

**HUBUNGAN KESEHATAN MENTAL DAN MOTIVASI TERHADAP  
MINAT BELAJAR PADA MATA PELAJARAN BIOLOGI  
KELAS X DI SMA NEGERI 6 TANJUNGPINANG**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan  
mencapai derajat Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

**OLEH**

**NURUL SAFIKA**

**NIM 2003030016**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI  
TANJUNGPINANG**

**2024**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,  
RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan Raya Dompok; Telp. (0771) 4500099; Fax. (0771) 4500090  
PO. BOX 155 – Tanjungpinang 29111

Website: [www.fkip.umrah.ac.id](http://www.fkip.umrah.ac.id) e-mail: [fkip@umrah.ac.id](mailto:fkip@umrah.ac.id)

**LEMBAR PENGESAHAN**

Nama : Nurul Safika  
NIM : 2003030016  
Program Studi : Pendidikan Biologi  
Judul Skripsi : Hubungan Kesehatan Mental dan Motivasi Terhadap Minat Belajar Pada Mata Pelajaran Biologi Kelas X di SMA Negeri 6 Tanjungpinang

Telah diuji pada ujian sidang skripsi Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Maritim Raja Ali Haji dan telah direvisi sesuai masukan Dewan Penguji dan arahan Pembimbing.

Tanjungpinang, 29 Desember 2023

Menyetujui,

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

Assist. Prof. Nur Eka Kusuma Hindrasti, S.Pd., M.Pd.  
NIP 198905232014042001

Assist. Prof. Dios Sarkity, S.Pd., M.Pd.  
NIP 199111092019031013

Mengetahui,

**Ketua Prodi Pendidikan Biologi**

Assoc. Prof. Dr. Dra. Hj. Neyrita, M.Pd., M.Si  
NIP 196911261993032007





LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Nurul Safika  
NIM : 2003030016  
Program Studi : Pendidikan Biologi  
Judul Skripsi : Hubungan Kesehatan Mental dan Motivasi Terhadap Minat Belajar Pada Mata Pelajaran Biologi Kelas X di SMA Negeri 6 Tanjungpinang.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Maritim Raja Ali Haji Tanjungpinang.

Tanjungpinang, 29 Desember 2023

Menyetujui,

Dewan Penguji:

- |  |                        |
|--|------------------------|
| 1. <b>Assist. Prof. Elfa Oprasmani, S.Pd., M.Pd.</b><br>NIP 199008122018032001           | Ketua<br>Penguji       |
| 2. <b>Assoc. Prof. Dr. Dra. Hj. Nevrita, M.Pd., M.Si.</b><br>NIP 196911261993032007      | Anggota<br>Penguji I   |
| 3. <b>Assist. Prof. Adam Fernando, S.Pd., M.Pd.</b><br>NIP 199109052019031007            | Anggota<br>Penguji II  |
| 4. <b>Assist. Prof. Nur Eka Kusuma Hindrasti, S.Pd., M.Pd.</b><br>NIP 198905232014042001 | Anggota<br>Penguji III |
| 5. <b>Assist. Prof. Dios Sarkity, S.Pd., M.Pd.</b><br>NIP 199111092019031013             | Anggota<br>Penguji IV  |



Dekan  
**Assist. Prof. Satria Agust, S.S., M.Pd., CIAR., MCE.**  
NIP 198008182015041001

Ketua Prodi Pendidikan Biologi,

**Assoc. Prof. Dr. Dra. Hj. Nevrita, M.Pd., M.Si.**  
NIP 196911261993032007





### SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurul Safika  
NIM : 2003030016  
Kelas : 20 A  
Semester : VII (Tujuh)  
Angkatan/Thn. Akademik : 2020  
Judul Skripsi : Hubungan Kesehatan Mental dan Motivasi Terhadap Minat Belajar Pada Mata Pelajaran Biologi Kelas X di SMA Negeri 6 Tanjungpinang.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana, baik di Universitas Maritim Raja Ali Haji maupun di Perguruan Tinggi lain;
2. Karya tulis murni gagasan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan dari pembimbing;
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang telah ditulis atau dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustakan;
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini, dan sesuai dengan perundang-undangan yang telah berlaku.

Tanjungpinang, 16 Januari 2023  
Yang Membuat Pernyataan,



Nurul Safika  
NIM 2003030016

## HALAMAN PERSEMBAHAN DAN MOTTO

Bismillahirrahmanirrahim, Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT. Khusus untuk skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada kedua orang tua terutama ibunda yakni ibu Nur Azizah dan Ayahanda Abu Amar dari keduanya yang membuat saya bersemangat dalam menyelesaikan skripsi ini hingga akhir. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasehat dan doa baik yang tidak pernah berhenti diberikan kepada saya. Bersyukur yang tak terhingga dengan keberadaan ayah dan ibu sebagai keluargaku.

