

**STRATEGI MAHASISWA DENGAN *MENTAL ILLNESS*
DALAM MENYELESAIKAN PENDIDIKAN DI
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI**

SKRIPSI



**NURFINAHATI
NIM. 190569201010**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNG PINANG
2023**

**STRATEGI MAHASISWA DENGAN *MENTAL ILLNESS*
DALAM MENYELESAIKAN PENDIDIKAN DI UNIVERSITAS
MARITIM RAJA ALI HAJI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Kesarjanaan



**NURFINAHATI
NIM. 190569201010**

**PROGRAM STUDI SOSIOLOGI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNG PINANG
2023**

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : NURFINAHATI
Nomor Induk Mahasiswa : 190569201010
Program Studi : SOSIOLOGI
Fakultas : ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Judul Skripsi : STRATEGI MAHASISWA DENGAN MENTAL
ILLNESS DALAM MENYELESAIKAN
PENDIDIKAN DI UNIVEERSITAS MARITIM
RAJA ALI HAJI

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh pihak lain, kecuali yang secara tertulis diaacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Referensi.

Apabila ternyata di dalam naskah skripsi ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia Skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh (S-1) dibatalkan, serta diproses sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh rasa tanggungjawab dan bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari tidak benar.

Tanjungpinang,

Yang Membuat Pernyataan,



NURFINAHATI
NIM. 190569201010

LEMBAR PENGESAHAN

PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Nurfinahati
Nomor Induk Mahasiswa : 190569201010
Program Studi : SOSIOLOGI
Fakultas : ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Judul Skripsi : Strategi Mahasiswa Dengan Mental
Illness Dalam Menyelesaikan Pendidikan Di
Universitas Maritim Raja Ali Haji

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam Sidang Skripsi pada tanggal 11 Mei 2023 dan disetujui serta diterima sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar kesarjanaan pada Program Studi Sosiologi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Dewan Penguji,

- | | |
|---|-------------------|
| 1. Dr. Siti Arieta, M.A
NIP. 198304062015042002 | Ketua (.....) |
| 2. Sri Wahyuni, M.Si
NIP. 197704162021212004 | Anggota 1 (.....) |
| 3. Rahma Syafitri, M.Sos
NIP. 198508202015042001 | Anggota 2 (.....) |
| 4. Tri Samnuzulsari, M.A
NIP. 198406182014042001 | Anggota 3 (.....) |
| 5. Suryaningsih, M.Si
NIP. 196907162021212003 | Anggota 4 (.....) |

Disahkan Oleh:
Dekan,



Assoc. Prof. Dr. Oksep Adhayanto, S.H., M.H
NIP. 198109292015041002

PERSETUJUAN SKRIPSI UNTUK DIUJIAN


PERSETUJUAN SKRIPSI UNTUK DISIDANGKAN


Dosen Pembimbing Skripsi mahasiswa:

Nama : Nurfinahati
Nomor Induk Mahasiswa : 190569201010
Program Studi/Departemen : SOSIOLOGI
Judul Usulan Penelitian : Strategi Mahasiswa Dengan Mental Illness Dalam
Menyelesaikan Pendidikan Di Universitas
Maritim Raja Ali Haji

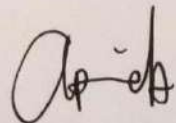
Setelah mempelajari dan menilai sistematika dan materi masing-masing bab dalam Skripsi ini, dinyatakan memenuhi ketentuan normatif dan kriteria metode penelitian ilmiah, untuk itu dinilai layak serta disetujui untuk disidangkan.

