

**DAMPAK *WORK-LIFE BALANCE*, KOMPENSASI, DAN STRES KERJA
TERHADAP KINERJA KARYAWAN
PT AMTEK PRECISION COMPONENTS BATAM**

WIDA INDRI ANDRIANTI TIURMAIDA BR MANULLANG

NIM. 180461201081



**Proposal Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Manajemen**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI**

2022

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

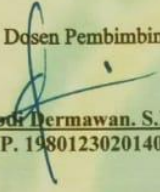
Nama : Wida Indri Andrianti Tiurmaida Br Manullang
Program Studi : Manajemen
Fakultas : Ekonomi
Judul Skripsi : Dampak *Work Life Balance*, Kompensasi dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Amtek Precesion Components Batam.

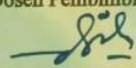
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan dan diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Program Studi Manajemen, Fakultas Ekonomi Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Menyetujui

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II


Dr. Dodi Dermawan, S.E., M.Ec.
NIP. 198012302014041001


Drs. H. Muhammad Idris DM, M.M., M.Si
NIP. 195812311989031127

Panitia Penguji


Dosen Penguji Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Kiki Wulandari, SE., M.Ec</u> NIP. 198012302014041001	Ketua Penguji		18/7/22
<u>Dr. Dodi Dermawan, SE., M.Ec</u> NIP. 198012302014041001	Penguji I		18/07/22
<u>Roni Kurniawan, S.sos., M.Si</u> NIP. 19771003612011022	Penguji II		18/7/22
<u>Catri Jintar, SE., M.Si</u> NIP. 196210191993101002	Penguji III		18/7/22
<u>Bunga Paramita, SE., M.Si</u> NIP. 0012018402	Penguji IV		18/7/2022

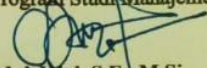
Tanggal Lulus :05 Juli 2022

Mengetahui

Dekan Fakultas Ekonomi

Ketua Program Studi Manajemen


Dr. Hj. Asmaul Husna, SE., AK, MM., CA
NIDN. 1001077101


Abdul Jalal, S.E., M.Si
NIP. 198508221019031012

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

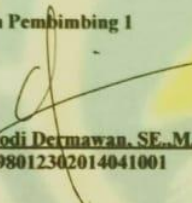
Nama : Wida Indri Andrianti T. Br. Manullang
Nim : 180461201081
Jurusan : Manajemen
Fakultas : Ekonomi
Judul Skripsi : Dampak *Work Life Balance*, Kompensasi dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Amtek Precesion Components Batam

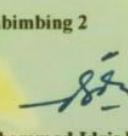
Disetujui untuk digunakan dalam Seminar Proposal / Seminar Skripsi

Tanjungpinang, Juni 2022
Menyetujui,


Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2


Dr. Bodi Dermawan, SE., M.Ec
NIP 198012302014041001


Drs. H. Muhammad Idris D.M.M.M.Si
NIP 195812311989031127

Mengetahui,
Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi
Universitas Maritim Raja Ali Haji


Abdul Jalal, SE., M.Si
NIP.198508222019031012

PERNYATAAN ORISINILITAS

PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Maritim Raja Ali Haji maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pangarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Tanjung Pinang, 05 Juli 2022

Yang membuat pernyataan:



Wida Indri A.T Br. Manullang
NIM. 180461201081

ABSTRAK

Wida Indri, 2022 : Dampak *Work Life Balance*, Kompensasi dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Amtek Precesion Components Batam.

Tim Promotor : Dr. Dodi Dermawan. SE., M.Ec dan Drs. Muhammad Idris D.M.,M.M.M.Si.

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan *Work Life Balance*, Kompensasi dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan. Populasi didalam penelitian ini adalah 651 orang karyawan Di PT Amtek Precesion Components Batam. Pengambilan sampel dengan Teknik Stratified random sampling, maka jumlah sampel sebanyak 87 karyawan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Pada kuesioner dilakukan test validitas dan reliabilitas. Data dianalisis menggunakan analisis regresi linear berganda, termasuk uji t, uji F, dan koefisien determinasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara parsial variabel *Work Life Balance* (X1), Kompensasi (X2), Stres Kerja (X3) terhadap Kinerja Karyawan (Y). Hasil uji F diperoleh nilai F_{hitung} 16,490 dengan nilai F_{tabel} 2.710 mengidentifikasi bahwa variabel *Work Life Balance* (X1), Kompensasi (X2), Stres Kerja (X3) secara simultan berpengaruh signifikan terhadap variabel Kinerja Karyawan (Y). Berdasarkan uji koefisien determinasi, sekitar 35,1% variabel Kinerja Karyawan dipengaruhi oleh variabel *Work Life Balance*. Kompensasi dan Stres Kerja. Sisanya 64,9% dipengaruhi oleh faktor lainnya yang tidak dijelaskan dalam penelitian ini.

Kata Kunci : *Work Life Balance*, Kompensasi dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan.

