

**AKTIVITAS LANSIA DI KAMPUNG BARU KOTA  
TANJUNGPINANG**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI  
2022**

# **AKTIVITAS LANSIA DI KAMPUNG BARU KOTA TANJUNGPINANG**

## **SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Kesarjanaan



**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI  
TANJUNGPINANG  
2022**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, segala puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunianya, kasih sayang dan rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan sebaik-baiknya dengan melewati banyak kendala walaupun masih banyak kesalahan dalam penulisan ini. Dengan rasa syukur yang mendalam atas selesaiannya penulisan ini maka saya persembahkan kepada :

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Bapak Sunardi dan Ibu Suharti yang selalu mendoakan yang terbaik untuk saya, yang selalu ada dan berjuang untuk saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Terima kasih juga saya ucapkan kepada kakak saya Depi Yuliani yang selalu mendukung dan adik saya Aldi Saputra yang selalu mendukung dan mengalah dalam kepentingan pribadinya untuk saya.
3. Dan untuk kedua ponakan saya Mas Kaka dan Adik Damar yang selalu jadi obat stress saya saat mengerjakan skripsi.
4. Saya persembahkan juga kepada diri saya sendiri yang telah mampu bertahan dan berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Universitas Maritim Raja Ali Haji (UMRAH), Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, hingga kepada jurusan Sosiologi.
6. Sahabat dan teman-teman sosiologi angkatan 2017 yang sudah banyak membantu saya dalam penulisan skripsi ini.

### **PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novia Hardi Saputri  
Nomor Induk Mahasiswa : 170569201004  
Program Studi : Sosiologi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
UniversitasMaritim Raja Ali Haji  
Judul Skripsi :Aktivitas Lansia Di Kampung Baru Kota  
Tanjungpinang

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S-1) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh rasa tanggungjawab dan bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari tidak benar.

Tanjungpinang, 04 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Novia Hardi Saputri  
NIM. 170569201004

## PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Novia Hardi Saputri  
Nomor Induk Mahasiswa : 170569201004  
Program Studi : Sosiologi  
Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik  
Universitas Maritim Raja Ali Haji  
Judul Skripsi : Aktivitas Lansia Di Kampung Baru Kota Tanjungpinang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam Sidang Skripsi pada tanggal 07 Juli 2022 dan disetujui serta diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar kesarjanaan pada Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji.

### Dewan Penguji,

1. Assist. Prof. Rahma Syafitri, M.Sos Ketua (.....)  
NIP. 198508202015042001
2. Assist. Prof. Marisa Elsera, S.Sos., M.Si Anggota 1 (.....)  
NIP. 198710192014042001
3. Assist. Prof. Siti Arieta, M.A Anggota 2 (.....)  
NIP. 198304062015042002
4. Assist. Prof. Sri Wahyuni, M.Si Anggota 3 (.....)  
NIPPK. 197704162021212004
5. Assist. Prof. Emmy Solina, M.Si Anggota 4 (.....)  
NIP. 198411202019032010

