

**PENGARUH *HARDINESS*, DUKUNGAN SOSIAL, DAN  
EFIKASI DIRI TERHADAP STRES AKADEMIK  
MAHASISWA AKHIR ANGKATAN 2022 DI  
TANJUNGPINANG (STUDI KASUS UMRAH DAN STIE  
PEMBANGUNAN)**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Manajemen**



**PROGRAM STUDI MANAJEMEN  
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS MARITIM  
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI  
TANJUNGPINANG**

**2026**

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Rivani Kusuma Handratna  
NIM : 2204020122  
Jurusan : Manajemen Bisnis  
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis Maritim  
Judul Skripsi : Pengaruh *Hardiness*, Dukungan Sosial, dan Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Akhir Angkatan 2022 di Tanjungpinang (Studi Kasus UMRAH dan STIE Pembangunan)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dosen penguji dan telah direvisi sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

  
Indra Firdiansyah, S.E., M.Si  
NIP. 198902122022031006

  
Ezky Tiyasiningsih, S.E., M.Si  
NIP.199202052022032010

Panitia Penguji

| Nama                                                                | Jabatan       | Tanda Tangan                                                                         | Tanggal |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 1. <u>Bunga Paramita, SE., M.Si</u><br>NIP. 198401122024212016      | Ketua Penguji |  | 22/7-26 |
| 2. <u>Agriend. S. Putra, S.E., M.E</u><br>NIP. 198906092022031005   | Penguji I     |  | 23/7-26 |
| 3. <u>Fradya Randa, S.E., M.E</u><br>NIP. 198909262022031005        | Penguji II    |  | 23/7-26 |
| 4. <u>Indra Firdiansyah, S.E., M.Si</u><br>NIP. 198902122022031006  | Penguji III   |  | 22/7-26 |
| 5. <u>Ezky Tiyasiningsih, S.E., M.Si</u><br>NIP. 199202052022032010 | Penguji IV    |  | 23/7-26 |

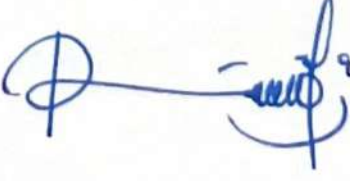
Tanggal Lulus : 09 Juli 2026

Mengetahui,

Dekan  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim

Ketua Jurusan Manajemen Bisnis

  
Dr. Myrna Sofia, S.E., M.Si  
NIP. 198207032015042001

  
Risdy Absari Indah Pratiwi, S.E., M.Si  
NIP. 199012132018032001

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Rivani Kusuma Handratna  
NIM : 2204020122  
Program Studi : Manajemen  
Judul Skripsi : Pengaruh *Hardiness*, Dukungan Sosial, dan Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Akhir Angkatan 2022 di Tanjungpinang (Studi Kasus UMRAH dan STIE Pembangunan)

Disetujui untuk digunakan dalam mengajukan Sidang Skripsi.  
Tanjungpinang, 11 Juni 2026

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

  
Indra Firdivansyah, S.E., M.Si  
NIP. 198902122022031006

  
Ezky Tivasiningsih, S.E., M.Si  
NIP. 199202052022032010

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Manajemen  
Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim  
Universitas Maritim Raja Ali Haji

  
Ezky Tivasiningsih, S.E., M.Si  
NIP. 199202052022032010

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Maritim Raja Ali Haji maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Tanjungpinang, 09 Juli 2026

Yang membuat pernyataan



**Rivani Kusuma Handratna**  
**NIM. 2204020122**

## MOTTO

*“Aku tak perlu menjadi yang paling cepat untuk sampai. Sebab setiap langkah yang kupilih untuk tidak menyerah telah menjadikanku sampai di sini, dan sampai di sini pun adalah sebuah pencapaian.”*

– Rivani Kusuma H

*“Janganlah kamu takut. Sesungguhnya Aku bersamamu, melihat dan mendengar”*

– Q.S. Taha:46

*“Yang patah tumbuh yang hilang berganti, yang hancur lebur akan terobati, yang sia-sia akan jadi makna, yang terus berulang suatu saat henti, yang pernah jatuh kan berdiri lagi.”*

