

**PENGARUH *SELF-COMPASSION*, *GRIT* DAN *ACADEMIC MOTIVATION*
TERHADAP PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA
ANGKATAN 2022 DI UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Manajemen**



**HEFI SURYA NINGSIH
NIM 2204020015**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS MARITIM
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG
2026**

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Hefi Surya Ningsih
NIM : 2204020015
Jurusan : Manajemen Bisnis
Fakultas : Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim
Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Compassion*, *Grit* Dan *Academic Motivation*
Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Pekerja
Angkatan 2022 Di Universitas Maritim Raja Ali Haji

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen penguji dan telah direvisi sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Menyetujui

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Abdul Jalal, SE., M.Si
NIP 198508222019031012


Mirza Ayunda Pratiwi, S.E., M.Sc
NIP 199009292022032011

Nama		Panitia Penguji, Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Catri Jintar, S.E., M.Si</u> NIP 196210191993101002	Ketua Penguji		28/7/26
2.	<u>Fradly Randa, S.E. M.E</u> NIP 198909262022031005	Penguji I		29/7/26
3.	<u>Roni Kurniawan, SE., M.Si</u> NIP 197710032021211001	Penguji II		29/7/26
4.	<u>Abdul Jalal, SE., M.Si</u> NIP 198508222019031012	Penguji III		28/7/26
5.	<u>Mirza Ayunda Pratiwi, S.E., M.Sc</u> NIP 199009292022032011	Penguji IV		28/7/26

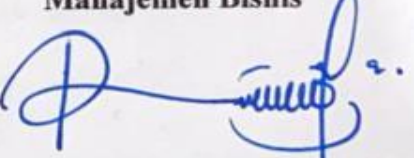
Tanggal Lulus : 27 Juli 2026

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Maritim


Dr. Myrna Sofia, SE., M.Si
NIP. 198207032015042001

Ketua Jurusan
Manajemen Bisnis


Risdy Absari Indah Pratiwi, SE., M.Si
NIP. 199012132018032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Hefi Surya Ningsih
NIM : 2204020015
Program Studi : Manajemen
Judul Skripsi : Pengaruh *Self-Compassion, Grit Dan Academic Motivation* Terhadap Prestasi Akademik Pada Mahasiswa Pekerja Angkatan 2022 Di Universitas Maritim Raja Ali Haji

Disetujui untuk digunakan dalam mengajukan Sidang Skripsi

Tanjungpinang, 8 Juni 2026

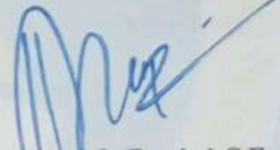
Menyetujui

Dosen Pembimbing I



Abdul Jalal, SE., M.Si
NIP 198508222019031012

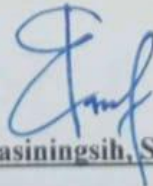
Dosen Pembimbing II



Mirza Ayunda Pratiwi, S.E., M.Sc
NIP 199009292022032011

Mengetahui,

Koordinator Program Studi
Manajemen
Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Maritim
Universitas Maritim Raja Ali Haji



Ezky Tiya Siningsih, S.E., M.Si
NIP 199202052022032010

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Maritim Raja Ali Haji maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Tanjungpinang, 27 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



Hefi Surya Ningsih
NIM. 2204020015

MOTTO

“Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu”

“Allah tidak membebankan seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Al-Baqarah:286)

“Jika bukan karena Allah yang memampukan, aku mungkin sudah lama menyerah”