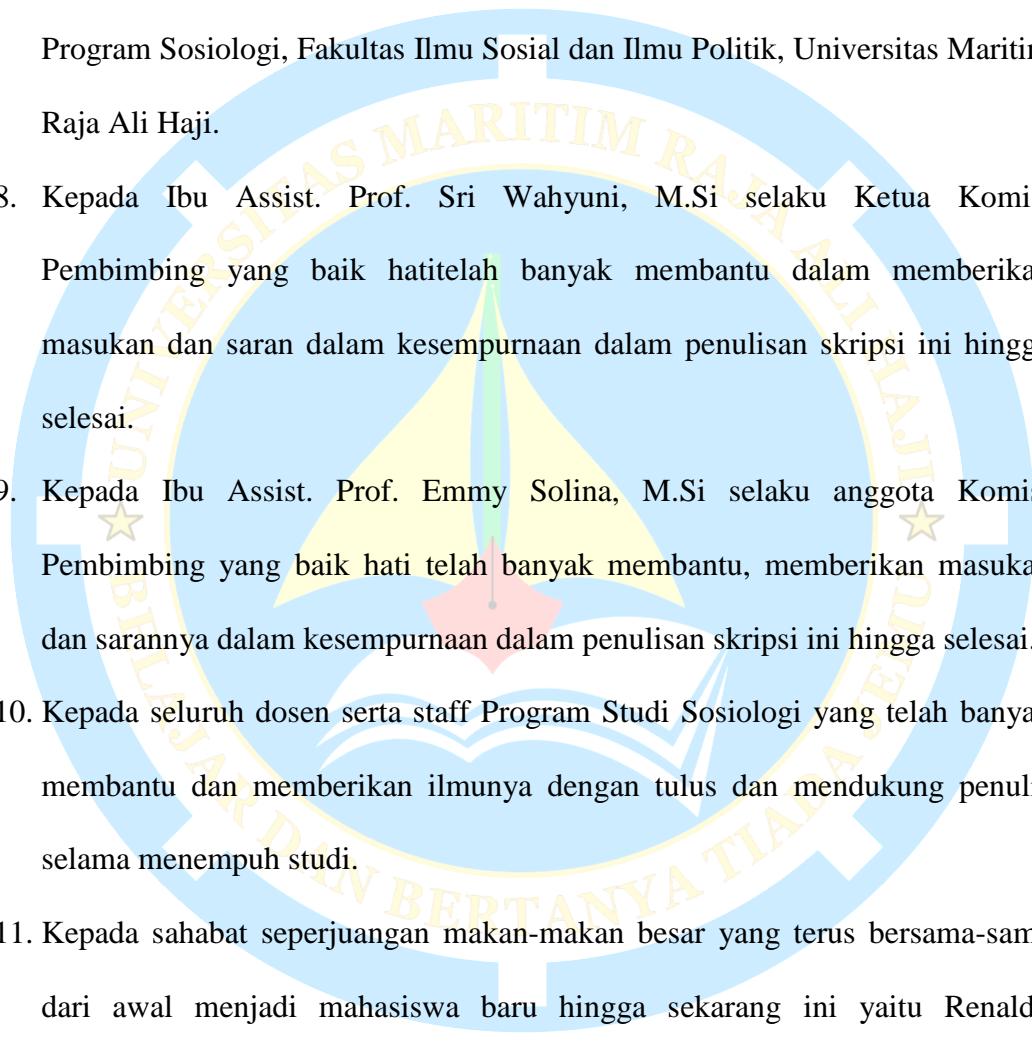


Assoc. Prof. Dr. Oksep Adhayanto, SH., MH  
NIP. 198109212015041002

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, segala puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, kasih sayang dan pertolongannya yang diberikan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Aktivitas Lansia Di Kampung Baru Kota Tanjungpinang” dan salawat beriring salam kita curahkan kepada Nabi Muhammad SAW. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak luput dari kesalahan dan tidak terlepas dari bimbingan, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak secara moral dan material. Oleh karena itu dengan rasa tulus yang paling dalam penulis menyampaikan dan mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam proses pembuatan skripsi ini :

