

**STRATEGI DINAS KESEHATAN DALAM PENCEGAHAN
DAN PENURUNAN STUNTING PADA BALITA (STUDI
KASUS KECAMATAN LINGGA KABUPATEN LINGGA
TAHUN 2025)**

SKRIPSI



**ZARA ALGA SURI
NIM. 2205010041**

**PROGRAM STUDI ILMU PEMERINTAHAN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG
2026**

**STRATEGI DINAS KESEHATAN DALAM PENCEGAHAN
DAN PENURUNAN STUNTING PADA BALITA (STUDI
KASUS KECAMATAN LINGGA KABUPATEN LINGGA
TAHUN 2025)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Kesarjanaan



**ZARA ALGA SURI
NIM. 2205010041**

**PROGRAM STUDI ILMU PEMERINTAHAN
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG
2026**

PERSEMBAHAN

Motto

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakan dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”
(Q.S. Al-Baqarah: 286)

Alhamdulillahirabbil'alam, segala puji bagi Allah SWT atas rahmat, nikmat, serta karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan sebagai ungkapan rasa syukur dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Abdul Gani dan Ibu Suryani, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, pengorbanan, serta semangat tanpa henti dalam setiap langkah perjalanan hidup penulis. Terima kasih atas segala perjuangan, kesabaran, dan kepercayaan yang telah diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini. Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi, doa, dan kepercayaan, serta kepada semua sahabat, dosen, dan pihak-pihak yang telah membantu, mendampingi, dan memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Semoga karya sederhana ini menjadi salah satu bentuk bakti, rasa syukur, dan kenangan atas perjalanan panjang yang telah penulis lalui selama menempuh pendidikan di Universitas Maritim Raja Ali Haji. Semoga setiap proses, perjuangan, dan pembelajaran yang telah dilalui menjadi bekal berharga dalam menggapai cita-cita serta memberikan manfaat bagi banyak orang.

PERYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zara Alga Suri
Nomor induk mahasiswa : 2205010041
Program Studi : Ilmu Pemerintahan
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Maritim Raja Ali Haji
Judul Skripsi : Strategi Dinas Kesehatan dalam Pencegahan dan Penurunans Stunting pada Balita (Studi Kasus Kecamatan Lingga Kabupaten Lingga Tahun 2025)

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S-1) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Pernyataan ini saya buat dengan penuh rasa tanggungjawab dan bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari tidak benar.

Tanjungpinang, 08 Juli 2026
Yang Membuat Pernyataan



Zara Alga Suri
NIM. 2205010041

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Zara Alga Suri
Nomor induk mahasiswa : 2205010041
Program Studi : Ilmu Pemerintahan
Judul Skripsi : Strategi Dinas Kesehatan dalam Pencegahan dan Penurunan Stunting pada Balita (Studi Kasus Kecamatan Lingga Kabupaten Lingga Tahun 2025)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam Sidang Skripsi pada tanggal 27 Juli 2026 dan disetujui serta diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar kesarjanaan pada Program Studi Ilmu Pemerintahan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji. ◀

Dewan Penguji,

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Nazaki, S.Sos., M.Si
NIP/NIDN.198311032012121001 | Ketua (.....) |
| 2. Ardi Putra, S.IP., M.IP
NIP/NIDN.199210192019031016 | Anggota 1 (.....) |
| 3. Rizky Octa Putri Charin, S.IP.M.A
NIP/NIDN.199510042022032013 | Anggota 2 (.....) |
| 4. Dr. Afrizal, S.IP., M.Si
NIP/NIDN.198304032015041001 | Anggota 3 (.....) |
| 5. Khairi Rahmi, S.IP.M.A
NIP/NIDN.19950442022032020 | Anggota 4 (.....) |

