

**HUBUNGAN KESEHATAN MENTAL DAN MOTIVASI TERHADAP
HASIL BELAJAR MATA PELAJARAN BIOLOGI LINTAS MINAT PADA
SISWA KELAS X SMA NEGERI 4 TANJUNGPINANG**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh

HERU SULISTIAWAN

180384205004

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNGPINANG**

2023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
Jalan Politeknik Senggarang. Telp. (0771) 4500099, Fax. (0771) 4500090
PO.BOX 155 – Tanjungpinang 29111
Website : www.fkip.umrah.ac.id e-mail : fkip@umrah.ac.id

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

“Hubungan Kesehatan Mental dan Motivasi terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Biologi
Lintas Minat pada Siswa Kelas X SMA NEGERI 4 TANJUNGPINANG”

HERU SULISTIAWAN

NIM 180384205004

Disetujui untuk disidangkan

☞ Pembimbing I,

Assist. Prof. Dr. Hj. Nevrita, M.Pd., M.Si.
NIP 196911261993032007

Pembimbing II,

Assist. Prof. Bony Irawan, S.Pd., M.Pd.
NIP 198802142015041002

Mengetahui,

☞ Ketua Jurusan Pendidikan Biologi

Assist. Prof. Dr. Hj. Nevrita, M.Pd., M.Si.
NIP 196911261993032007



LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Heru Sulistiawan
NIM : 180384205004
Program Studi : Pendidikan Biologi
Judul Skripsi : Hubungan Kesehatan Mental dan Motivasi terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Biologi Lintas Minat pada Siswa Kelas X SMA Negeri 4 Tanjungpinang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjungpinang.

Tanjungpinang, 4 Januari 2023

Menyetujui,

Dewan Penguji,

- | | |
|--|------------------------|
| 1. Assist. Prof. Adam Fernando, S.Pd., M.Pd.
NIP 199109052019031007 | Ketua
Penguji |
| 2. Assist. Prof. Elfa Oprasmani, S.Pd., M.Pd.
NIP 199008122018032001 | Anggota
Penguji I |
| 3. Assist. Prof. Dios Sarkity, S.Pd., M.Pd.
NIP 199111092019031013 | Anggota
Penguji II |
| 4. Assist. Prof. Dr. Hj. Nevrita, M.Pd., M.Si.
NIP 196911261993032007 | Anggota
Penguji III |
| 5. Assist. Prof. Bony Irawan, S.Pd., M.Pd.
NIP 198802142015041002 | Anggota
Penguji IV |

Dekan,

Assist. Prof. Sripta Agust, S.S., M.Pd.
NIP 198008182015041001

Ketua Prodi Pendidikan Biologi,

Assist. Prof. Dr. Hj. Nevrita, M.Pd., M.Si.
NIP 196911261993032007



SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heru Sulistiawan
NIM : 180384205004
Kelas : 18 B
Semester : IX (Sembilan)
Angkatan/Thn. Akademik : 2018
Judul Skripsi : Hubungan Kesehatan Mental dan Motivasi terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Biologi Lintas Minat pada Siswa Kelas X SMA Negeri 4 Tanjungpinang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana, baik di Universitas Maritim Raja Ali Haji maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Karya tulis murni gagasan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustakan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini, dan sesuai dengan perundang-undangan yang telah berlaku.

Tanjungpinang, 4 Januari 2023
Yang Membuat Pernyataan,



Heru Sulistiawan
NIM 180384205004

HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Bismillahirrahmanirrahim, Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT. Khusus untuk skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada kedua orang tua terutama ibu saya yakni ibu Sabarina dan alm. abang Deri Andika Riansyah. Dari keduanya yang membuat saya bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini hingga akhir. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasehat, dan doa baik yang tidak pernah berhenti diberikan kepada saya. Bersyukur yang tak terhingga dengan keberadaan ibu sebagai keluargaku. Dan teruntuk alm. abangku tercinta Deri Andika Riansyah, semoga diberikan tempat yang terbaik di sisi Allah SWT.