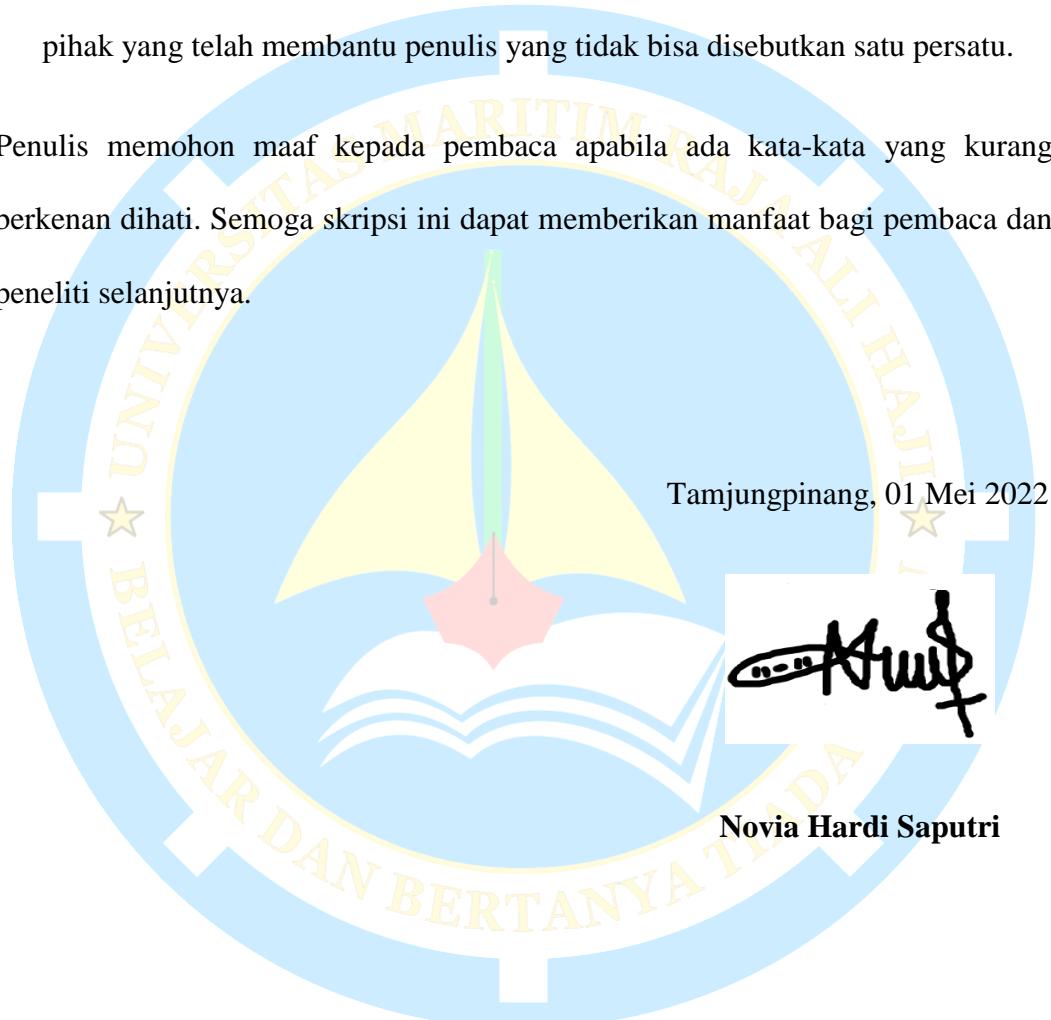
1. Kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi hingga selesai.
2. Kepada kedua orang tua saya Bapak Sunardi dan Ibu Suharti beserta keluarga saya yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan moral dan material sehingga penulisan skripsi ini dapat selesai dengan baik.
3. Kepada diri saya sendiri yang berjuang sampai saat ini sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi, DEA, selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji (UMRAH) Tanjungpinang Provinsi Kepulauan Riau.

- 
5. Kepada Dr. Oksep Adhayanto, SH., MH, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji.
  6. Kepada Ibu Assist. Prof Nanik Rahmawati, M.Si sebagai Wakil Dekan 1 Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Maritim Raja Ali Haji.
  7. Kepada Ibu Assist. Prof. Marisa Elsera, S.Sos., M.Si sebagai Ketua Jurusan Program Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Maritim Raja Ali Haji.
  8. Kepada Ibu Assist. Prof. Sri Wahyuni, M.Si selaku Ketua Komisi Pembimbing yang baik hati telah banyak membantu dalam memberikan masukan dan saran dalam kesempurnaan dalam penulisan skripsi ini hingga selesai.
  9. Kepada Ibu Assist. Prof. Emmy Solina, M.Si selaku anggota Komisi Pembimbing yang baik hati telah banyak membantu, memberikan masukan dan sarannya dalam kesempurnaan dalam penulisan skripsi ini hingga selesai.
  10. Kepada seluruh dosen serta staff Program Studi Sosiologi yang telah banyak membantu dan memberikan ilmunya dengan tulus dan mendukung penulis selama menempuh studi.
  11. Kepada sahabat seperjuangan makan-makan besar yang terus bersama-sama dari awal menjadi mahasiswa baru hingga sekarang ini yaitu Renaldi, Agustina, Kak Via Anggreksa, Sartika Sudarti, Bayu Krisnawan, Elfa Restiani. Terima kasih telah menjadi keluarga baru dan memberikan begitu banyak pengalaman selama di bangku kuliah yang selalu ada memberikan

semangat dan dorongan untuk terus maju sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.

