	37
3.1.	Pendekatan Penelitian	37
3.2.	Objek dan Lokasi Penelitian	38
3.2.1.	Objek Penelitian	38
3.2.2.	Lokasi Penelitian	39
3.3.	Fokus Penelitian	39
3.4.	Informan	41
3.5.	Sumber Data	45
3.5.1.	Data Primer	45
3.5.2.	Data Sekunder	46
3.6.	Teknik Pengumpulan Data	47
3.6.1.	Dokumentasi	47
3.6.2.	Wawancara	48
3.6.3.	Observasi	48
3.6.4.	Triangulasi	48
3.7	Teknik Analisa Data	49
3.6.5.	Reduksi Data	50
3.6.6.	Penyajian Data	50
3.6.7.	Penarikan Kesimpulan	51
3.8	Coding	51

3.9	Konsiderasi etik.....	52
3.10	Jadwal penelitian	54
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1.	Profil Kecamatan Teluk Sebong	55
4.1.1	Letak Geografis.....	55
4.1.2	Kependudukan	56
4.1.3	Kondisi Kesehatan	58
4.2	Hasil	62
4.2.1	Karakteristik Inovasi	63
4.2.2.	Konteks Internal.....	70
4.2.3	Konteks Eksternal	76
4.2.4	Karakteristik Individu	80
4.2.5	Proses Implementasi	87
4.2.6	Hambatan dan Dukungan Implementasi GERMAS	92
4.3	Pembahasan.....	98
4.4	Refleksi Teoritis	103
BAB 5	PENUTUP.....	107
5.1	Kesimpulan	107
5.2	Implikasi.....	109
5.2.1	Implikasi Teoritis	109
5.2.2	Implikasi Praktis	109
5.3	Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA		112
LAMPIRAN		121

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Lokasi Penelitian	55
Gambar 4. 2 Kondisi Faktor Risiko Kesehatan Masyarakat Kecamatan Teluk Sebong ...	58
Gambar 4. 3 Distribusi Pasien Menurut Kelompok Umur.....	60
Gambar 4. 4 Project Map Karaktersitik Inovasi	64
Gambar 4. 5 word cloud.....	68
Gambar 4. 6 Project Map Konteks internal	71
Gambar 4. 7 Word cloud.....	74
Gambar 4. 8 Project Map Konteks Eksternal	76
Gambar 4. 9 word cloud.....	79
Gambar 4. 10 Project Map Karakteristik Individu	81
Gambar 4. 11 Word Cloud	85
Gambar 4. 12 Project Map Proses Implementasi.....	87
Gambar 4. 13 word cloud.....	90
Gambar 4. 14 Project Map Faktor Dukungan Dan Hambatan	92
Gambar 4. 15 word cloud.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Presentase Penduduk Merokok	3
Tabel 1. 2 jumlah kasus penyakit di Kabupaten Bintan	8
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	20
Tabel 2. 2 Kerangka Pemikiran.....	33
Tabel 2. 3 Operasional Konsep	34
Tabel 3. 1 Informan.....	41
Tabel 4. 1 Penduduk, Distribusi Persentase Penduduk, Kepadatan Penduduk, Rasio Jenis Kelamin Penduduk Menurut Desa/ Kelurahan di Kecamatan Teluk Sebong 2024.....	56
Tabel 4. 2 Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kecamatan Teluk Sebong, 2024	57
Tabel 4. 3 Sasaran CKG Berdasarkan Usia	61
Tabel 4. 4 Frekuensi dari Tema karakteristik Inovasi.....	66
Tabel 4. 5 Frekuensi Kata dari Tema konteks internal	73
Tabel 4. 6 Frekuensi kata dari Tema Konteks Eksternal	78
Tabel 4. 7 Frekuensi Kata dari Tema karakteristik individu.....	83
Tabel 4. 8 Frekuensi kata dari Tema Proses Implementasi.....	89
Tabel 4. 9 Frekuensi Kata dari Tema Faktor Dukungan dan Hambatan.....	94

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara	121
Lampiran 2 Hasil Olah Data	124
Lampiran 3 Transkrip Wawancara.....	125
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Fakultas	202
Lampiran 5 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari Lokasi	212
Lampiran 6 Surat keputusan penetapan dosen pembimbing.....	222
Lampiran 7 Surat Keputusan Penetapan Dosen Penguji Usulan Penelitian	224
Lampiran 8 Dokumentasi foto wawancara	225
Lampiran 9 konsultasi skripsi	228