Kemudian saya persembahkan skripsi ini kepada sahabat seperjuangan saya mulai dari teman selama kuliah dari awal hingga sekarang. Dan kupersembahkan khusus untuk bapak dan ibu DKM Masjid Annur Mayangsari Tanjungpinang serta sahabat serumah yang selalu dalam keadaan susah maupun senang, yang selalu menjadi tempat ternyaman untuk berbagi keluh kesah. Terima kasih atas segala kebaikan yang telah diberikan. Tak lupa kepada seluruh rekan-rekan pendidikan biologi angkatan 2018, khususnya pada rekan-rekan yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Motto hidup

“Never give up, maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan (Q.S Al-Insyirah: 5)”_ Heru Sulistiawan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'Alamin penulis ucapkan kepada Allah SWT. Rabb yang maha pengasih lagi maha penyayang atas segala limpahan rahmat dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini. Shalawat beserta salam selalu tercurah kepada Rasulullah Muhammad SAW sang murabbi segala zaman beserta sahabat dan orang-orang yang senantiasa berjuang di jalan-Nya. Pernyataan rasa syukur kepada sang khalik atas petunjuk yang diberikan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Kesehatan Mental dan Motivasi terhadap Hasil Belajar Mata Pelajaran Biologi Lintas Minat pada Siswa Kelas X SMA Negeri 4 Tanjungpinang”

Penulisan skripsi penelitian ini ditujukan untuk memenuhi syarat guna mencapai gelar sarjana S-I Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, tentunya skripsi ini tidak mungkin akan berhasil maka dari peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Melalui tulisan ini, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih terutama kepada:

1. Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi., DEA., selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji.
2. Assist. Prof. Satria Agust, S.S., M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Maritim Raja Ali Haji.
3. Assist. Prof. Dr. Hj. Nevrita, M.Pd., M.Si., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi Universitas Maritim Raja Ali Haji (UMRAH) dan selaku dosen penasehat

akademik serta selaku Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.

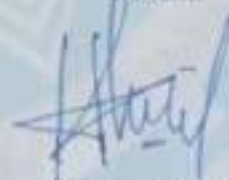
4. Assist. Prof. Bony Irawan, S.Pd., M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan dalam penulisan skripsi ini;
5. Assist. Prof. Adam Fernando, S.Pd., M.Pd., selaku ketua penguji yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini agar lebih baik lagi;
6. Assist. Prof. Elfa Oprasmani, S.Pd., M.Pd., selaku dosen penguji I yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini agar lebih baik lagi;
7. Assist. Prof. Dios Sarkity, S.Pd., M.Pd., selaku dosen penguji II yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini agar lebih baik lagi;
8. Bapak dan ibu dosen Pendidikan Biologi FKIP UMRAH.
9. Ibu Nursanti, S.Pd., M.Si., selaku Kepala Sekolah SMA Negeri 4 Tanjungpinang
10. Ibu Sarinah, S.Pd. selaku guru biologi kelas X IIS di SMA N 4 Tanjungpinang.
11. Kepada orang tua terutama ibuku Sabarina beserta bibik Susilawaty, bibik Rosdaniati, om Ichsan, paman Salim, om Aidil Fitri, paman Sandi dan anggota keluarga besar lainnya yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
12. Kepada pak Irwan Lapi, S.Kom., pak Muhammad Firman Apriansyah, S.Si., M.T., pak Suyetno, ibu Hj. Zahratul Chamra dan bapak serta ibu pengurus Dewan Kemakmuran Masjid An-Nur Mayangsari Kota Tanjungpinang.
13. Kepada pak Idaman Laoli, ibu Wiwin, kak Florensia, mas Indra, kak L dan mas Ali Fauji serta rekan-rekan dari Yayasan Telunas Resorts yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

14. Kepada sepupu, sahabat, teman dan orang terdekat Ardiansyah Pratama Wijaya, Hanip Muhyiddin, M. Haiqal Fiqri Al-Farizi, Muhammad Rizky, Siska Suci Andini, Siti Hajar, Siti Ruqmana, Herbin Siantuti, Septian Wedy Pratomo, Surya, kakak tingkat, serta rekan-rekan Biologi 18b yang telah memberikan semangat dan dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini;
15. Kepada teman-teman angkatan tahun 2018 dan adik tingkat dari Himpunan Mahasiswa Kecamatan Moro yang telah banyak memberikan semangat dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.

Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Akhir kata, permohonan maaf yang sebesar-besarnya sekiranya dalam proses penyusunan skripsi ini terdapat hal-hal yang tidak berkenan. Semoga bantuan, dukungan dan semangat yang diberikan kepada peneliti mendapat balasan yang baik dan setimpal dari Allah SWT. Aamin

Tanjungpinang, Januari 2023

Peneliti



Heru Sulistiawan
NIM. 180384205004

DAFTAR ISI

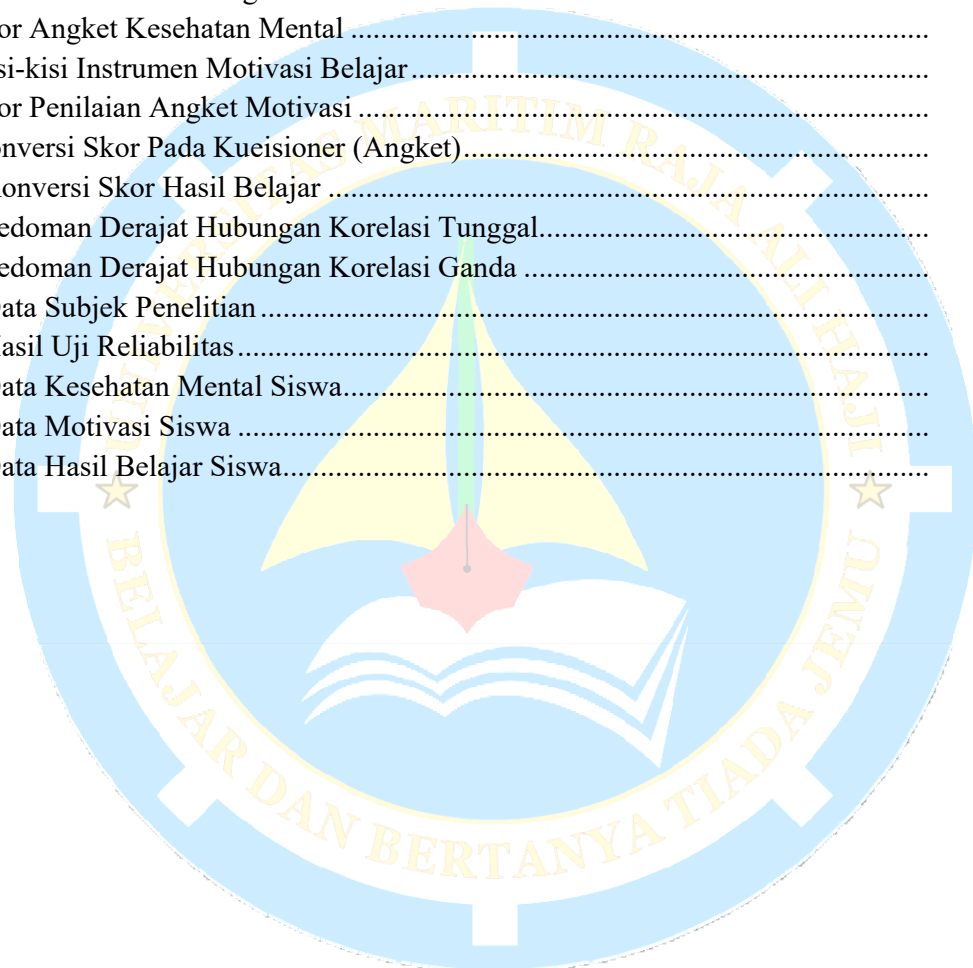
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Masalah	11
C. Rumusan Masalah	11
D. Tujuan Penelitian	12
E. Manfaat Penelitian	12
F. Definisi Istilah.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Landasan Teori.....	16
B. Penelitian yang Relevan.....	49
C. Kerangka Berpikir.....	53
D. Hipotesis Penelitian.....	55
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	57
A. Waktu dan Tempat Penelitian	57
B. Populasi dan Sampel	57
C. Jenis Penelitian.....	59
D. Prosedur Penelitian	60
E. Teknik Pengumpulan Data.....	62
F. Instrumen Penelitian	64
G. Teknik Analisis Data.....	69
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Hasil Penelitian	74
B. Pembahasan.....	83