– Banda Neira

*“Long Story Short, I Survived.”*

– Taylor Swift

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah AWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh *Hardiness*, Dukungan Sosial, Dan Efikasi Diri Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Akhir Angkatan 2022 Di Tanjungpinang (Studi Kasus UMRAH Dan STIE Pembangunan)". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen di Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi, DEA selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji.
2. Ibu Dr. Myrna Sofia, S.E., M.Si., selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji.
3. Bapak Indra Firdiyansyah, S.E., M.Si., selaku Wakil Dekan I Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Teddy Haryadi, S.E., M.Ak selaku Wakil Dekan II Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji.
5. Ibu Risdy Absari Indah Pratiwi, S.E., M.Si., selaku ketua jurusan Manajemen dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji.

6. Ibu Ezky Tiyasiningsih, S.E., M.Si., selaku Koordinator Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang membangun penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Kepada pimpinan beserta seluruh civitas akademika STIE Pembangunan Tanjungpinang, terima kasih atas izin, kesempatan, serta dukungan yang diberikan sehingga penelitian ini dapat terlaksana dengan baik.
8. Seluruh Bapak/Ibu dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim Universitas Maritim Raja Ali Haji yang telah memberikan ilmu pengetahuan, dan pengalaman, selama penulis menempuh pendidikan.
9. Kepada seluruh responden penelitian dan narasumber wawancara, penulis mengucapkan terima kasih atas kesediaan meluangkan waktu, memberikan informasi, serta berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Kedua Orang Tua tercinta, Bapak Iwan Handratna dan Ibu Qalbiahtin, dua orang yang selalu mengusahakan anak perempuan keduanya ini untuk menempuh pendidikan sarjana meski mereka tidak merasakannya. Terima kasih telah menjadi rumah yang tidak pernah lelah mendoakan penulis, bahkan ketika penulis sedang jauh dari pelukan itu. Sebab pada akhirnya, jalan yang paling jauh pun menemukan ujungnya ketika doa Ayah dan Ibu menjadi penunjuk arahmya.

11. Kakak dan adik tercinta, Rindiani Handratna dan Rafi Jibrán Handratna.

Terima kasih telah menjadi tempat untuk berbagi tawa, lelah, dan harapan. dari setiap proses yang penulis lalui.

12. Untuk Natasya Cahya Anjani, terima kasih karena telah menjadi saudara yang dipilih oleh waktu, yang membersamai setiap cerita, tawa, dan air mata

sejak awal perkuliahan dan memilih untuk tetap tinggal hingga hari ini. Untuk Yesica Novriyanti Sinaga, terima kasih karena selalu hadir dengan kepedulian dan nasihat-nasihat baik yang tak pernah lelah diberikan dan menjadi pengingat bahwa penulis tidak pernah benar-benar berjalan sendirian. Terima kasih untuk kalian berdua karena telah menjadi rumah yang penulis temukan di perantaraan waktu. Sebab, tumbuh menjadi dewasa tidak terasa begitu menakutkan ketika dijalani bersama kalian. Pada akhirnya, penulis percaya bahwa Tuhan tidak pernah salah mempertemukan manusia, dan salah satu bentuk kasih-Nya dalam hidup penulis adalah menghadirkan kalian untuk tumbuh bersama hingga hari ini.

13. Teman-teman “no jurnal-jurnal” yaitu Siska Efrimariyanti, Annisa Ritonga, Anisa Serli Melinda, Vanessa Patricya Tambunan, dan Afrelita Natalia V.M, Terima kasih untuk setiap tawa yang dibagikan, dukungan yang diberikan, dan kebersamaan yang telah menjadikan perjalanan 4 tahun ini terasa lebih berwarna.

14. Teman-teman seperjuangan, yaitu Husnul Chotimah, Ivana Leora, dan Ramda Fitri Patricia. Terima kasih untuk setiap cerita, dukungan, doa, dan kebersamaan yang tercipta di tengah hari-hari yang tidak selalu mudah.

Terima kasih karena selalu hadir untuk saling menguatkan, bertukar keluhan, dan meyakinkan bahwa setiap proses yang dijalani akan menemukan akhirnya.

