

**DAMPAK KAMPANYE ‘*LOVE MYSELF*’ TERHADAP KESEHATAN
MENTAL REMAJA DALAM KONTEKS SDGs 3**

SKRIPSI



MELLYSA INDIKA PUTRI

NIM. 2205050026

PROGRAM STUDI ILMU HUBUNGAN INTERNASIONAL

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI

TANJUNGPINANG

2026

**DAMPAK KAMPANYE ‘*LOVE MYSELF*’ TERHADAP KESEHATAN
MENTAL REMAJA DALAM KONTEKS SDGs 3**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)



MELLYSA INDIKA PUTRI

NIM. 2205050026

PROGRAM STUDI ILMU HUBUNGAN INTERNASIONAL

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI

TANJUNGPINANG

2026

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan *Alhamdulillahirabbil'alamin* puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali dengan ilmu pengetahuan. Atas karunia dan kemudahan yang engkau berikan, setelah perjalanan panjang yang berliku-liku, naik dan turun, kini tiba di perhentian terakhir dalam perkuliahan yaitu tahap skripsi. tidak mudah bagi Penulis hingga bisa ditahap sekarang, walau pun belum begitu sempurna hasilnya. Namun, inilah pengalaman baru menuju proses belajar yang sesungguhnya dan bekal untuk melangkah ke tahap selanjutnya. Di balik lembar kertas yang berjilid rapi ini, ada malam-malam panjang yang melelahkan, ada doa-doa yang melangit, serta tangan-tangan tulus yang selalu menguatkan saat langkah ini hampir menyerah. Dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati, skripsi ini sepenuhnya dipersembahkan kepada orang-orang yang Penulis cintai dan berarti dalam hidup Penulis karena telah menjadi penyemangat atas segala perjuangan selama ini sehingga menjadi alasan terkuat dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.

MOTTO

“Dream, You Will Fully Bloom After All Hardships Dream, Your Beginnings Will Seem Humble So Prosperous Will Your Future Be.

(So Far Away – Agust D)

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mellysa Indika Putri
Nomor Induk Mahasiswa : 2205050026
Program Studi : Ilmu Hubungan Internasional
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik,
Universitas Maritim Raja Ali Haji
Judul Skripsi : Dampak Kampanye '*Love Myself*' terhadap
Kesehatan Mental Remaja Dalam Konteks
SDGs 3

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar referensi.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat. Saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S-1) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh rasa tanggung jawab dan bersedia menerima saksi apabila di kemudian hari tidak benar.

Tanjungpinang, 28 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan,



61AOX086149293

Mellysa Indika Putri
NIM. 2205050026

**PERSETUJUAN SKRIPSI
UNTUK DIUJIANKAN**

Dosen Pembimbing Skripsi Mahasiswa:

Nama: Mellysa Indika Putri

Nomor Induk Mahasiswa: 2205050026

Program Studi: Ilmu Hubungan Internasional

Judul Skripsi: Dampak Kampanye '*Love Myself*' Terhadap Kesehatan Mental Remaja Dalam Konteks SDGs 3

Setelah mempelajari dan menilai sistematika dan materi masing-masing BAB dalam Skripsi ini, dinyatakan memenuhi ketentuan normatif dan kriteria metode penelitian ilmiah, untuk itu dinilai layak serta disetujui untuk diujikan.

Menyetujui, tanggal: 15 Juli 2024

Pembimbing Utama,



Glory Yolanda Yahya, S.IP., MA

NIP. 1989110620220320009

Menyetujui, tanggal: 16 Juli 2024

Pembimbing Pendamping,



Dr. Anastasia Wiwik Swastiwi, M.A

NIP. 196910121998022001

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Hubungan Internasional,



Rizqi Apriani Putri., S.IP. M.H.I

NIP. 199504262022032015

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Mellysa Indika Putri
Nomor Induk Mahasiswa : 2205050026
Program Studi : Ilmu Hubungan Internasional
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Judul Skripsi : Dampak Kampanye '*Love Myself*' Terhadap Kesehatan Mental Remaja Dalam Konteks SDGs 3