12. Seluruh keluarga sosiologi angkatan 2017 yang selalu membantu, memberikan masukan, saran dan dukungan selama peneliti menyelesaikan penelitian ini.
13. Terima kasih banyak atas segala bantuan, dukungan dan doanya dari berbagai pihak yang telah membantu penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis memohon maaf kepada pembaca apabila ada kata-kata yang kurang berkenan dihati. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.



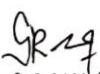
**PERSETUJUAN  
SKRIPSI UNTUK DIUJIANKAN**

Dosen Pembimbing Skripsi mahasiswa:

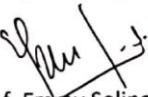
Nama : Novia Hardi Saputri  
Nomor Induk Mahasiswa : 170569201004  
Program Studi/Departemen/  
Konsentrasi : Sosiologi  
Judul Skripsi : Aktivitas Lansia Usia Non Produktif D

Setelah mempelajari dan menilai sistematika dan materi masing-masing bab dalam Skripsi ini, dinyatakan memenuhi ketentuan normatif dan kriteria metode penelitian ilmiah, untuk itu dinilai layak serta disetujui untuk diujiankan.

Menyetujui, tanggal: 20 juni 2022  
Pembimbing Utama,

  
Assist. Prof. Sri Wahyuni, M. Si  
NIP. 19770416201212004

Menyetujui, tanggal: 17 juni 2022  
Pembimbing Pendamping,

  
Assist. Prof. Emny Solina, M. Si  
NIP. 198411202019032010

Mengetahui  
Ketua Program Studi Sosiologi

  
Assist. Prof. Marisa Elsara, S. Sos, M. Si  
NIP. 197810192014042001

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, sebagai sivitas akademika Universitas Maritim Raja Ali Haji:

Nama : Novia Hardi Saputri

Nomor Induk Mahasiswa : 170569201004

Program Studi : Sosiologi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Maritim Raja Ali Haji

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Maritim Raja Ali Haji Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Aktivitas Lansia Di Kampung Baru Kota Tanjungpinang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan), dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Maritim Raja Ali Haji berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan memublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tanjungpinang

Pada tanggal : 22 Juli 2022

Yang Menyatakan,



Novia Hardi Saputri

NIM. 170569201004

# **AKTIVITAS LANSIA DI KAMPUNG BARU KOTA TANJUNGPINANG**

**Oleh**

**Novia Hardi Saputri**

**170569201004**

## **Abstrak**

Hal umum yang dialami seseorang ketika memasuki masa lansia yaitu menurunnya fungsi fisik pada tubuh, mudah terserang penyakit, menurunnya daya ingat, berkurangnya kegiatan dan interaksi sosial, kesepian, kebosanan, mengalami *post power syndrom* bagi yang kehilangan pekerjaan atau jabatan, berkurangnya peranan dalam keluarga atau masyarakat, hingga kondisi ekonomi yang buruk. Sehingga muncul stereotip terhadap penduduk lansia yang dianggap sebagai manusia yang lemah, tidak produktif, tidak kompetitif, menjadi beban usia produktif dan negara. Seseorang ketika memasuki masa usia lanjut, ada kemungkinan yang terjadi pada lansia yaitu produktif atau tidak produktif. Lansia merasa berguna dalam menjalani hidup ketika melakukan interaksi sosial, memiliki banyak relasi dan aktivitas untuk mengisi waktu luang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui aktivitas lansia di kampung baru kota Tanjungpinang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan metode deskriptif-kualitatif dengan mengkaji fenomena yang terjadi di masyarakat yaitu aktivitas lansia berisiko tinggi beserta peran di dalam masyarakat dengan analisis menggunakan teori masyarakat resiko Ulrich Beck. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa aktivitas yang dilakukan lansia di kampung baru terbagi menjadi 2 yaitu aktivitas di dalam rumah dan di luar rumah. Nilai orang tua sangat dijunjung tinggi di dalam masyarakat. Lansia masih tetap aktif walaupun sadar akan risiko yang mengancam. Bentuk-bentuk risiko adalah risiko fisik, risiko psikis dan risiko sosial.