15. Untuk Suciyati Amandha, Alya Natasyah, Eka Putri Nuraini, Michelle Febryani dan Windya Bintang Auzasica sahabat-sahabat penulis sejak bangku SMA hingga saat ini. Terima kasih atas doa, dukungan, dan kebersamaan yang senantiasa diberikan dalam setiap proses yang penulis lalui.
16. Teman-teman “BPH ECS” yaitu Tiara Inka Kirani, Suci Rahmadani dan Dwi Rahayu Fazira terima kasih telah menjadi teman seperjuangan penulis dalam perjalanan berorganisasi. Terima kasih untuk setiap proses yang telah kita lalui bersama baik sebagai bagian dari Badan Pengurus Harian maupun bagian cerita baik yang menyenangkan diluar organisasi yang kita jalani.
17. Teman-teman “Ayam Golek Opah” yaitu Isnovera Asdayanti, Nabilah Putri dan Muhammad Zulkifli, terima kasih untuk setiap tawa, cerita, dan kebersamaan yang menjadikan perjalanan ini terasa lebih hangat. Semoga waktu tidak pernah menghapus baiknya pertemuan kita dan semoga hal-hal baik senantiasa menyertai langkah kita di kemudian hari.
18. Seluruh Teman-teman KKN 01 Kawal 2025 atas cerita baik sebulan yang akan selalu penulis kenang dengan penuh syukur. Teruntuk Yola Ade Safitri, terima kasih telah menjadi teman terdekat sejak masa KKN, yang selalu ada untuk berbagi cerita, mendengarkan setiap keluhan kesah dan kebersamaan banyak hal hingga saat ini. Terima kasih juga terkhusus untuk

Zayus Muazrian, Gery Pratama dan Fahmi untuk setiap dukungan, doa dan kenangan baik yang memberikan warna dalam setiap kebersamaan yang kita lalui.

19. Seluruh teman-teman UKM ECS.POSURE yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih telah menjadi bagian dari cerita yang tumbuh begitu baik selama masa perkuliahan penulis. Di tempat ini, penulis tidak hanya belajar tentang tanggung jawab dan proses, tetapi juga dipertemukan dengan banyak manusia baik yang menjadikan perjalanan ini terasa lebih hangat

20. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri telah memilih untuk tetap bertahan hingga hari ini. Terima kasih telah menerima bahwa bertumbuh tidak selalu tentang berlari lebih cepat, tetapi juga tentang memberi ruang untuk berhenti sejenak, menangis, dan kembali melangkah. Semoga setelah ini, diri ini selalu dipeluk oleh hal-hal baik yang selama ini didoakan, dan semoga tidak pernah lupa bahwa ia juga layak dicintai, terutama oleh dirinya sendiri.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa mendatang.

Tanjungpinang, Juli 2026



Rivani Kusuma Handratna

## DAFTAR ISI

|                                     | Halaman     |
|-------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>      | <b>ii</b>   |
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>     | <b>iii</b>  |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b> | <b>iv</b>   |
| <b>MOTTO .....</b>                  | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>               | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>              | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>           | <b>xix</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>           | <b>xxi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>        | <b>xxii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>       | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Masalah.....     | 1           |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....      | 7           |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....        | 8           |
| 1.4 Perumusan Masalah.....          | 9           |
| 1.5 Tujuan Penelitian.....          | 9           |
| 1.6 Manfaat Penelitian.....         | 10          |
| 1.7 Sistematika Penulisan.....      | 11          |