Kemudian saya persembahkan skripsi ini kepada sahabat seperjuangan saya mulai dari teman selama kuliah dari awal hingga sekarang. Terima kasih atas segala kebaikan yang telah diberikan. Tak lupa kepada seluruh rekan-rekan pendidikan biologi angkatan 2020, khususnya pada rekan-rekan yang telah membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

### **Motto Hidup**

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar”

(Qs. Ar-Ruum 60)

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji Syukur bagi Allah Subhanahu wa ta'ala atas limpahan Rahmat, taufiq, hidayah dan inayyah-Nya kepada penulis beserta keluarga dan saudara lainnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kesehatan Mental dan Motivasi Terhadap Minat Belajar Pada Pembelajaran Biologi Kelas X SMA Negeri 6 Tanjungpinang” ini tepat pada waktunya. Penyusunan skripsi ini merupakan syarat untuk mencapai derajat pada Program Studi Pendidikan Biologi, Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan di Universitas Maritim Raja Ali Haji. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang sudah membantu peneliti sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda tercinta Abu Amar, S.Pd.
2. Pintu surgaku, Ibunda tercinta Nur Azizah. Terimakasih sebesar-besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terimakasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terimakasih atas kesabaran hati menghadapi penulis yang keras kepala.
3. Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi., DEA., selaku Rektor Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji.
4. Assist. Prof. Satria Agust, S.S., M.Pd., CIAR., MCE. selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan.



5. Assoc. Prof. Dr. Dra. Hj. Nevrita, M.Pd., M.Si., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Biologi, Universitas Maritim Raja Ali Haji.
6. Assist. Prof. Nur Eka Kusuma Hindrasti, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta nasihat dalam penulisan skripsi ini.
7. Assist. Prof. Dios Sarkity, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah banyak memberikan masukan dan arahan serta nasihat dalam penulisan skripsi ini.
8. Seluruh dosen Program Studi Pendidikan Biologi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Maritim Raja Ali Haji yang telah memberikan masukan dan nasihat dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
9. Pihak SMAN 6 yang telah memberikan izin untuk peneliti melakukan observasi.
10. Ibu Zainab, S.Pd. selaku guru mata pelajaran biologi SMAN 6 Tanjungpinang yang sudah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai.
11. Siswa-siswi kelas X SMAN 6 Tanjungpinang yang sangat baik hati dalam bekerja sama.
12. Teman-teman Angkatan 2020 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
13. Teman-teman kelas 20B terkhususnya Amalia Salmi, Bela Yurita, Dina Aprilia, Fadinda Berliawanti, Jilan Zahwa, Mia Nurtantri, Ninisa Cahya, Ramayanti, dan Sabrina Fau, selaku teman perjuangan dari awal perkuliahan hingga saat ini yang selalu menyemangati.

14. Orang-orang baik yang selalu ada saat penyusunan skripsi penelitian Tyesa Onyvia, Aisyah Demokrati'ah yang telah memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi penulis maupun pihak lain.