Pembimbing Utama, Menyetujui, 2023
Pembimbing Pendamping,


Sri Wahyuni, M.Si
NIP: 197704162021212004


Rahma Syafitri, M.Sos.
NIP: 198508202015042001

Mengetahui Ketua Program Studi Sosiologi


Dr. Siti Arieta, M.A
NIP: 198304062015042002

KATA PENGANTAR

Terhadap segala proses yang dilalui saya mengucapkan puji syukur kepada Allah subhanahu wa ta'ala, yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, karna atas limpahan rahmat, karunia dan Rhidho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ” STRATEGI MAHASISWA DENGAN *MENTAL ILLNESS* DALAM MENYELESAIKAN PENDIDIKAN DI UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI”. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji program studi sosiologi.

Terselesainya Skripsi ini juga tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak oleh karna itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan trimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Kepada Bapak Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi, DEA,. Selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjungpinang yang telah memberikan kesempatan peneliti untuk menyelesaikan gelar sarjana di Universitas Maritim Raja Ali Haji. Serta memberikan kesempatan, dukungan, dan saran kepada peneliti untuk pemenuhan data penelitian skripsi.
2. Kepada Bapak Assist. Prof. Dr. Oksep Adhayanto,SH.,MH,. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjungpinang yang telah memberikan kesempatan, kebijakan untuk menyelesaikan skripsi. Serta memberikan dukungan, dan saran dalam proses pengumpulan data skripsi pada peneliti.
3. Kepada Ibu Assist. Prof. Dr. Siti Arieta, M.A,. Selaku Ketua Jurusan Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjungpinang
4. Kepada Ibu Assist. Prof. Marisa Elsera, S. Sos, M.Si,. Selaku Penasehat Akademik terimakasih atas arahan dan motivasi yang di berikan kepada peneliti sejak awal perkuliahan sampai terselesaikanya skripsi ini.

5. Kepada Ibu Assist. Prof. Sri Wahyuni, M.Si., Selaku Dosen Pembimbing utama yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan masukan, arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada Ibu Assist. Prof. Rahma Syafitri, M. Sos., Selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, motivasi dan bimbingan dalam menyusun skripsi ini.
7. Kepada Bapak Assist. Prof. Beni Satria S.Pd, M.Pd., Sebagai Narasumber dalam penelitian ini sehingga peneliti dapat memperoleh data penelitian.
8. Kepada Bapak/Ibu Dosen Program Studi Sosiologi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji. Terimakasih atas ilmu dan inspirasinya selama masa perkuliahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
9. Kepada Bapak/Ibu Staf Pelayanan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Maritim Raja Ali Haji yang telah membantu peneliti dalam proses administrasi dalam pengurusan berkas perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
10. Kepada Kedua orangtua ku tercinta Ayah Iliyas dan Ibu Yus Maniarsyah yang selalu berjuang untuk mendidik anak-anaknya serta tida henti -hentinya memberikan doa, materi, motivasi, saran dan nasihat kepada peneliti.
11. Kepada Kakak ku tersayang Cut Ramlah Febi Nastiti, Abang Iqbal Rilansyah, Umar Jamil, Adik Mutiara, dan keponakan Syahreza Pahlevi Jamil yang selalu memberikan kasih sayang, bantuan materi seta waktu, nasihat baik, motivasi dan keceriaan di rumah.
12. Kepada Keluarga besar (Alm) kakek Ismail MS tersayang, kepada. Ibu Risnawati, Om M.Jamil, Ibu Cut Saripah, Ibu Suryani, Ibu (Alm) Siti Aisyah, Ibu Yeni, Om Teuku Rafi, Ibu Heru Tutik Handayani, Bunda

Darlina, Om Husin, Ibu Sri, Om Iskandar, Ibu Dian, Kakak Putri, Siti Nurakla, Widia, Eka dan Wahyu, Adik Dara, Cut Kayla, Affan, Haikal, Nadya, Fadilla, Zahra dan seluruh keluarga yang tidak dapat di sebutkan satu persatu. Terimakasih atas kasih sayang, doa, nasihat, dukungan, motivasi, dan bantuan yang tidak terhingga baik waktu maupun materi untuk peneliti.