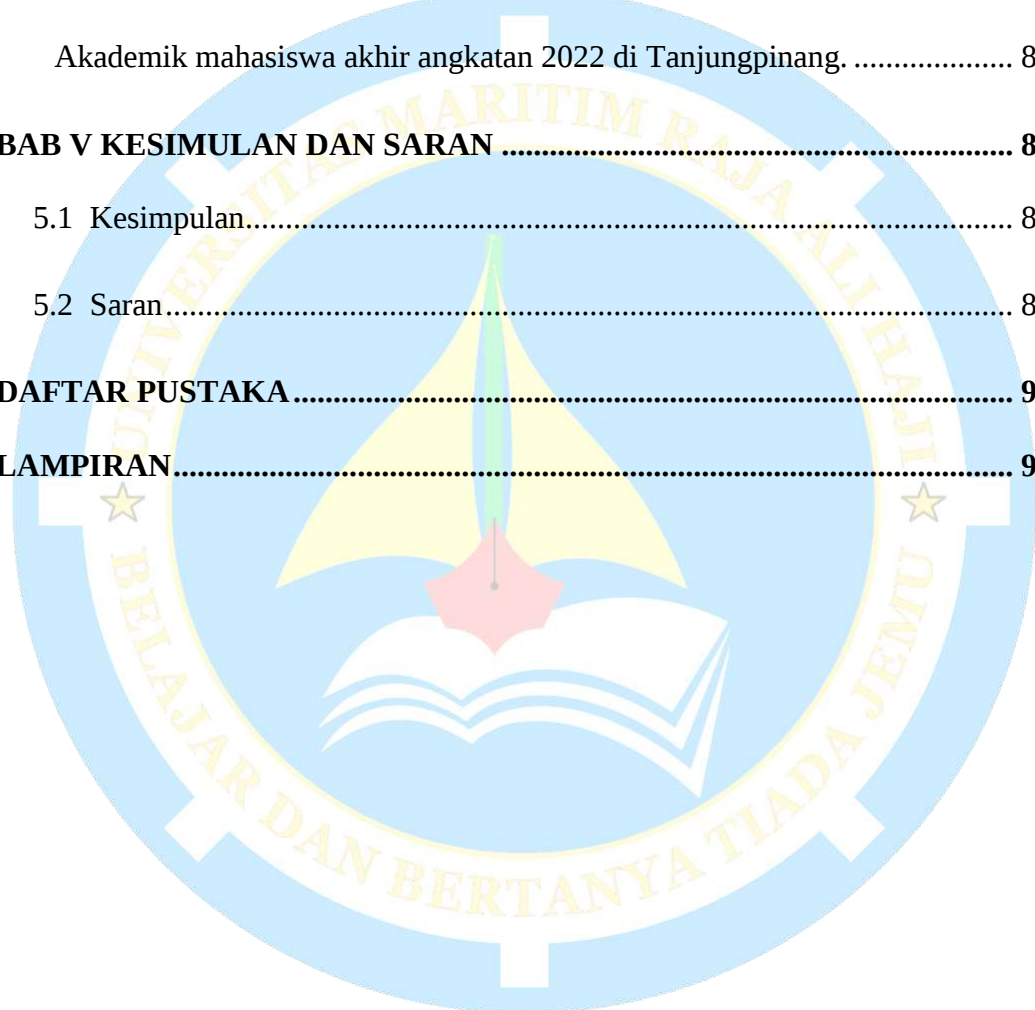
|                                                                                                                 |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                                             | <b>13</b> |
| 2.1 Kajian Pustaka.....                                                                                         | 13        |
| 2.1.1 <i>Grand Theory</i> .....                                                                                 | 13        |
| 2.1.2 Stres Akademik .....                                                                                      | 14        |
| 2.1.2.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik.....                                                     | 16        |
| 2.1.2.2 Indikator Stres Akademik.....                                                                           | 17        |
| 2.1.3 <i>Hardiness</i> .....                                                                                    | 19        |
| 2.1.3.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> .....                                                  | 20        |
| 2.1.3.2 Indikator <i>Hardiness</i> .....                                                                        | 21        |
| 2.1.4 Dukungan Sosial.....                                                                                      | 22        |
| 2.1.4.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dukungan Sosial .....                                                   | 24        |
| 2.1.4.2 Indikator Dukungan Sosial .....                                                                         | 25        |
| 2.1.5 Efikasi Diri .....                                                                                        | 25        |
| 2.1.5.1 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....                                                       | 27        |
| 2.1.5.2 Indikator Efikasi Diri.....                                                                             | 28        |
| 2.2 Penelitian Terdahulu .....                                                                                  | 28        |
| 2.3 Kerangka Pemikiran .....                                                                                    | 32        |
| 2.4 Pengembangan Hipotesis .....                                                                                | 33        |
| 2.4.1 Pengaruh <i>Hardiness</i> terhadap Stres Akademik Mahasiswa Akhir<br>Angkatan 2022 di Tanjungpinang. .... | 33        |