Disahkan

Oleh: Dekan,

Assoc. Prof. Dr. Sayed Fauzan Riyadi, S. Sos., IMAS.
NIP. 198207072015041002

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi dengan judul Strategi Dinas Kesehatan dalam Pencegahan dan Penurunan Stunting pada Balita (Studi Kasus Kecamatan Lingga Kabupaten Lingga Tahun 2025) dapat diselesaikan, sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Ilmu Pemerintahan di Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang sudah banyak membantu baik secara ide ataupun materil dan memberikan masukan sehingga skripsi ini bisa diselesaikan, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, Spi, DEA, selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji.
2. Bapak Dr. Sayed Fauzan Riyadi, S.Sos.,IMAS., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji.
3. Bapak Dr. Afrizal, S.IP., M.Si., selaku Ketua Jurusan Program Studi Ilmu Pemerintahan, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik, Universitas Maritim Raja Ali Haji.
4. Ibu Rizky Octa Putri Charin, S.IP., M.A., selaku Koordinator Progam Studi Ilmu Pemerintahan, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik, Universitas Maritim Raja Ali Haji dan selaku dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan, arahan, membimbing serta membantu dari awal menulis usulan penelitian hingga menjadi skripsi ini juga telah memberikan arahan dalam hal kepenulisan dan metode penelitian dalam hasil penelitian sehingga mendapat gelar sarjana.

5. Bapak Ardi Putra, S. IP., M. IP., Selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah yang telah memberikan masukan, arahan, membimbing serta membantu dari awal menulis usulan penelitian hingga menjadi skripsi ini untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh Gelar Kesarjanaan sehingga mendapat gelar sarjana.
6. Bapak Nazaki, S. Sos., M. Si., sebagai Ketua Penguji penelitian ini karena telah membantu banyak dalam membenahi skripsi ini sehingga menjadikan penelitian ini menjadi berkualitas dan mampu memberikan kontribusi bermanfaat.
7. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Ilmu Pemerintahan, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik yang telah memberikan pengetahuan dan wawasan yang sangat bermanfaat kepada penulis selama dalam perkuliahan.
8. Kepada seluruh jajaran Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana atas izin, bantuan, kerja sama, serta dukungan yang telah diberikan selama proses pelaksanaan penelitian. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh staf, dan pihak-pihak terkait yang telah meluangkan waktu untuk memberikan informasi, memfasilitasi pengumpulan data, serta membantu kelancaran penelitian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Kepada UPTD Puskesmas Daik yang telah memberikan dukungan berupa informasi, data yang diperlukan sesuai dengan ketentuan yang berlaku, serta berbagai masukan yang sangat bermanfaat dalam

mendukung penyusunan skripsi ini. Bantuan dan kerja sama yang diberikan menjadi kontribusi yang sangat berarti bagi kelancaran proses penelitian hingga tahap penyelesaian.