Tanjungpinang, 29 Desember 2024

Penulis

Nurul Safika



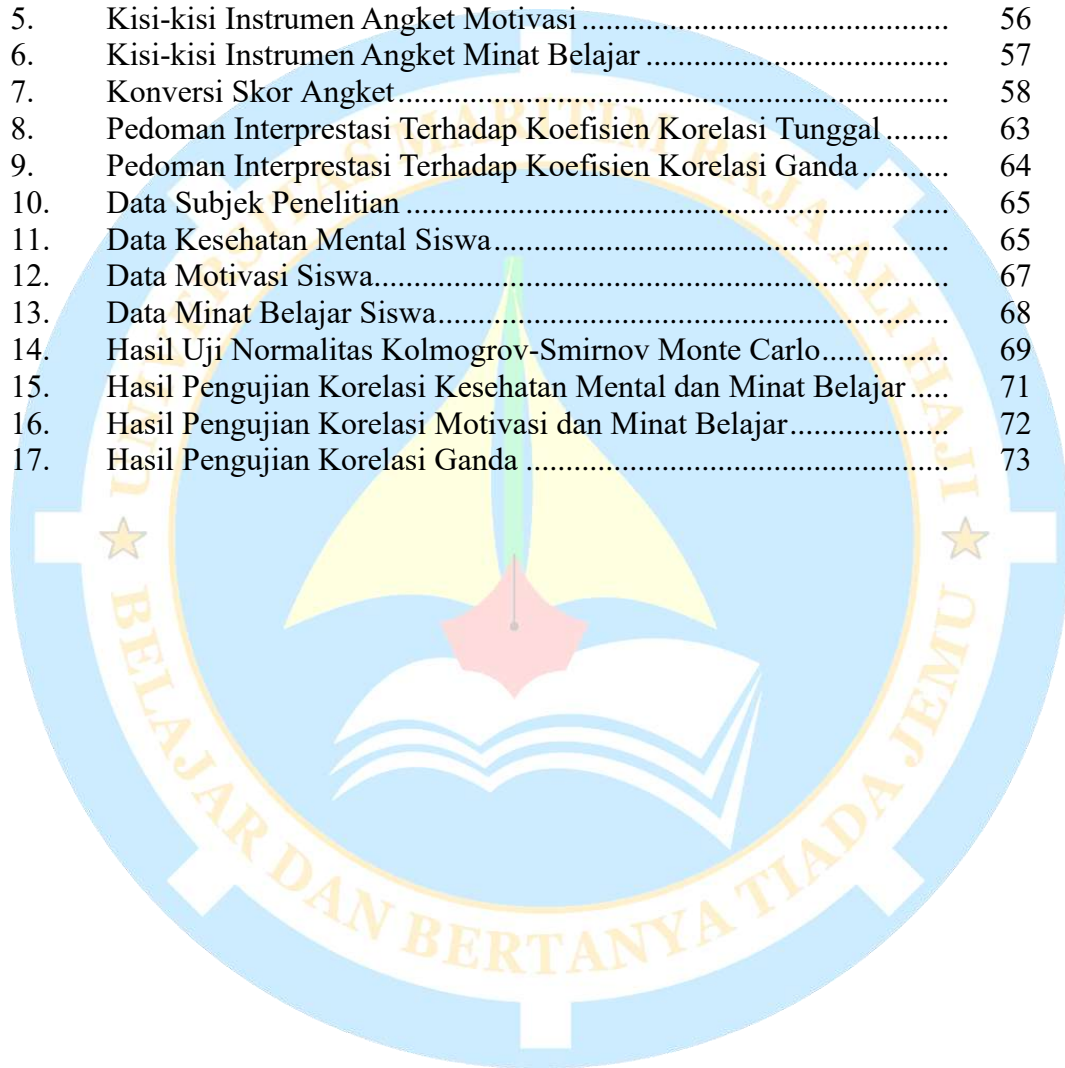


## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
I. BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	11
II. BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Landasan Teori.....	13
B. Penelitian Relevan.....	39
C. Kerangka Berpikir.....	43
D. Hipotesis Penelitian.....	45
III. BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel.....	46
C. Jenis Penelitian.....	48
D. Prosedur Penelitian.....	50
E. Teknik Pengumpulan Data.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	53
G. Teknik Analisis Data.....	58
IV. BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
A. Hasil Penelitian.....	65
B. Pembahasan.....	74
V. BAB V PENUTUP.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Implikasi.....	88
C. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA.....	91
LAMPIRAN.....	101

## DAFTAR TABEL

Nomor	Teks	Halaman
1.	Populasi Siswa Kelas X SMA Negeri 6 Tanjungpinang .....	46
2.	Teknik Pengumpulan Data .....	53
3.	Skala Penilaian Pernyataan <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i> Angket ...	55
4.	Kisi-kisi Instrumen Angket Kesehatan Mental .....	56
5.	Kisi-kisi Instrumen Angket Motivasi .....	56
6.	Kisi-kisi Instrumen Angket Minat Belajar .....	57
7.	Konversi Skor Angket .....	58
8.	Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi Tunggal .....	63
9.	Pedoman Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi Ganda .....	64
10.	Data Subjek Penelitian .....	65
11.	Data Kesehatan Mental Siswa .....	65
12.	Data Motivasi Siswa .....	67
13.	Data Minat Belajar Siswa .....	68
14.	Hasil Uji Normalitas Kolmogrov-Smirnov Monte Carlo .....	69
15.	Hasil Pengujian Korelasi Kesehatan Mental dan Minat Belajar .....	71
16.	Hasil Pengujian Korelasi Motivasi dan Minat Belajar .....	72
17.	Hasil Pengujian Korelasi Ganda .....	73





## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Teks	Halaman
1.	Skema Kerangka Berpikir .....	44
2.	Diagram Variabel Peneliti .....	49
3.	Diagram Kategorisasi Kesehatan Mental.....	66
4.	Diagram Kategorisasi Motivasi.....	67
5.	Diagram Kategorisasi Minat Belajar.....	68
6.	Uji Normalitas P-Plot.....	70



## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Teks	Halaman
1.	Lembar Hasil Wawancara Observasi .....	102
2.	Hasil Analisis Kesulitan Belajar Siswa Kelas X .....	104
3.	Kisi-kisi Angket (Kuesioner) Kesehatan Mental .....	106
4.	Kisi-kisi Angket (Kuesioner) Motivasi .....	108
5.	Kisi-kisi Angket (Kuesioner) Minat .....	109
6.	Output Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen .....	110
7.	Lembar Instrumen Penelitian .....	117
8.	Surat Izin Observasi .....	122
9.	Surat Keterangan Selesai Observasi .....	123
10.	Surat Izin Penelitian dari PTSP .....	124
11.	Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan Provinsi .....	125
12.	Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	126
13.	Jawaban Angket Kesehatan Mental .....	127
14.	Lembar Hasil Angket Motivasi .....	128
15.	Jawaban Angket Minat Belajar .....	130
16.	Tabulasi Data Kesehatan Mental .....	132
17.	Tabulasi Data Motivasi Belajar .....	136
18.	Tabulasi Data Minat Belajar .....	141
19.	Hasil Uji Normalitas .....	146
20.	Hasil Uji Hipotesis Penelitian .....	148
21.	Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian .....	150
22.	Cek Plagiarisme .....	152