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Skripsi pada tanggal 28 Juli 2026 dan disetujui serta diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar kesarjanaan pada Program Studi Ilmu Hubungan Internasional Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Dewan Penguji,

- | | | |
|--|-----------|---------|
| 1. Euis Ammelia, S.IP., M.I.P
NIP. 198910282024062002 | Ketua | (.....) |
| 2. Glory Yolanda Yahya, S.IP., M.A
NIP. 198911062022032009 | Anggota 1 | (.....) |
| 3. Dr. Anastasia Wiwik Swastiwi, M.A
NIP. 196910121998022001 | Anggota 2 | (.....) |
| 4. Desri Gunawan, S.IP., M.A
NIP. 198712302018031001 | Anggota 3 | (.....) |
| 5. Rinaldo Dwi Putra, S. IP, M.Hub.Int.
NIP. 199503062025061004 | Anggota 4 | (.....) |

Disahkan Oleh:

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Dr. Sayca Pausan, R. Madi, S.Sos. IMAS
NIP. 19690704199015041002

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat diberikan kesehatan, kekuatan, hidayah, dan juga kesempatan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Dampak Kampanye ‘Love Myself’ Terhadap Kesehatan Mental Remaja Di Indonesia Dalam Konteks SDGs 3”** dengan lancar dan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi sarjana pada Program Studi Ilmu Hubungan Internasional, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Maritim Raja Ali Haji. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh meningkatnya urgensi krisis kesehatan mental remaja di tingkat global yang menjadi bagian dari salah satu target SDG 3.4. Selain itu, kini peran dalam hubungan internasional tidak hanya dijalankan oleh negara, tetapi juga oleh aktor-aktor non-negara. Dengan harapan, hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi secara akademik dan masukan praktis dalam memperluas literatur mengenai diplomasi selebriti dan juga peran aktor non-negara untuk mengatasi isu kemanusiaan. Peneliti menyadari bahwa, penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi., DEA selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji, Tanjungpinang;
2. Kepada Ibu Glory Yolanda Yahya, S.IP., MA selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktu dan mengarahkan Penulis dalam menyusun skripsi ini, serta sebagai pembimbing akademik selama proses perkuliahan;
3. Kepada Ibu Dr. Anastasia Wiwik Swastiwi, M.A, selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang sudah bersedia meluangkan waktu dan mengarahkan Penulis dalam penyusunan skripsi ini;

4. Kepada Bapak Dr. Sayed Fauzan Riyadi, S.Sos., IMAS selaku Dekan Fakultas Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji;
5. Kepada Ibu Rizqi Apriani Putri, S.IP.,M.H.I, selaku Koordinator Program Studi Ilmu Hubungan Internasional;
6. Kepada seluruh Dosen Ilmu Hubungan Internasional, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Maritim Raja Ali Haji yang telah mengajar dan membimbing peneliti dari semester satu hingga sekarang;
7. Kedua orang tua Penulis, Ayah dan Bunda, atas segala doa, kasi sayang, pengorbanan dan dukungan yang tidak pernah putus. Dalam setiap proses yang tidak selalu berjalan mulus, keyakinan Bunda dan Ayah menjadi salah satu alasan terbesar bagi Penulis untuk terus berusaha. Semoga pencapaian ini dapat menjadi bentuk kecil dari rasa terima kasih Penulis atas segala cinta dan perjuangan yang telah Ayah dan Bunda berikan;
8. Keluarga besar Penulis, Keluarga Hafidek & Keluarga Madjdi yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan kepada Penulis. Setiap nasihat dan semangat yang diberikan menjadi pengingat bahwa Penulis tidak pernah berjalan sendirian dalam proses ini. Penulis bersyukur dapat tumbuh di dalam keluarga yang turut mendoakan, menguatkan dan merayakan setiap langkah kecil Penulis hingga akhirnya skripsi ini bisa terselesaikan;
9. Saudara kandung Penulis Kevin dan Fahmi. Meski kebersamaan kita tidak selalu diwarnai ketengan, terkadang penuh canda, dan perdebatan kecil yang saling menguji kesabaran, namun itu semua justru menjadi warna yang mempererat ikatan kita sebagai saudara. Terima kasih Penulis ucapkan untuk dukungan yang tak terucap oleh kalian berdua secara langsung. kehadiran kalian adalah anugerah tak ternilai dalam hidup Penulis;
10. Para penggosip andalku, Intan Suri, Raysa, Jihan, yang telah menghadirkan tawa, cerita, dukungan dan kebersamaan. Kalian adalah sosok yang sangat berarti dalam perjalanan Penulis hingga saat ini;