13. Kepada Ibu dr. Anlin Novita, Sp.KJ, Ibu dr. Fitta Deskawaty, Sp.KJ, dan Bapak dr. Steven Wahyudi. Terimakasih atas ilmu, dukungan, nasehat, saran, doa dan motivasi yang di berikan kepada peneliti sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

14. Teruntuk Narasumber penelitian ini. Terimakasih atas waktu, pengalaman, dan dukungan yang di berikan kepada peneliti sehingga terkumpulnya data penelitian yang sangat berarti dalam proses penyelesaian skripsi ini.

15. Teruntuk teman tersayang Friska Flisilia. Terimakasih atas dukungan, ☆ motivasi, dan bantuan materi yang sangat berarti bagi peneliti selama ini dan hal-hal baik yang sangat membantu peneliti sehingga terselesaikannya skripsi ini, semoga mimpi-mimpi kita terwujud.

16. Teruntuk teman-teman baik Lasnawati, Rio Lingga, Khairul Anuar, M.firdaus, Salsa Olivia, Maya Rifqi, Purnama Sari, kak Celine, kak Veni, Wenny, Dea Fitriana, Tiara, Selvi, Andre, Nur Mahmudi, Rizan, Diki, Kusyadi, Trisilviani, Endang, Yosida, Rafles, Farhan Alfarisy, Titin, Marcelina, Safa, Masita, Huda, Sarmila, Jasmin, Lidya Putri, Syafitri, Santi, Cika, Febri, Ghufon Pratama, Wildan Terimakasih atas dukungan, motivasi, doa dan bantuan berupa waktu serta materi yang di berikan kepada peneliti sehingga terselesaikannya skripsi ini. Serta seluruh teman-teman seperjuangan Sosiologi Angkatan 2019 yang sangat baik dan tak dapat di sebutkan satu-persatu semangat untuk mengejar mimpi buat kita semua.

17. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me*

for having no days off, I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for being a giver and trying to give more than i receive.

Penulis menyadari penelitian ini masi jauh dari kata sempurna. Maka untuk itu keritik serta saran yang sangat membangun dari semua pihak sangat di harapkan. Akhir kata penulis berharap agar penelitian ini dapat bermanfaat dan menjadi referensi bagi pihak yang memerlukan.