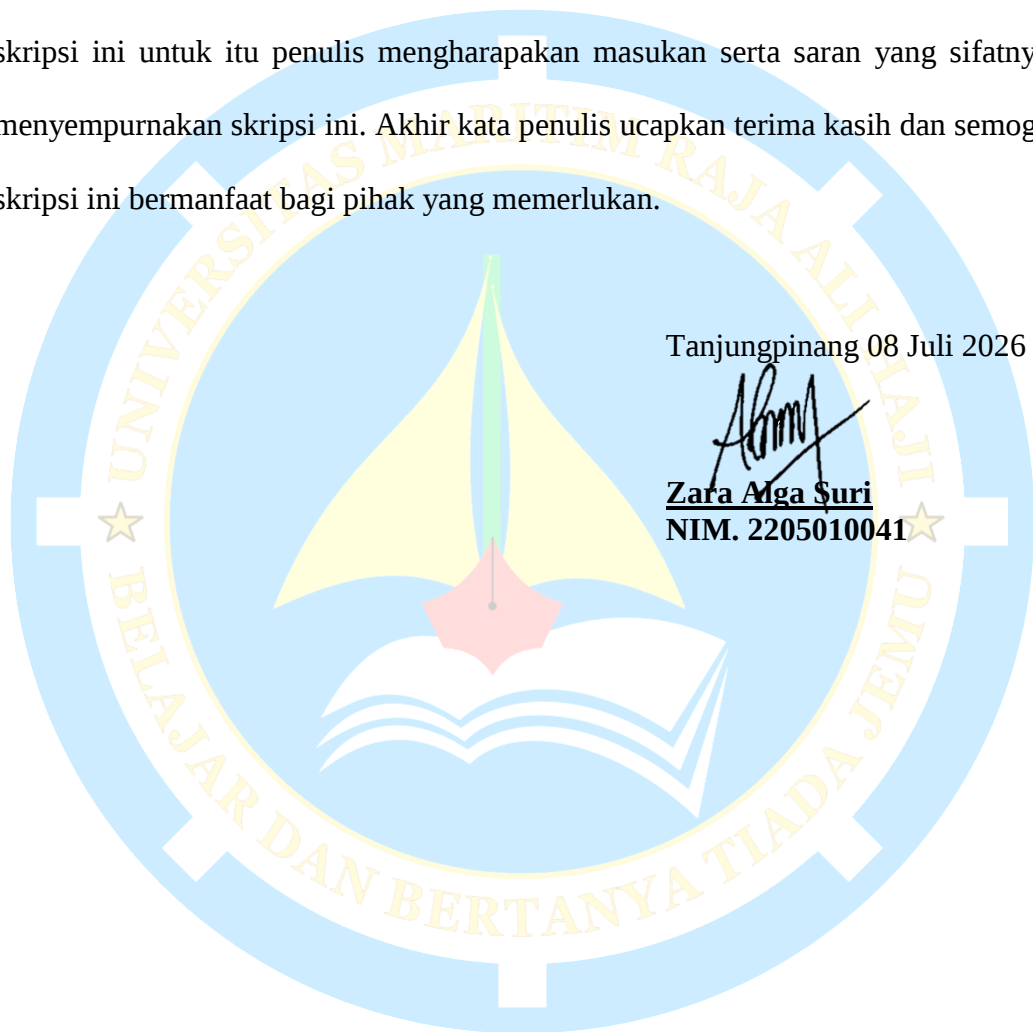
10. Terimakasih kepada kedua orang tua tercinta, Bapak Abdul Gani dan Ibu Suryani yang selalu memberikan do'a serta dorongan motivasi baik dari segi mental maupun materi.
11. Terimakasih kepada nenek dan atok tercinta, Alm. Sulaiman Atan, Rukiah dan keluarga besar di kampung yang selalu memberikan do'a serta dorongan motivasi baik.
12. Terimakasih kepada kakak tercinta Athratus Sufiyanti yang telah mendukung dan memberikan masukan dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
13. Terimakasih kepada adik - adik tercinta, Nurfira Fitriyanti, Adesta Utami, Tirta Febiansyah, Muhammad Fezy Jayanda, Muhammad Al-Fatih, Amtazza Izzatunnisa, Athalla dan Athayya yang telah mendukung dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
14. Teruntuk Agung, Haikal, Uul, dan Rizki, terima kasih atas kebersamaan selama kurang lebih empat tahun terakhir. Terima kasih telah menjadi teman, saudara, tempat berbagi cerita, pendengar, sekaligus pemberi saran selama perjalanan perkuliahan ini. Kehadiran kalian telah memberikan banyak dukungan bagi penulis dalam menghadapi berbagai suka dan duka. Semoga segala harapan, doa, serta cita-cita baik yang pernah kita impikan bersama dapat terwujud di masa yang akan datang.

15. Terima kasih saya ucapkan kepada teman-teman Kelas B angkatan 22 ilmu pemerintahan yang selalu memberikan semangat, motivasi serta dukungan dalam menyelesaikan tugas perkuliahan untuk meraih sama-sama gelar sarjana S1.

Penulis menyadari masih sangat banyak kesalahan dan kekurangan dalam skripsi ini untuk itu penulis mengharapkan masukan serta saran yang sifatnya menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pihak yang memerlukan.

