

**STRATEGI MAHASISWA DENGAN *MENTAL ILLNESS* DALAM
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN DI UNIVERSITAS MARITIM RAJA
ALI HAJI**

Oleh

Nurfinahati
NIM:190569201010

ABSTRAK

Kesehatan mental para peserta didik merupakan hal utama yang harus dijaga agar jalan para peserta didik tidak terhambat dalam mewujudkan cita-citanya. Namun pada kenyataannya banyak sekali para peserta didik dari segala usia mengalami tekanan pada kesehatan mental yang dimana, hal tersebut menjadi sebuah permasalahan dalam keberlangsungan pada proses penyelesaian pendidikan. *Mental illness* adalah istilah dari suatu gangguan kesehatan mental yang di alami seseorang dimana gangguan kesehatan mental ini memiliki banyak macamnya. *Mental illness* merupakan penyakit yang mempengaruhi suasana hati, berfikir, dan berperilaku. Olehkarna itu rumusan masalah pada penelitian ini berhubungan dengan Strategi mahasiswa dengan mental illness dalam menyelesaikan pendidikan di Universitas Maritim Raja Ali Haji. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana mahasiswa Universitas Maritim Raja Ali Haji bisa bertahan menyelesaikan pendidikannya dalam kondisi memiliki gangguan kesehatan mental atau *mental illness*. Metode yang di gunakan pada penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Data yang di peroleh berupa hasil wawancara terstruktur sesuai pada pedoman wawancara dengan menggunakan teknik purposive sampling dengan menentukan kriteria informan terlebih dahulu. Pada penelitian ini menggunakan teori modal sosial. Dalam proses penyelesaian pendidikan mahasiswa Universitas Maritim Raja Ali Haji yang mengalami mental illness terdapat pola strategi yang di dalamnya menunjukkan sebuah jaringan sosial berupa terciptanya kepercayaan, hubungan timbal balik serta adanya nilai dan norma yang terbangun dalam proses penyelesaian pendidikan tersebut sehingga dalam kesimpulan hasil penelitian ini terdapat mahasiswa yang mengalami mental illness yang sedang menyelesaikan pendidikan dan mencoba menciptakan strategi yang dapat mendukung dan membantu mereka dalam penyelesaian pendidikan dengan melibatkan pihak-pihak yang dapat di percaya dan membawa pengaruh positif.

Kata Kunci : Strategi, *Mental illness*, Mahasiswa

***STRATEGIES OF STUDENTS WITH MENTAL ILLNESS IN
COMPLETING EDUCATION AT RAJA ALI HAJJ MARITIME
UNIVERSITY***

Oleh

Nurfinahati

NIM: 190569201010

ABSTRACT

The mental health of students is the main thing that must be maintained so that the path of students is not hampered in realizing their goals. However, in reality, many students of all ages experience mental health pressures, which become a problem in the continuity of the education completion process. Mental illness is the term for a mental health disorder experienced by someone where this mental health disorder has many kinds. Mental illness is a disease that affects mood, thinking, and behavior. Therefore, the problem formulation in this study relates to the strategy of Raja Ali Haji Maritime University students with mental illness in completing education. This study aims to determine how Raja Ali Haji Maritime University students can survive to complete their education in conditions of having mental health problems or mental illness. The method used in this research is a qualitative method with a descriptive approach. The data obtained in the form of structured interviews according to the interview guidelines using purposive sampling technique by determining the criteria of the informant first. In this study using social capital theory. In the process of completing the education of Raja Ali Haji Maritime University students who experience mental illness, there is a strategy pattern in which it shows a social network in the form of creating trust, reciprocal relationships and the existence of values and norms that are built in the process of completing this education so that in the conclusion of the results of this study there are students who experience mental illness who are completing their education and trying to create strategies that can support and assist them in completing their education by involving parties who can be trusted and have a positive influence.

Keywords: Strategy, Mental illness, Students