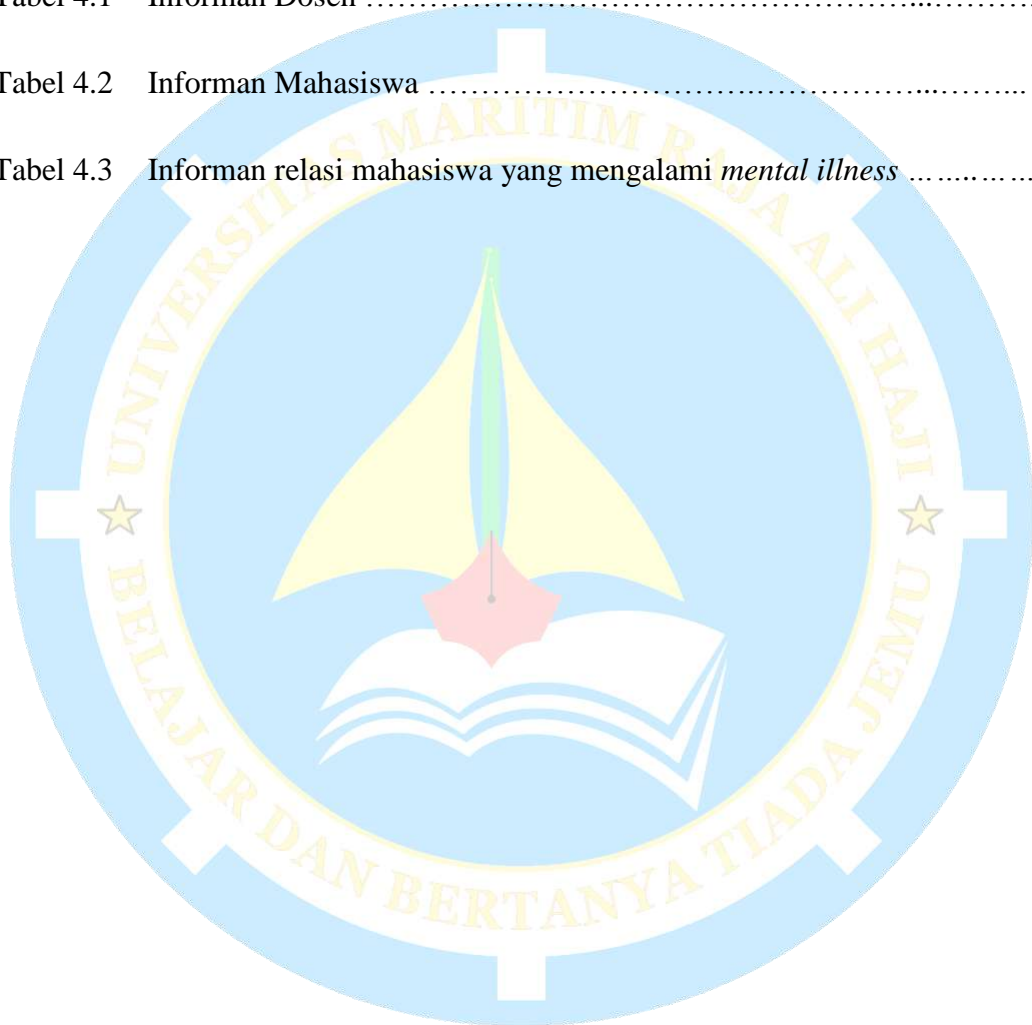
DAFTAR ISI

SAMPUL (COVER)	
HALAMAN JUDUL SKRIPSI	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS SKRIPSI.....	iv
PERSETUJUAN SKRIPSI UNTUK DIUJIANKAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat penelitian	10
BAB 2 KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Tinjauan Pustaka	12
2.2 Kerangka Teori	17
2.3 Kerangka Pemikiran.....	22
2.4 Definisi Konsep.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN	26

3.1 Pendekatan Penelitian	26
3.2 Objek dan Lokasi Penelitian	27
3.3 Fokus Penelitian	28
3.4 Sumber Data	28
3.5 Teknik Pengumpulan Data	29
3.6 Informan.....	31
3.7 Teknik Analisis Data	32
3.8 Jadwal Penelitian	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Deskripsi objek dan lokasi penelitian.....	35
4.2 Gambaran umum <i>Mental Illness</i>	39
4.3 Hasil dan pembahasan penelitian	40
4.4 Strategi mahasiswa dengan <i>mental illness</i> dalam menyelesaikan pendidikan Di Universitas Maritim Raja Ali Haji.....	48
BAB 5 PENUTUP.....	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Jumlah kunjungan pasien gangguan kesehatan jiwa pada faskes tingkat 1 dan faskes tingkat lanjut (Rumah Sakit) Tanjungpinang	9
Tabel 3.8	Jadwal Penelitian	34
Tabel 4.1	Informan Dosen	42
Tabel 4.2	Informan Mahasiswa	42
Tabel 4.3	Informan relasi mahasiswa yang mengalami <i>mental illness</i>	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Berita kasus bunuh diri yang dilakukan oleh mahasiswa	4
Gambar 2.3	Kerangka Berfikir	22
Gambar 4.1	Lokasi Universitas Maritim Raja Ali Haji	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Wawancara	69
Lampiran 2	Surat Rekomendasi Penelitian dari Fakultas	75
Lampiran 3	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	75
Lampiran 4	Surat Keputusan Penetapan Dosen Pembimbing	79
Lampiran 5	Surat Keputusan Penetapan Dewan Penguji Usulan Penelitian ...	82
Lampiran 6	Dokumentasi Foto	86