BAB V PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Implikasi.....	93
C. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN.....	100



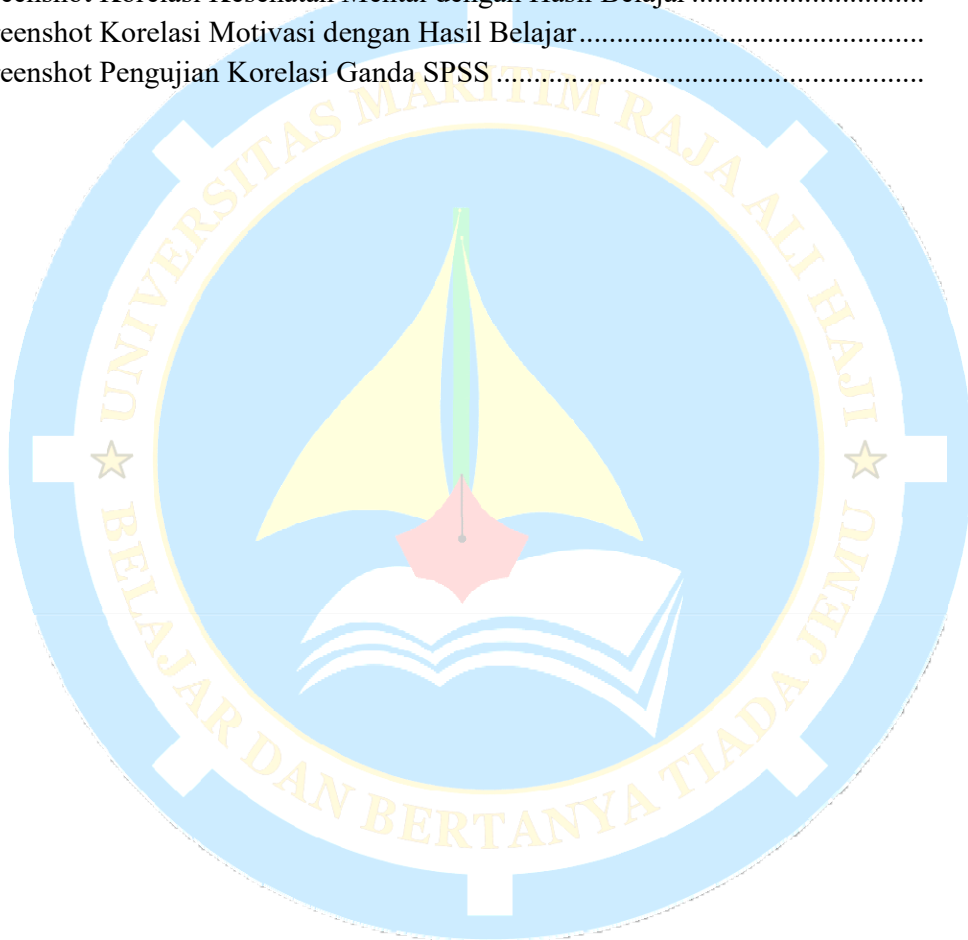
DAFTAR TABEL

Nomor	Teks	Halaman
1.	Populasi Siswa Kelas X IIS SMA Negeri 4 Tanjungpinang.....	57
2.	Sample Siswa Kelas X IIS SMA Negeri 4 Tanjungpinang.....	58
3.	Teknik Pengumpulan Data.....	62
4.	Skala Penilaian Untuk Pernyataan Positif dan Negatif Angket.....	65
5.	Kisi-kisi Instrumen Angket Kesehatan Mental.....	65
6.	Skor Angket Kesehatan Mental.....	66
7.	Kisi-kisi Instrumen Motivasi Belajar.....	66
8.	Skor Penilaian Angket Motivasi.....	67
9.	Konversi Skor Pada Kueisioner (Angket).....	69
10.	Konversi Skor Hasil Belajar.....	70
11.	Pedoman Derajat Hubungan Korelasi Tunggal.....	72
12.	Pedoman Derajat Hubungan Korelasi Ganda.....	73
13.	Data Subjek Penelitian.....	74
14.	Hasil Uji Reliabilitas.....	76
15.	Data Kesehatan Mental Siswa.....	76
16.	Data Motivasi Siswa.....	78
17.	Data Hasil Belajar Siswa.....	79



DAFTAR GAMBAR

Nomor	Teks	Halaman
1.	Skema Kerangka Berpikir	54
2.	Diagram Variabel Penelitian	60
3.	Diagram Kategorisasi Kesehatan Mental.....	77
4.	Diagram Kategorisasi Motivasi Siswa.....	78
5.	Diagram Kategorisasi Hasil Belajar Siswa	79
6.	Screenshot Korelasi Kesehatan Mental dengan Hasil Belajar	81
7.	Screenshot Korelasi Motivasi dengan Hasil Belajar.....	82
8.	Screenshot Pengujian Korelasi Ganda SPSS	83



DAFTAR LAMPIRAN

No	Teks	Halaman
1.	Surat Rekomendasi Penelitian DPMPTSP Prov Kepri	101
2.	Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Pendidikan Prov Kepri.....	102