|                                                                                                                                                 |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4.2 Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Mahasiswa Akhir Angkatan 2022 di Tanjungpinang. ....                                     | 34        |
| 2.4.3 Pengaruh Efikasi diri terhadap Stres Akademik Mahasiswa Akhir Angkatan 2022 di Tanjungpinang. ....                                        | 35        |
| 2.4.4 Pengaruh <i>Hardiness</i> , Dukungan Sosial dan Efikasi Diri terhadap Stres Akademik mahasiswa akhir angkatan 2022 di Tanjungpinang. .... | 36        |
| 2.5 Hipotesis.....                                                                                                                              | 37        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>                                                                                                      | <b>38</b> |
| 3.1 Desain Penelitian.....                                                                                                                      | 38        |
| 3.2 Objek dan Ruang Lingkup Penelitian .....                                                                                                    | 38        |
| 3.3 Operasional Variabel Penelitian.....                                                                                                        | 39        |
| 3.3 Teknik Penentuan Populasi dan Sampel .....                                                                                                  | 41        |
| 3.3.1 Populasi .....                                                                                                                            | 41        |
| 3.3.2 Sampel .....                                                                                                                              | 42        |
| 3.4 Metode Pengumpulan Data .....                                                                                                               | 44        |
| 3.4.1 Data Primer.....                                                                                                                          | 44        |
| 3.4.2 Data Sekunder .....                                                                                                                       | 45        |
| 3.5 Teknik Analisis Data.....                                                                                                                   | 45        |
| 3.5.1 Analisis Statistik Deskriptif.....                                                                                                        | 45        |
| 3.5.2 Uji Kualitas Data .....                                                                                                                   | 46        |

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.5.2.1 Uji Validitas.....                                     | 46        |
| 3.5.2.2 Uji Reliabilitas.....                                  | 47        |
| 3.5.3 Uji Asumsi Klasik .....                                  | 47        |
| 3.5.3.1 Uji Normalitas .....                                   | 47        |
| 3.5.3.2 Uji Multikolinearitas .....                            | 48        |
| 3.5.3.3 Uji Heterokedastisitas .....                           | 48        |
| 3.5.4 Analisis Regresi Linear Berganda .....                   | 49        |
| 3.5.5 Uji Hipotesis .....                                      | 50        |
| 3.5.5.1 Uji Hipotesis Secara Parsial (Uji t) .....             | 50        |
| 3.5.5.2 Uji Hipotesis Secara Simultan (Uji F).....             | 50        |
| 3.5.5.3 Koefesien Determinasi ( $R^2$ ).....                   | 51        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                       | <b>52</b> |
| 4.1 Deskripsi Data .....                                       | 52        |
| 4.1.1 Gambaran Umum Responden.....                             | 52        |
| 4.1.1.1 Identitas Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....     | 53        |
| 4.1.1.2 Identitas Responden Berdasarkan Usia.....              | 53        |
| 4.1.1.3 Identitas Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi ..... | 54        |
| 4.2 Deskripsi Variabel.....                                    | 55        |
| 4.2.1 Deskripsi Variabel <i>Hardiness</i> .....                | 56        |
| 4.2.2 Deskripsi Variabel Dukungan Sosial.....                  | 58        |

|                                                                                                                 |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 4.2.3 Deskripsi Variabel Efikasi Diri .....                                                                     | 60 |
| 4.2.4 Deskripsi Variabel Stres Akademik .....                                                                   | 63 |
| 4.3 Hasil Penelitian .....                                                                                      | 66 |
| 4.3.1 Uji Kualitas Data .....                                                                                   | 66 |
| 4.3.1.1 Uji Validitas.....                                                                                      | 66 |
| 4.3.1.2 Uji Reliabilitas.....                                                                                   | 67 |
| 4.3.2 Uji Statistik Deskriptif.....                                                                             | 68 |
| 4.3.3 Uji Asumsi Klasik .....                                                                                   | 70 |
| 4.3.3.1 Uji Normalitas .....                                                                                    | 70 |
| 4.3.3.2 Uji Multikolinearitas .....                                                                             | 72 |
| 4.3.3.3 Uji Heterokedastisitas.....                                                                             | 73 |
| 4.3.4 Analisis Regresi Berganda.....                                                                            | 74 |
| 4.3.5 Uji Hipotesis .....                                                                                       | 76 |
| 4.3.5.1 Uji t (Parsial) .....                                                                                   | 76 |
| 4.3.5.2 Uji F (Simultan).....                                                                                   | 78 |
| 4.3.5.3 Koefesien Determinasi ( $R^2$ ) .....                                                                   | 79 |
| 4.4 Pembahasan Hipotesis.....                                                                                   | 80 |
| 4.4.1 Pengaruh <i>Hardiness</i> terhadap Stres Akademik Mahasiswa Akhir<br>Angkatan 2022 di Tanjungpinang. .... | 80 |