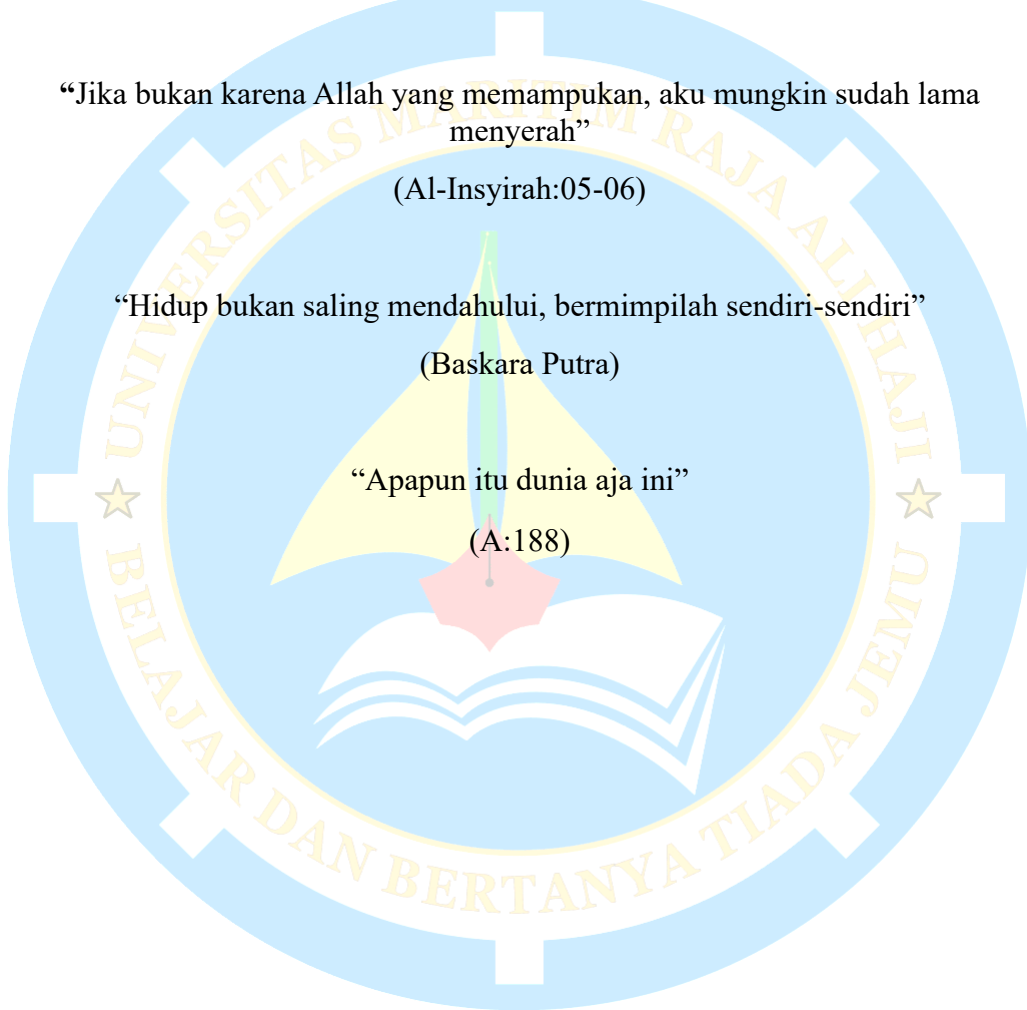
(Al-Insyirah:05-06)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Baskara Putra)

“Apapun itu dunia aja ini”

(A:188)



KATA PENGANTAR

Puji syukur yang sedalam-dalamnya penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“PENGARUH *SELF-COMPASSION*, *GRIT* DAN *ACADEMIC MOTIVATION* TERHADAP PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PEKERJA ANGKATAN 2022 DI UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI”**

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat dalam mencapai derajat Sarjana Manajemen (S.M) Fakultas Ekonomi, Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Sehubungan dengan selesainya Skripsi ini, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi., DEA., Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji
2. Dr. Myrna Sofia, S.E., M.Si. , Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji
3. Ezky Tiyaningsih, S.E., M.Si., sebagai Koordinator Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji.
4. Abdul Jalal, SE., M.Si , sebagai dosen pembimbing I, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan berharga selama proses penyusunan skripsi ini. Kesabaran dan ketelitian bapak dalam membimbing penulis memberikan kontribusi besar terhadap penyelesaian penelitian ini.