Kata kunci : Lansia, Aktivitas, Risiko

# **AKTIVITAS LANSIA DI KAMPUNG BARU KOTA TANJUNGPINANG**

**Oleh**

**Novia Hardi Saputri**

**170569201004**

## **Abstract**

*Society is a group of people who are closely intertwined because of the same system, tradition, convention and certain laws that lead to collective life. In society there are interactions between individuals and other individuals. In society, there are various groups, from children to the elderly. Society's stereotypes of the elderly population are often seen as weak, unproductive, uncompetitive, a burden on the family, a burden on the productive age and a burden on the state. Things that a person experiences when entering old age are decreased physical function in the body, susceptible to disease, decreased memory, difficulty remembering new things, reduced activities and social interactions, loneliness, boredom, and experiencing post power syndrome for those who have lost work or position, reduced role in the family or society, to poor economic conditions. When someone enters old age, there is a possibility that the elderly will remain productive or unproductive in daily life. Elderly feel useful in living life when doing social interactions, have many friends/relations and have activities to fill spare time. The purpose of this study was to determine the activities of the elderly in non-productive age. The method used in this study uses descriptive-qualitative method by examining the phenomena that occur in society, namely the activities of the elderly in non-productive age with analysis using Ulrich Beck's theory of community risk. The results of this study indicate that the activities carried out by the elderly in the new village are divided into 2, namely activities inside the home and outside the home. The elderly as a society are aware of the risks that threaten their lives. The forms of risk are physical risk, psychological risk and elderly risk.*

**Keywords :** *Elderly, Activity, Risk*

## DAFTAR ISI

### SAMPUL (COVER)

HALAMAN JUDUL SKRIPSI.....	i
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
PERSETUJUAN SKRIPSI UNTUK DIUJIANKAN .....	viii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ix
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	15
1.3 Tujuan Penelitian .....	15
1.4 Manfaat Penelitian .....	15
<b>BAB 2 KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>16</b>
2.1 Tinjauan Pustaka .....	16
2.2 Kerangka Teori .....	18
2.3 Kerangka Pemikiran .....	23
2.4 Definisi Konsep .....	23
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>