3.	Kisi-kisi Angket (Kuesioner) Kesehatan Mental	103
4.	Kisi-kisi Angket (Kuesioner) Motivasi	105
5.	Lembar Angket (Kuesioner) Kesehatan Mental Siswa	107
6.	Lembar Angket (Kuesioner) Motivasi Belajar.....	110
7.	Lembar Angket (Kuesioner) Kesehatan Mental Siswa Kelas Uji coba	113
8.	Lembar Angket (Motivasi) Kelas Uji Coba	115
9.	Kisi-kisi Angket (Kuesioner) Kesehatan Mental Setelah Validasi	117
10.	Kisi-kisi Angket (Kuesioner) Motivasi Setelah Validasi	119
11.	Lembar Angket (Kuesioner) Kesehatan Mental Setelah Validasi	120
12.	Lembar Angket (Kuesioner) Motivasi Setelah Validasi	122
13.	Lembar Angket (Kuesioner) Kesehatan Mental Responden Penelitian.....	124
14.	Lembar Angket (Kuesioner) Motivasi Setelah Validasi	126
15.	Lembar Validasi Instrumen Validator I	128
16.	Lembar Validasi Instrumen Validator 2.....	129
17.	Lembar Validasi Instrumen Validator Guru	133
18.	Data Hasil Belajar Responden Penelitian	134
19.	Tabulasi Data Kesehatan Mental Kelas Uji Coba.....	137
20.	Tabulasi Data Kesehatan Mental Kelas Responden Penelitian.....	140
21.	Tabulasi Data Motivasi Kelas Uji Coba	144
22.	Tabulasi Data Motivasi Responden Penelitian	147
23.	Output SPSS Uji Validitas Instrumen Kesehatan Mental Kelas Uji Coba	151
24.	Output SPSS Uji Validitas Instrumen Kesehatan Mental Responden	156
25.	Output SPSS Uji Validitas Instrumen Motivasi Kelas Uji Coba	159
26.	Output SPSS Uji Validitas Instrumen Motivasi Responden	162
27.	Hasil Uji Validitas Instrument	164
28.	Hasil Uji Reliabilitas Instrument.....	166
29.	Hasil Uji Normalitas Residual	167
30.	Hasil Uji Hipotesis Penelitian	168
31.	Dokumentasi Kegiatan Belajar	171
32.	Plagiarism Checker X	173