5. Mirza Ayunda Pratiwi, S.E., M.Sc, sebagai dosen pembimbing II, yang dengan penuh dedikasi memeberikan dukungan, saran, serta koreksi konstruktif sehingga penulis dapat memperbaiki dan menyempurnakan isi skripsi. Setiap bimbingan yang diberikan menjadi motivasi bagi penulis untuk terus belajar dan berkembang.
6. Kedua orangtua penulis, cinta pertama saya bapak Hermanto dan cinta pertama sekaligus cinta terakhir saya ibu Fitri Puji Munawati. Meskipun mereka tidak memiliki kesempatan untuk merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, namun dengan penuh kasih sayang, kerja keras, serta pengorbanan yang luar biasa, mereka mampu membesarkan dan mendidik, dan menyekolahkan penulis hingga mencapai pendidikan hingga pada jenjang sarjana. Terima kasih banyak atas segala doa, dukungan, nasihat serta perjuangan yang tidak mengenal lelah menjadi sumber semangat bagi saya. Sehingga putri sulungnya dapat menyelesaikan studinya sampai selesai dan lancar setiap langkahnya
7. kepada adik-adik saya, Ria Syafira, Syifa Haryanti dan Aisyah Husnahterima kasih sudah menjadi sumber semangat dan motivasi dalam setiap langkah perjuangan penulis. Meski kami kadang tidak akur, namun merekalah alasan saya terus berusaha menempuh pendidikan dengan sungguh-sungguh, agar kelak mereka dapat menikmati kehidupan yang lebih layak tanpa harus besusah payah menata hidup dan karir dari awal. Semoga apa yang kakak perjuangkan hari ini dapat menjadi pijakan bagi masa depan kalian yang lebih baik.
8. Kepada sahabat penulis, Indriany Syafitri, Cinta Radila Putri dan Sandra

Kartika Sari. Terima kasih atas kebersamaan, doa, dukungan, semangat, serta selalu hadir dalam setiap proses perjalanan saya selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini.

9. Kepada sahabat seangkatan saya, Lia Safitriani, Sonia Nuradilla, Vanessa Patricya Tambunan dan Anisa Serli Melinda yang berproses dan berjuang bersama selama perkuliahan dan teman baik lainnya, juga seluruh pihak yang terlibat secara langsung dan tidak langsung yang tidak bisa di sebutkan satu persatu.
10. Seorang lelaki dengan tinggi 188 cm, yang menjadi bagian penting dalam perjalanan panjang ini. Terimakasih atas semangat ketika aku merasa lelah dan selalu mendengarkan setiap keluh kesah ku, menguatkan disaat ragu, serta percaya bahwa aku mampu menyelesaikan semuanya. Semoga segala kebaikan, waktu dan pengorbanan yang telah kamu berikan dibalas dengan kebahagiaan dan kemudahan dalam setiap langkahmu. Terimakasih telah menjadi tempat pulang di tengah lelahnya perjuangan ini. Semoga kita selalu diberikan kekuatan untuk terus tumbuh, saling mendukung dan meraih mimpi-mimpi yang masih menanti di depan.
11. Dan kepada diri saya sendiri, terimakasih karena sudah mampu bertahan hingga titik ini. Terima kasih telah kuat menjalani perjalanan dari semester 1 hingga akhirnya berhasil menyelesaikan skripsi ini. Perjalanan ini tidak selalu mudah pulang pergi Kawal – Dompok menjadi rutinitas yang melelahkan, menembus hujan maupun panas tanpa pernah benar-benar menyerah. Terima kasih karena tetap berangkat ke kampus meskipun pernah mengalami kekecewaan saat dosen tiba-tiba membatalkan perkuliahan, atau

ketika sudah sampai kampus belum ada kepastian perkuliahan berlangsung atau tidak. Semua perjalanan yang terasa sia-sia saat itu ternyata menjadi bagian dari proses yang mengajarkan kesabaran, keteguhan, dan keikhlasan. Terimakasih karena tidak memilih berhenti karena merasa lelah, bingung dan ingin menyerah. Setiap air mata, rasa lelah dan pengorbanan yang dilalui akhirnya mengantarkan pada pencapaian ini. Semoga perjuangan ini menjadi pengingat bahwa tidak ada perjuangan yang benar-benar sia-sia. Semua langkah yang telah ditempuh, sekecil apapun, telah membentuk diri menjadi pribadi yang lebih kuat, sabar dan lebih percaya bahwa setiap usaha akan menemukan hasilnya pada waktu yang tepat.