ABSTRACT

Wida Indri, 2022 : *Impact of Work Life Balance, Compensation and Work Stress on Employee Performance of PT Amtek Precesion Components Batam. Promoter Team: Dr. Dodi Dermawan. SE., M.Ec and Drs. Muhammad Idris D.M., M.M.M.Si.*

This study aims to explain Work Life Balance, Compensation and Work Stress on Employee Performance. The population in this study were 651 employees at PT Amtek Precesion Components Batam. Sampling with Propionate stratified random sampling technique, the number of samples as many as 87 employees. This type of research is quantitative research. The questionnaire was tested for validity and reliability. Data were analyzed using multiple linear regression analysis, including t test, F test, and coefficient of determination. The results showed that partially the variables of Work Life Balance(X1), Compensation (X2), Work Stress (X3) on Employee Performance (Y). The results of the F test obtained that the $F_{\text{calculated}}$ 16, 490 with an F_{table} 2,710 identifying that the Work Life Balance(X1), Compensation (X2), Work Stress (X3) variables simultaneously have a significant effect on the Employee Performance variable (Y). Based on the coefficient of determination test, about 35.1% of the Employee Performance variable is influenced by the Work Life Balancevariable. Compensation and Work Stress. The remaining 64.9% is influenced by other factors not described in this study

Keywords: Work Life Balance, Compensation and Work Stress Against Employee performance.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan kuasa-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Dampak *Work Life Balance*, Kompensasi dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT Amtek Precesion Components Batam” dengan baik. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1) Kedua Orangtua penulis yaitu (Ayah) Budiman Manullang dan (Ibu) Ferli Remida Waty Siboro serta Adik-adik Tercinta yaitu Cok liling, Cok momong, Cok along, Cok tatong , Seluruh Keluarga besar Manullang dan Siboro yang telah mendukung, memberikan doa dan juga dorongan kepada penulis baik secara moral maupun material sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi dengan baik dan lancar.
- 2) Bapak Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S. Pi., DEA selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji.
- 3) Ibu Dr. HJ. Asmaul Husna, S.E, AK., MM.CA, selaku Dekan Universitas Maritim Raja Ali Haji.
- 4) Bapak Abdul Jalal, S.E, M.Si, selaku Kepala Jurusan Manajemen Universitas Maritim Raja Ali Haji.
- 5) Bapak Dr. Dodi Dermawan. SE., M. Ec selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta banyak nasehat kepada penulis.

- 6) Bapak Prof. H, Muhammad Idris D.M.,M.M.,M.Si selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta banyak nasehat kepada penulis.
- 7) Kepada seluruh Dosen Fakultas Ekonomi khususnya Jurusan Manajemen Yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya. Dan tidak lupa juga Staf Tata Usaha Fakultas Ekonomi Universitas Maritim Raja Ali Haji dalam menyelesaikan urusan administrasi.
- 8) Untuk Pimpinan beserta seluruh karyawan PT Amtek Precesion Components Batam yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian serta berpartisipasi dalam peneltian ini.
- 9) Sahabat Faska R.A.N, Maria Kustianti, Margaretha Napitupulu, Pra Iqbal Aziz, Pra Sugianto, Happy Home, Liza dan teman-teman Management 04, yang membantu baik dari segi materi dan non materi, memberikan semangat dan motivasi kepada penulis. Secret Crush yang menjadi semangat bagi penulis meskipun tidak berkontribusi sedikit pun.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	9
1.3 Perumusan Masalah.....	10
1.4 Pembatasan Masalah.....	10
1.5 Tujuan Penelitian.....	11
1.6 Manfaat Penelitian.....	11
1.7 Sistematika Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS.....	14
2.1 Kajian Pustaka.....	14
2.2 Review Penelitian Terdahulu.....	30
2.3 Kerangka Pemikiran.....	34
2.4 Pengembangan Hipotesis.....	36
2.5 Hipotesis.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40
3.1 Objek dan Ruang Lingkup Penelitian.....	40
3.2 Metode Penelitian.....	40
3.3 Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	40

3.4 Metode Penelitian Populasi dan Sampel.....	44
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	45
3.6 Metode Analisis	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Deskripsi Unit Analisis/Observasi.....	55
4.2 Distribusi Responden.....	68
4.3 Demografi Responden.....	69
4.4 Deskripsi Variabel Penelitian.....	74
4.5 Hasil Penelitian	80
4.6 Pembahasan Hipotesis.....	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	116
5.1 Kesimpulan	116
5.2 Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA.....	119
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

No Tabel	Uraian	Halaman
1.1	Jadwal Waktu Kerja PT Amtek Precesion Components Batam.....	5
2.1	<i>Review</i> Penelitian Terdahulu	31
3.1	Operasionalisasi Variabel.....	42
3.2	Skala Likert.....	47
4.1	Distribusi Responden.....	68
4.2	Karakteristik responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	69
4.3	Karakteristik responden Berdasarkan Usia.....	70
4.4	Karakteristik responden Berdasarkan Status Pernikahan.....	71
4.5	Karakteristik responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	72
4.6	Karakteristik responden Berdasarkan Masa Kerja.....	73
4.7	Tanggapan responden Terhadap Work Life Balance.....	74
4.8	Tanggapan responden Terhadap Kompensasi.....	76
4.9	Tanggapan responden Terhadap Stres Kerja.....	78
4.10	Tanggapan responden Terhadap Kinerja.....	79
4.11	Hasil Uji Deskriptif.....	81
4.12	Hasil Uji Validitas Work Life Balance.....	82
4.13	Hasil Uji Validitas Kompensasi.....	83
4.14	Hasil Uji Validitas Stres Kerja.....	83
4.15	Hasil Uji Validitas Kinerja.....	84
4.16	Hasil Uji Reliabilitas Work Life Balance.....	85