11. Cantik-cantikku, Kakak Riska, Syasya, Putri, walau jarang bertemu, namun kata-kata penyemangat dari kakak dan adik-adik untuk terus semangat dalam menyelesaikan skripsi ini sangat berarti bagi penulis;
12. Noni Permata Susanto, Nabila Gadis Deki, Salsabila Fatiha, Samuel Crisna Prandaka, Azzahra Luqyana Balqis, dan Xylaisyah Almeira Ali yang menjadi sahabat Penulis di masa perkuliahan. Segala canda dan tawa, suka dan duka, serta diskusi serius hingga *random* di larut malam menjadi bagian dari perjuangan yang tidak terasa sendiri. bersama kalian, hari-hari Penulis di kampus menjadi cerita yang layak dikenang. Penulis merasa sangat bersyukur dipertemukan oleh orang yang tulus, setia, ceria, dan unik-unik sifatnya seperti kalian. Terima kasih telah bertahan di sisi Penulis di kala banyak masalah yang dihadapi bersama. Kalian bukan sekedar teman, tetapi bagian dari perjalanan yang akan selalu hidup dalam ingatan Penulis;
13. Icha, Deti dan Caca, sahabat-sahabat di bangku SMA yang bertahan hingga saat ini. Terima kasih untuk selalu memberikan dukungan tiada henti kepada Penulis walau kita sangat jarang bertemu dikarenakan kesibukan masing-masing;
14. Kepada Grup Musik satu-satunya yang penulis sukai, BTS – Kim Namjoon, Kim Seokjin, Min Yoongi, Jung Hoseok, Park Jimin, Kim Taehyung dan Jeon Jungkook, terima kasih karena telah memberikan motivasi untuk terus menyelesaikan menulis skripsi ini dan menyemangati melalui lagu-lagu dan konten yang menghibur penulis selama skripsian;
15. Fanny dan Kayla, dua orang yang awalnya hanya sebatas teman *fangirling* BTS, tak disangka-sangka menjadi sahabat online yang siang hingga malam menemani, menjadi sumber hiburan, dan tempat keluh kesah Penulis di masa-masa pandemi. Walau jarak membatasi dan kesibukan saat ini membuat kita jarang bertukar kabar, tak sesering dulu, namun berkenalan dengan kalian rasanya sangat berharga untuk mewarnai masa muda Penulis;

16. Teman-teman HI 22 seperjuangan, khususnya yang ada di grup ‘SKRIPSI COOOOY’. Terima kasih telah mewarnai masa-masa penyusunan skripsi Penulis, senang bisa bertemu dengan orang-orang hebat seperti kalian;
17. Perjalanan Penulis saat bergabung di Tim Media Gurindam Cup 2024 dan UKM *Basketball* UMRAH, yang telah menjadi ruang bagi Penulis untuk belajar, bertumbuh dan menemukan pengalaman berorganisasi selama masa perkuliahan. Setiap proses, kekompakan, kepusingan, kehebohan, serta canda dan tawa di dalamnya menjadi bagian yang turut mewarnai perjalanan Penulis di perkuliahan;
18. Terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri karena tidak menyerah dan tetap berjuang dalam keadaan apa pun. Terima kasih sudah berusaha keras sekuat tenaga, bergadang hingga matahari terbit, dan sabar dalam menuntaskan skripsi ini. Terima kasih sudah kuat dan tetap mau untuk bertahan hingga saat ini. *You made it, Echa!*

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi saya membawa manfaat.