|                                                                                                                                                 |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 4.4.2 Pengaruh Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Mahasiswa Akhir Angkatan 2022 di Tanjungpinang. ....                                     | 82        |
| 4.4.3 Pengaruh Efikasi diri terhadap Stres Akademik Mahasiswa Akhir Angkatan 2022 di Tanjungpinang. ....                                        | 83        |
| 4.4.4 Pengaruh <i>Hardiness</i> , Dukungan Sosial dan Efikasi Diri terhadap Stres Akademik mahasiswa akhir angkatan 2022 di Tanjungpinang. .... | 85        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....                                                                                                         | <b>87</b> |
| 5.1 Kesimpulan.....                                                                                                                             | 87        |
| 5.2 Saran.....                                                                                                                                  | 89        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....                                                                                                                     | <b>91</b> |
| <b>LAMPIRAN</b> .....                                                                                                                           | <b>96</b> |



## DAFTAR TABEL

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 Jumlah Mahasiswa Aktif Angkatan 2022 Tanjungpinang.....  | 4  |
| Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....                               | 28 |
| Tabel 3. 1 Operasional Variabel.....                                | 40 |
| Tabel 3. 2 Jumlah Mahasiswa Aktif Angkatan 2022 Tanjungpinang.....  | 42 |
| Tabel 3. 3 Distribusi Sampel.....                                   | 44 |
| Tabel 3. 4 Pengukuran Skala Likert.....                             | 45 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Responden .....                               | 52 |
| Tabel 4. 2 Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....                | 53 |
| Tabel 4. 3 Responden Berdasarkan Usia.....                          | 53 |
| Tabel 4. 4 Responden Berdasarkan Perguruan Tinggi.....              | 54 |
| Tabel 4. 5 Kategori Interpretasi Nilai Rata-Rata Responden.....     | 55 |
| Tabel 4. 6 Jawaban Responden Terhadap Variabel Hardiness .....      | 56 |
| Tabel 4. 7 Jawaban Responden Terhadap Variabel Dukungan Sosial..... | 58 |
| Tabel 4. 8 Jawaban Responden Terhadap Variabel Efikasi Diri .....   | 60 |
| Tabel 4. 9 Jawaban Responden Terhadap Variabel Stres Akademik.....  | 63 |
| Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas Variabel Penelitian.....            | 66 |
| Tabel 4. 11 Hasil Uji Reliabilitas.....                             | 68 |
| Tabel 4. 12 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....                     | 69 |
| Tabel 4. 13 Hasil Uji Kolmogorov-Smirnov .....                      | 71 |
| Tabel 4. 14 Hasil Uji Multikolinearitas.....                        | 72 |
| Tabel 4. 15 Hasil Uji Heterokedastisitas.....                       | 74 |
| Tabel 4. 16 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda .....            | 74 |

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Tabel 4. 17 Hasil Uji t .....                     | 77 |
| Tabel 4. 18 Hasil Uji F .....                     | 79 |
| Tabel 4. 19 Hasil Uji Koefesien Determinasi ..... | 80 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran.....       | 32 |
| Gambar 4. 1 Hasil Grafik P-Plot.....      | 70 |
| Gambar 4. 2 Hasil Grafik Histogram .....  | 72 |
| Gambar 4. 3 Hasil Grafik Scatterplot..... | 73 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                             |     |
|---------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Hasil Pra Survey .....           | 96  |
| Lampiran 2 Dokumentasi Wawancara .....      | 99  |
| Lampiran 3 Surat Penelitian.....            | 100 |
| Lampiran 4 Kuesioner.....                   | 102 |
| Lampiran 5 Bukti Penyebaran Kuesioner ..... | 106 |
| Lampiran 6 Tabulasi Data.....               | 107 |
| Lampiran 7 Hasil Olah Data .....            | 115 |

