

**ANALISIS *SELF-REGULATED LEARNING* MAHASISWA PENDIDIKAN
BIOLOGI PADA MATA KULIAH *MICROTEACHING***



Skripsi

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Sarjana
Pendidikan (S.Pd.)

Oleh

ASY SYIFA' UR'RAHMAH

NIM 190384205038

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
JURUSAN PENDIDIKAN MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG**

2026



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan Raya Dompok, Pulau Dompok, Tanjungpinang 29111
Telepon (0771) 4500099, Faksimile (0771) 4500090, Kotak Pos 155
Laman <http://fkip.umrah.ac.id> Posel fkip@umrah.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Asy Syifa Ur Rahmah
NIM : 190384205938
Program Studi : Pendidikan Biologi
Judul Skripsi : Analisis *Self-Regulated Learning* Mahasiswa Pendidikan Biologi pada
Mata Kuliah *Microteaching*

Telah diuji pada ujian sidang akhir Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Maritim Raja Ali Haji dan telah direvisi sesuai masukan Dewan Penguji dan arahan pembimbing.

Tanjungpinang, 24 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Elfa Oprasmani, S.Pd., M.Pd.
NIP 199008122018032001

Adam Fernando, S.Pd., M.Pd.
NIP 199109052019031007

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Biologi,

Adam Fernando, S.Pd., M.Pd.
NIP 199109052019031007



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan Raya Dompok, Pulau Dompok, Tanjungpinang 29111
Telepon (0771) 4500099, Faksimile (0771) 4500090, Kotak Pos 155
Laman <http://fkip.umrah.ac.id> Posel fkip@umrah.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Asy Syifa Ur Rahmah
NIM : 190384205038
Program Studi : Pendidikan Biologi
Judul Skripsi : Analisis *Self-Regulated Learning* Mahasiswa Pendidikan Biologi pada Mata Kuliah *Microteaching*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjungpinang.

Tanjungpinang, 24 Juli 2026

Menyetujui,

Dewan Penguji:

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Dr. Erda Muhartati, S.Si., M.Si.
NIP 198709132025212053 | Ketua
Penguji |
| 2. Dr. Dra. Hj. Nevrita, M.Pd., M.Si.
NIP 196911261993032007 | Anggota
Penguji I |
| 3. Dr. Trisna Amelia, S.Pd., M.Pd.
NIP 198809192014042002 | Anggota
Penguji II |
| 4. Elfa Oprasmani, S.Pd., M.Pd.
NIP 19900812201803200 | Anggota
Penguji III |
| 5. Adam Fernando, S.Pd., M.Pd.
NIP 199109052019031007 | Anggota
Penguji IV |

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Pendidikan Biologi,



Abada Wahyusari, S.Pd., M.Pd.
NIP 198504072013122003

Adam Fernando, S.Pd., M.Pd.
NIP 199109052019031007



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Raya Dompok. Telp. (0771) 4500099; Fax. (0771) 4500090
PO. BOX 155 – Tanjungpinang 29124
Website: www.fkip.umrah.ac.id e-mail: fkip@umrah.ac.id

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asy Syifa' Ur'rahmah
NIM : 190384205038
Kelas : 19 A
Semester : 14
Angkatan/Thn. Akademik : 2019
Judul Skripsi : Analisis *Self-Regulated Learning* Mahasiswa
Pendidikan Biologi pada Mata Kuliah *Microteaching*

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana, baik di Universitas Maritim Raja Ali Haji maupun di Perguruan Tinggi lain;
2. Karya tulis murni gagasan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari pembimbing;
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustakan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini, dan sesuai dengan perundang-undangan yang telah berlaku.