Tanjungpinang, 28 Juli 2026



Penulis

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, sebagai sivitas akademika Universitas Maritim Raja Ali Haji:

Nama : Mellysa Indika Putri
Nomor Induk Mahasiswa : 2205050026
Program Studi : Ilmu Hubungan Internasional
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Maritim Raja Ali Haji Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya berjudul: Dampak Kampanye 'Love Myself' Terhadap Kesehatan Mental remaja dalam Konteks SDGs 3. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Maritim Raja Ali Haji berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tanjungpinang
Pada Tanggal : 28 Juli 2026



Mellysa Indika Putri
NIM. 2205050026

DAFTAR ISI

SAMPUL	i
PERSEMBAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iii
PERSETUJUAN SKRIPSI UNTUK DIUJIANAKAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	x
ABSTRAK	xi
ABSTACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian.....	14
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	14
1.4.2 Manfaat Praktis	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	2
2.1 Tinjauan Pustaka	2
2.1.1 Studi Literatur	2
2.2 Kerangka Teori.....	19
2.2.1 Teori <i>Transnational Advocacy Network</i>	19
2.3 Kerangka Berpikir	23
2.4 Defenisi Konsep	26
2.4.1 <i>Soft Power</i>	26
2.4.2 <i>Celebrity Diplomacy</i>	27
2.4.3 <i>Networked Society</i>	29

2.4.4 SDGs 3.4.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Pendekatan Penelitian.....	30
3.2 Objek dan Lokasi Penelitian.....	31
3.2.1 Objek Penelitian.....	31
3.2.2 Lokasi Penelitian.....	31
3.3 Fokus Penelitian	32
3.4 Sumber Data	33
3.5 Teknik Pengumpulan Data	34
3.6 Informan Penelitian	35
3.7 Teknik Analisis Data	35
3.8 Jadwal Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Umum Objek Penelitian	38
4.1.2 Karakteristik dan Profil Informan	41
4.1.3 Gambaran Lokasi Penelitian	49
4.1.4 Profil Lokasi Penelitian	51
4.2 Temuan Penelitian dan Analisis Data	53
4.2.1 Penyajian Data Hasil Wawancara.....	53
4.2.2 Kesadaran Terhadap Isu Kesehatan Mental dan Dinamika Jaringan Advokasi Transnasional Melalui Kampanye ‘Love Myself’	59
4.2.3 Dampak Emosional terhadap Kesehatan Mental Remaja.....	64
4.2.4 Perubahan Cara Pandang dan Perilaku Remaja.....	69
4.2.5 Peran Media Sosial dalam Upaya Pemahaman Kesehatan Mental..	71
4.3 Pembahasan	77
4.3.1 Analisis Kampanye Global ‘Love Myself’ Melalui Pendekatan <i>Transnational Advocacy Network</i> dalam struktur Digital Global.....	77
4.3.2 Sinkronisasi Dampak Kampanye Dengan Pencapaian Target SDG 3.4.....	84
4.3.3 Stigma Sosial dan Kesiapan Fasilitas Kesehatan Mental	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	92
5.1 Kesimpulan.....	92
5.2 Saran	93
5.2.1 Saran Praktis	94

5.2.2 Saran Akademis	94
DAFTAR REFERENSI	96
LAMPIRAN.....	101
RIWAYAT HIDUP	141



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	16
Tabel 2.2 Klasifikasi Aktor Advokasi	20
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 4.1 Karakteristik Informan Penelitian	43
Tabel 4.2 Temuan Hasil Wawancara Penelitian	54



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	23
Gambar 4.1	66
Gambar 4.2	68
Gambar 4.3	71
Gambar 4.4	84
Gambar 4.5	85



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	97
Lampiran 2	98
Lampiran 3	99
Lampiran 4	100
Lampiran 5	101
Lampiran 6	103
Lampiran 7	106
Lampiran 8	107
Lampiran 9	111
Lampiran 10	115
Lampiran 11	119
Lampiran 12	124
Lampiran 13	127
Lampiran 14	128
Lampiran 15	129
Lampiran 16	130
Lampiran 17	139
Lampiran 18	140