Penulis menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, saran serta kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga karya akhir (Skripsi) dapat bermanfaat bagi kita semua.

Tanjungpinang, 21 November 2025



Hefi Surya Ningsih
NIM. 2204020015

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
MOTTO	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.4 Pembatasan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	9
1.6 Manfaat Penelitian.....	10
1.7 Sistematika Penulisan.....	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS	13
2.1 Kajian Pustaka.....	13
2.2 Review Penelitian Terdahulu.....	32
2.3 Kerangka Pemikiran.....	36
2.4 Pengembangan Hipotesis	36
2.5 Hipotesis.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian.....	40
3.2 Metode Penelitian.....	40
3.3 Operasional Variabel Penelitian	41
3.4 Teknik Penentuan Populasi dan Sampel.....	44
3.6 Teknik Analisis Data	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1 Deskripsi Objek Penelitian.....	57
4.2 Hasil Penelitian	57
4.3 Pembahasan.....	73

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	91
RIWAYAT HIDUP	113



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data Pra-survey Mahasiswa yang Bekerja Sambil Kuliah (Angkatan 2022)	4
Tabel 2. 1 Review Peneliti Terdahulu	32
Tabel 2. 2 <i>Literatur Summary</i>	35
Tabel 3. 1 Operasionaiisasi variabel.....	42
Tabel 3. 2 Data Mahasiswa Aktif Angkatan 2022 Universitas Maritim Raja Ali Haji.....	44
Tabel 3. 3 Perhitungan Sampel Setiap Fakultas	47
Tabel 3. 4 <i>Skala Likert</i> Pada Penelitian.....	50
Tabel 4. 1 Deskripsi Hasil Survey.....	58
Tabel 4. 2 Hasil Uji Deskriptif	60
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas	61
Tabel 4. 4 Hasil Uji Reliabilitas	63
Tabel 4. 5 Hasil Uji Kolmogorov Smirnov (K-S)	64
Tabel 4. 6 Hasil Uji Multikolinearitas.....	65
Tabel 4. 7 Hasil Uji Heteroskedastisitas	66
Tabel 4. 8 Hasil Uji Analisis Regresi Berganda	67
Tabel 4. 9 Hasil Uji t (Parsial).....	70
Tabel 4. 10 Hasil Uji f (Simultan	71
Tabel 4. 11 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2).....	72

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	36
------------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pra-survey	91
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	92
Lampiran 3 Hasil Uji Deskripti.....	97
Lampiran 4 Hasil uji Validitas Variabel X1 <i>Self-Compassion</i>	97
Lampiran 5 Hasil Uji Validitas Variabel X2 <i>Grit</i>	99
Lampiran 6 Hasil Uji Validitas Variabel X3 <i>Motivation Academic</i>	100
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas Variabel Y Prestasi Akademik.....	102
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X1 <i>Self-Compassion</i>	104
Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X2 <i>Grit</i>	104
Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X3 <i>Motivation Academic</i>	104
Lampiran 11 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y Prestasi Akademik.....	105
Lampiran 12 Hasil uji Normalitas.....	105
Lampiran 13 Hasil Uji Multikolinearitas	106
Lampiran 14 Hasil Uji Heteroskedastisitas.....	106
Lampiran 15 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Berganda dan Uji t.....	107
Lampiran 16 Hasil Uji f	107
Lampiran 17 Hasil Uji Koefisien Determinasi (R^2)	108
Lampiran 18 Kuesioner Google form	109
Lampiran 19 Dokumentasi Pengambilan Kuesioner.....	110
Lampiran 20 Surat Izin Penelitian.....	111
Lampiran 21 Surat balasan penelitian	112