Tanjungpinang, 3 Agustus 2026
Yang Membuat Pernyataan,



Asy Syifa' Ur'rahmah
NIM 190384205038

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul "*Analisis Self-Regulated Learning* Mahasiswa Pendidikan Biologi pada Mata Kuliah *Microteaching*". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan tugas akhir pada Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Matematika Dan Ipa, Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi., DEA., selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji.
2. Ibu Ahada Wahyusari, S.Pd., M.Pd., selaku Dekan, serta Bapak Encik Abdul Hajar, S.Pd., M.Pd., selaku Wakil Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Maritim Raja Ali Haji, atas dukungan dan bantuan yang diberikan.
3. Bapak Adam Fernando, S.Pd., M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Biologi sekaligus Dosen Pembimbing II, serta Ibu Elfa Oprasmani, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I, yang telah

memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan masukan selama penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Dr. Erda Muhartati, S.Si., M.Si., selaku Ketua Penguji, atas kritik, saran, dan masukan yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Maritim Raja Ali Haji yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Kedua orang tua dan adik tercinta atas doa, kasih sayang, dukungan, semangat, serta pengorbanan yang tiada henti.
7. Sahabat, teman-teman Program Studi Pendidikan Biologi, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat selama penyusunan skripsi ini.

Tanjungpinang, 24 Juli 2026

Penulis



Asy Syifa' Ur'rahmah

DAFTAR ISI

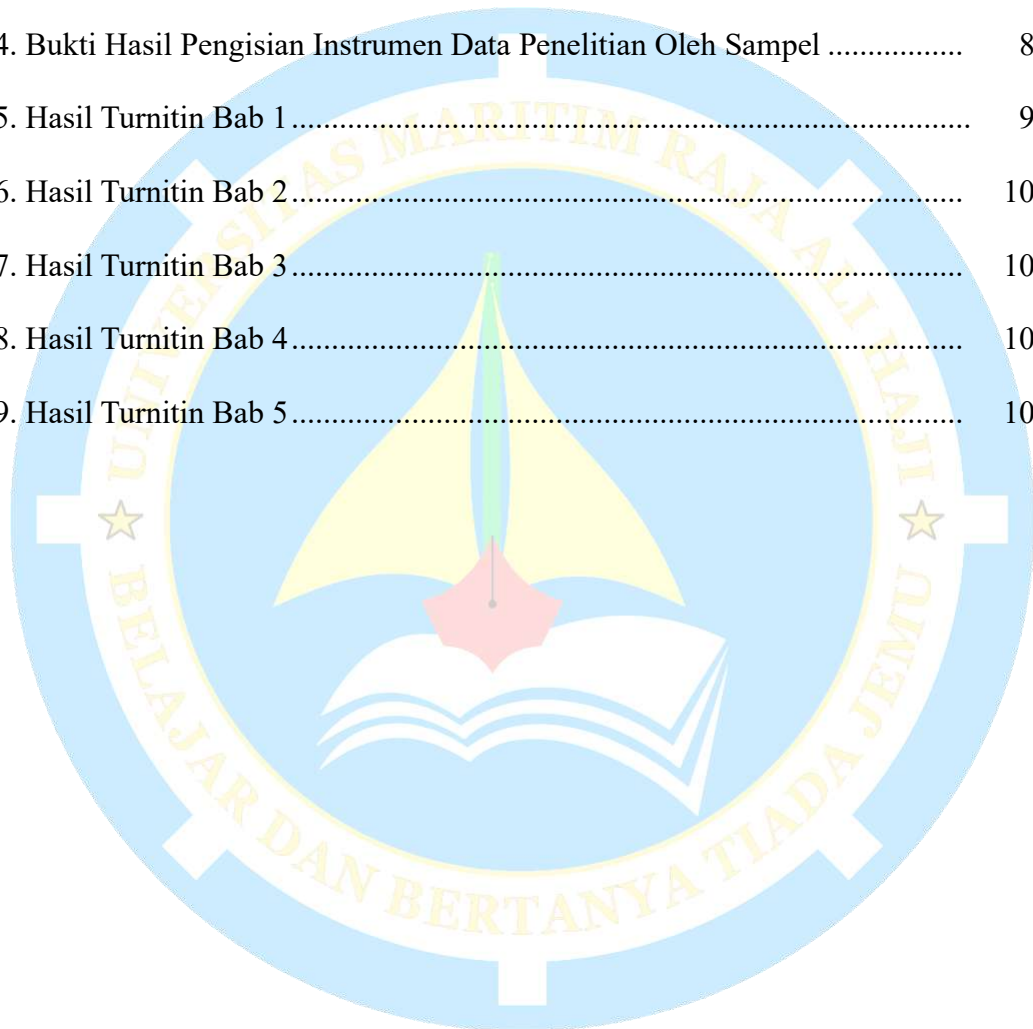
	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Landasan Teori.....	8
B. Penelitian yang Relevan	21
C. Kerangka Berpikir	24
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 27
A. Tempat dan Waktu Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel.....	27
C. Pendekatan dan Jenis Penelitian	29
D. Rancangan Penelitian.....	29
E. Teknik Pengumpulan Data.....	31
F. Instrumen Penelitian	32
G. Teknik Analisis Data.....	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	48
 BAB V PENUTUP.....	 62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran	62
 DAFTAR PUSTAKA	 64
 LAMPIRAN.....	 67