Tanjungpinang 08 Juli 2026


Zara Alga Suri
NIM. 2205010041



PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, sebagai sivitas akademik Universitas Maritim Raja Ali Haji:

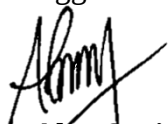
Nama : Zara Alga Suri
Nomor induk mahasiswa : 2205010041
Program Studi : Ilmu Pemerintahan
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik
Universitas Maritim Raja Ali Haji
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, Menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Maritim Raja Ali Haji Hak bebas royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Righth*) atas karya ilmiah saya berjudul:

“Strategi Dinas Kesehatan dalam Pencegahan dan Penurunan Stanting pada Balita (Studi Kasus Kecamatan Lingga Kabupaten Lingga Tahun 2025)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Maritim Raja Ali Haji berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, Mengelola dalam bentuk pangkalan data (*Database*), Merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tanjungpinang
Pada Tanggal : 08 Juli 2026


Zara Alga Suri
NIM. 2205010041

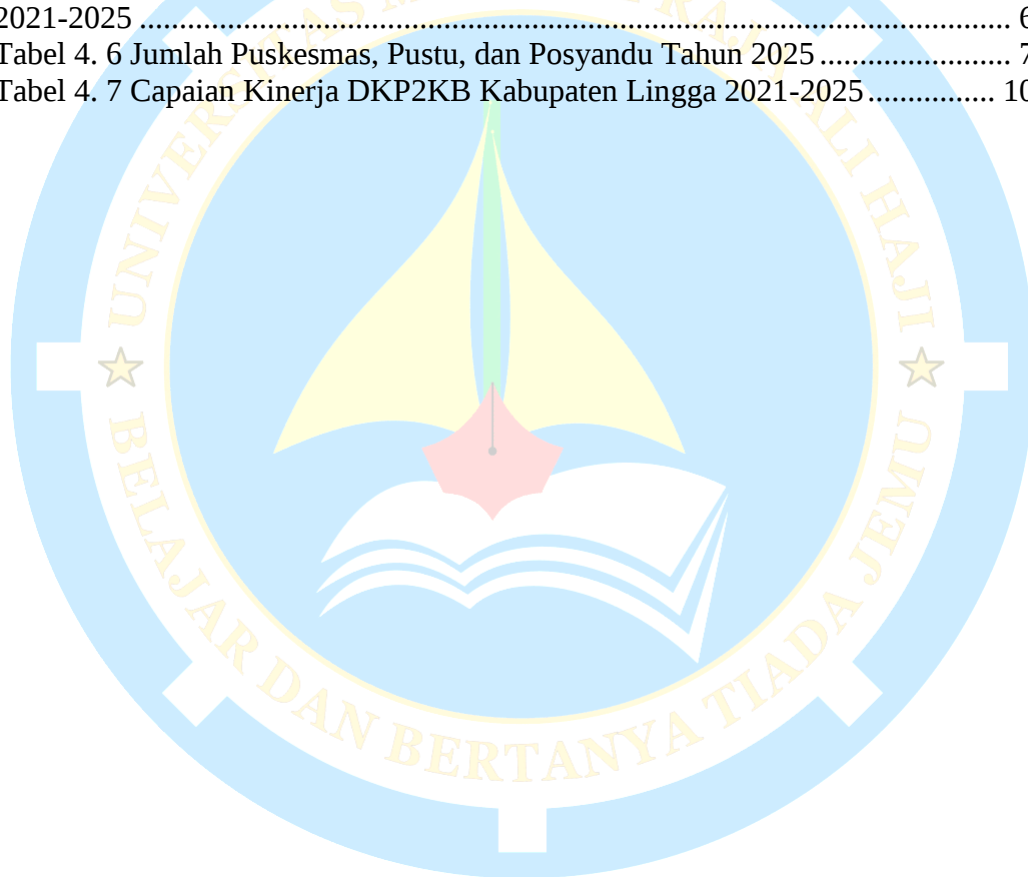
DAFTAR ISI

SAMPUL/COVER.....	i
PERSEMBAHAN.....	ii
PERYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
PERYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	14
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	14
1.4.2 Manfaat Praktis.....	15
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA.....	16
2.1 Tinjauan Pustaka.....	16
2.2 Kerangka Teori.....	22
2.2.1 Strategi.....	22
2.2.2 Konsep Stunting.....	28
2.2.3 Balita.....	34
2.3 Kerangka Pemikiran.....	36
2.4 Definisi Konsep.....	37
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Pendekatan Penelitian.....	40
3.2 Objek dan Lokasi Penelitian.....	41
3.2.1 Objek Penelitian.....	41
3.2.2 Lokasi Penelitian.....	41
3.3 Fokus Penelitian.....	41
3.4 Sumber Data.....	42
3.4.1 Data Primer.....	42
3.4.2 Data Sekunder.....	42
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.5.1 Wawancara.....	43
3.5.2 Dokumentasi.....	44

3.6 Informan	44
3.7 Teknik Analisis Data	46
3.8 Jadwal Penelitian	50
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Deskripsi Objek dan Lokasi Penelitian	51
4.1.1 Stunting di Kecamatan Lingga	51
4.1.2 Gambaran Umum Kecamatan Lingga	53