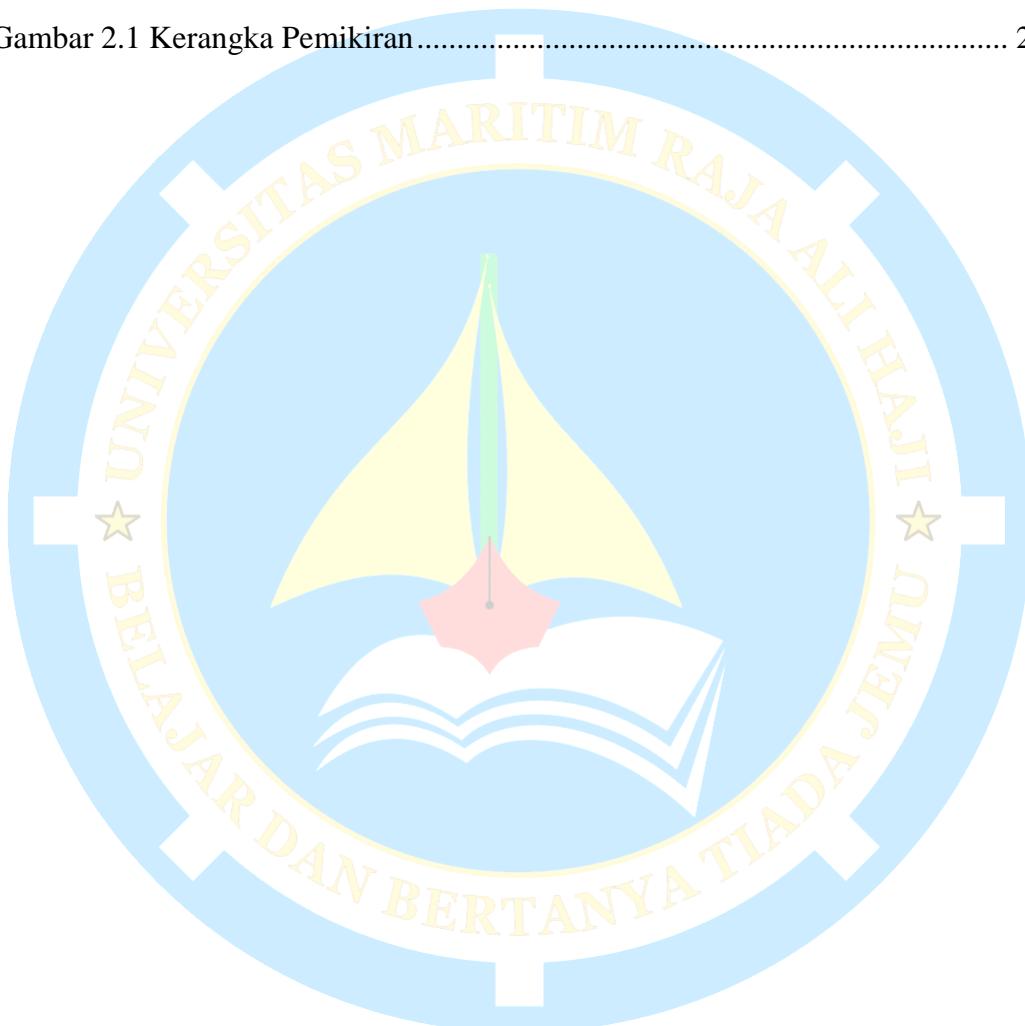
3.1 Pendekatan Penelitian .....	25
3.2 Objek dan Lokasi Penelitian .....	25
3.3 Fokus Penelitian.....	26
3.4 Sumber Data.....	26
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.6 Informan .....	29
3.7 Teknis Analisis Data .....	29
3.8 Jadwal Penelitian .....	31
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
4.1 Deskripsi Objek dan Lokasi Penelitian .....	34
4.2 Hasil Penelitian .....	41
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>69</b>
5.1 Kesimpulan .....	69
5.2 Saran.....	70
<b>DAFTAR REFERENSI .....</b>	<b>72</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 .1 Jumlah Penduduk Lansia Kota Tanjungpinang Tahun 2020 .....	3
Tabel 3.1 Informan.....	29
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	32
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Berdasarkan Usia.....	35
Tabel 4.2 Jumlah Suku Kelurahan Kampung Baru.....	37
Tabel 4.3 Jenis Pekerjaan.....	37
Tabel 4.4 Informan Penelitian.....	38
Tabel 4.5 Karakteristik informan berdasarkan jenis kelamin dan usia .....	39

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1.1 Lansia Yang Mendapatkan Pelayanan Kesehatan Di Kota Tanjungpinang.....	4
Gambar 1.2 Angka Harapan Hidup Kota Tanjungpinang.....	8
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran .....	23



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Pedoman Wawancara .....	75
Lampiran 2 : Dokumentasi Foto .....	79
Lampiran 3 : Surat Rekomendasi Penelitian Dari Fakultas .....	81
Lampiran 4 : Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik .....	82
Lampiran 5 : Surat Telah Melaksanakan Penelitian Dari Lokasi Penelitian .....	83
Lampiran 6: Surat Keputusan Penetapan Dosen Pembimbing .....	84
Lampiran 7 : Surat Keputusan Dewan Pengaji Usulan Penelitian.....	86
Lampiran 8 : Surat Keputusan Penetapan Dewan Pengaji Skripsi .....	88
Lampiran 9: Lembar Perbaikan Skripsi .....	90

