

**PILIHAN MENU MAKANAN REMAJA SAAT NONGKRONG DI KAFE
KECAMATAN KARIMUN**

Oleh

**Putri Andraika
NIM. 2205030073**

ABSTRAK

Fenomena meningkatnya aktivitas *nongkrong* di kafe telah mengubah pola konsumsi remaja, di mana pemilihan menu tidak hanya didasarkan pada kebutuhan gizi, tetapi juga dipengaruhi oleh gaya hidup, lingkungan sosial, dan nilai simbolik. Penelitian ini bertujuan menggambarkan pilihan menu makanan remaja saat *nongkrong* di kafe di Kecamatan Karimun. Penelitian menggunakan teori praktik Pierre Bourdieu yang meliputi konsep habitus, modal, dan ranah, serta didukung kajian pustaka mengenai perilaku makan remaja, makanan sehat, dan budaya kafe. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Data diperoleh melalui observasi partisipatif, wawancara semi-terstruktur, dan dokumentasi terhadap lima remaja sebagai informan di Ha Kafe dan Nomina Kafe. Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja telah memiliki pengetahuan dasar mengenai makanan sehat, namun pengetahuan tersebut belum menjadi pertimbangan utama dalam memilih menu saat *nongkrong*. Pilihan menu lebih dipengaruhi oleh cita rasa, harga, tampilan makanan, pengaruh teman sebaya, suasana kafe, serta tren media sosial. Dalam perspektif Bourdieu, praktik tersebut merupakan hasil pembentukan habitus yang dipengaruhi oleh modal ekonomi, budaya, sosial, dan simbolik dalam ranah kafe. Penelitian ini menyimpulkan bahwa pilihan menu remaja merupakan praktik sosial yang lebih mengutamakan relasi sosial dan gaya hidup dibandingkan pertimbangan kesehatan.

Kata kunci: pilihan menu makanan, remaja, kafe, Pierre Bourdieu.

FOOD MENU CHOICES BY TEENS WHILE HANGING OUT AT CAFE IN KARIMUN DISTRICT

By
Putri Andraika
NIM. 2205030073

ABSTRACT

The increasing number of cafe hangouts has changed adolescent consumption patterns, where menu choices are not only based on nutritional needs but also influenced by lifestyle, social environment, and symbolic values. This study aims to describe adolescents' menu choices when hanging out at cafes in Karimun District. The study uses Pierre Bourdieu theory of practice, which includes the concepts of habitus, capital, and domain, and is supported by a literature review on adolescent eating behavior, healthy food, and cafe culture. The study employed a descriptive qualitative approach. Data were obtained through participant observation, semi-structured interviews, and documentation with five adolescents as informants at Ha Kafe and Nomina Kafe. The results indicate that adolescents have basic knowledge about healthy food, but this knowledge is not yet a primary consideration in choosing menus when hanging out. Menu choices are largely influenced by taste, price, food presentation, peer influence, the cafe's atmosphere, and social media trends. From Bourdieu perspective, these practices are the result of habitus formation influenced by economic, cultural, social, and symbolic capital within the cafe environment. This study concludes that adolescents' menu choices are a social practice that prioritizes social relationships and lifestyle over health considerations.

Keywords: food menu choices, adolescents, cafes, Pierre Bourdieu.