4.1.3 Profil Dinas Kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Lingga	57
4.2 Hasil Penelitian.....	63
4.2.1 Tujuan (<i>Purpose</i>)	64
4.2.2 Lingkungan (<i>Environment</i>).....	73
4.2.3 Arah (<i>Direction</i>)	82
4.2.4 Tindakan (<i>Action</i>)	91
4.2.5 Pembelajaran (<i>Learning</i>)	98
BAB 5 PENUTUP.....	113
5.1 Kesimpulan.....	113
5.2 Saran.....	118
DAFTAR REFERENSI	121
LAMPIRAN.....	126

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Prevalensi Stunting Nasional Tahun 2021-2024.....	3
Tabel 1. 2 Prevalensi Stunting se- Provinsi Kepulauan Riau Tahun 2021-2024....	8
Tabel 1. 3 Data Stunting Kabupaten Lingga Tahun 2021-2025	9
Tabel 2. 1 Perbedaan Peneliti Terdahulu	19
Tabel 3. 1 Informan Penelitian.....	45
Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian.....	50
Tabel 4. 1 Luas Wilayah Kecamatan Lingga Tahun 2024.....	55
Tabel 4. 2 Jumlah Penduduk Kecamatan Lingga Tahun 2024.....	56
Tabel 4. 3 Jumlah Sarana Kesehatan Kabupate Lingga Tahun 2025.....	61
Tabel 4. 4 Jumlah Tenaga Kesehatan di Kabupaten Lingga Tahun 2025.....	62
Tabel 4.5 Target Capaian Kinerja Persentasi Balita Stunting Kabupaten Lingga 2021-2025	69
Tabel 4. 6 Jumlah Puskesmas, Pustu, dan Posyandu Tahun 2025	75
Tabel 4. 7 Capaian Kinerja DKP2KB Kabupaten Lingga 2021-2025.....	100



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Jumlah Kasus Stunting per Desa/Kelurahan di Kecamatan Lingga Tahun 2024–2025	11
Gambar 2. 1 Kerangka Pemikiran	36
Gambar 4. 1 Peta Wilayah Kecamatan Lingga	54
Gambar 4. 2 DKP2B Kabupaten Lingga.....	57
Gambar 4. 3 Bagan Struktur Organisasi DKP2KB Kabupaten Lingga	59
Gambar 4. 4 Rapat Monitoring dan Evaluasi Stunting Kabupaten Lingga.....	101
Gambar 4. 5 Pelaksanaan Lokakarya Mini Bulanan UPTD Puskesmas Daik	102



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pedoman Wawancara	127
Lampiran 2: Dokumentasi Penelitian.....	159
Lampiran 3: Surat Rekomendasi dari Fakultas	160
Lampiran 4: Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari Lokasi	162
Lampiran 5: Surat Keputusan Penetapan Dosen Pembimbing	164
Lampiran 6: Surat Keputusan Penetapan Dewan Penguji Usulan Penelitian....	165
Lampiran 7: Surat Keputusan Penetapan Dewan Penguji Skripsi	166
Lampiran 8: Lembar Perbaikan Skripsi	167