DAFTAR TABEL

Nomor	Teks	Halaman
1.	Indikator Self-Regulated Learning.....	16
2.	Populasi.....	28
3.	Skor Skala Likert.....	33
4.	Kisi-kisi instrumen.....	34
5.	Kategori persentase	38
6.	Hasil Uji Validitas Instrumen.....	40
7.	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	41
8.	Statistik Deskriptif Self-Regulated Learning Mahasiswa	42
9.	Statistik Deskriptif Self-Regulated Learning Berdasarkan Fase.....	43
10.	Rekapitulasi Tingkat Self-Regulated Learning Berdasarkan Fase.....	43
11.	Statistik Deskriptif Butir Pernyataan Indikator Planning.....	44
12.	Statistik Deskriptif Butir Pernyataan Indikator Self-efficacy	45
13.	Statistik Deskriptif Butir Pernyataan Indikator Self-monitoring	46
14.	Statistik Deskriptif Butir Pernyataan Indikator Self-efforts.....	46
15.	Statistik Deskriptif Butir Pernyataan Indikator Self-evaluation	47
16.	Statistik Deskriptif Butir Pernyataan Indikator Self-satisfaction.....	48

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Teks	Halaman
1.	Kerangka Berpikir.....	26
2.	Dokumentasi Uji Coba Angket Melalui Google Meet.....	87
3.	Dokumentasi Pengisian Angket Melalui Google Meet oleh Sampel	87
4.	Bukti Hasil Pengisian Instrumen Data Penelitian Oleh Sampel	88
5.	Hasil Turnitin Bab 1	99
6.	Hasil Turnitin Bab 2.....	100
7.	Hasil Turnitin Bab 3.....	101
8.	Hasil Turnitin Bab 4.....	102
9.	Hasil Turnitin Bab 5.....	103



DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Teks	Halaman
1.	Hasil wawancara	68
2.	Instrumen Penelitian.....	76
3.	Lembar Validasi Angket	78
4.	Surat Keterangan Validasi Instrumen.....	81
5.	Surat Pernyataan Validasi Instrumen	82
6.	Hasil Uji Validitas Instrumen.....	83
7.	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	84
8.	Hasil Uji Statistik Deskriptif Self-Regulated Learning Mahasiswa	84
9.	Hasil Uji Statistik Deskriptif Self-Regulated Learning Setiap Fase	84
10.	Hasil Uji Statistik Deskriptif Per Indikator SRL.....	84
11.	Hasil Uji Statistik Per Butir Pernyataan	85
12.	Kisi-kisi Instrumen Valid	86
13.	Bukti Uji Coba Angket (Responden Luar Sampel).....	87
14.	Bukti Pengisian Data Penelitian.....	87
15.	Data Mentah Jawaban Google Form Sampel.....	88
16.	Rekapitulasi Data Jawaban Responden.....	92
17.	Hasil Turnitin	99