

# BAB I. PENDAHULUAN

## 1.1. Latar Belakang

Luti Gendang merupakan salah satu jajanan tradisional yang banyak digemari masyarakat umum di daerah Provinsi Kepulauan Riau, khususnya di Kota Tanjungpinang. Tidak hanya anak-anak saja, bahkan remaja dan orang dewasa sangat menyukai produk Luti Gendang. Luti Gendang ini merupakan salah satu roti yang memiliki ciri khas dengan bentuk bulat melonjong, berwarna coklat, dengan isian berbagai macam varian antara lain, abon ikan, ayam, dan daging sapi. UMKM Tanjungpinang banyak mengembangkan produk Luti Gendang ini dengan menggunakan varian Ikan Tongkol (*Euthynnus* sp).

Angka Kecukupan Gizi (AKG) adalah suatu nilai yang menunjukkan kebutuhan rata-rata zat gizi tertentu yang harus dipenuhi setiap hari bagi hampir semua orang dengan karakteristik tertentu yang meliputi umur, jenis kelamin, tingkat aktivitas fisik, dan kondisi fisiologis, untuk hidup sehat (sesuai Pasal 1 Permenkes No.28 Tahun 2019). Angka Kecukupan Gizi digunakan pada tingkat konsumsi yang meliputi kecukupan energi, protein, lemak, karbohidrat, serat, air, vitamin, dan mineral (Pasal 2 Permenkes No.28 Tahun 2019). AKG berguna sebagai patokan dalam penilaian dan perencanaan konsumsi pangan, serta basis dalam perumusan acuan label gizi.

Dalam masa pertumbuhan, asupan gizi yang baik akan menunjang pertumbuhan dan kesehatan tubuh yang jauh lebih baik. Kecukupan gizi tersebut diantaranya terdiri dari kecukupan energi, protein, lemak, karbohidrat dan serat makanan yang dibutuhkan tubuh perhari. Salah satu sumber bahan makanan yang kaya akan kandungan zat gizinya yaitu ikan. Ikan merupakan sumber protein yang bermutu tinggi. Protein pada ikan memiliki komposisi dan jumlah asam amino esensial yang lengkap. Penyerapan protein pada ikan lebih tinggi dibandingkan daging sapi, ayam, dan lain-lain. Daging ikan mempunyai serat protein lebih rendah dari pada serat protein daging sapi atau daging ayam. Ikan juga memiliki kandungan asam lemak omega-3 yang tinggi (sampai 10,9 g/100g). Ikan juga kaya dengan kandungan vitamin dan mineral (Galuh, 2018).

Ikan Tongkol (*Euthynnus* sp) dalam perdagangan internasional dikenal dengan nama kawakawa yang termasuk dalam *family Scombridae*. Ikan ini

merupakan ikan pelagis, membentuk gerombolan, perenang cepat dan pemakan daging (*carnivore*) (Chodrijah *et al.* 2013). Ikan tongkol (*Euthynnus* sp) juga menjadi salah satu ikan yang paling banyak diminati karena mempunyai rasa yang enak, daging yang lembut dan padat, serta harganya yang terjangkau oleh masyarakat. Kandungan gizi ikan tongkol sangat tinggi terutama pada protein yaitu 22,6-26,2 g/100 g daging, lemak 0,2-2,7 g/100 g daging, dan beberapa mineral lainnya (Hafiluddin, 2011).

Usaha Kecil Menengah (UKM) di Tanjungpinang yang memproduksi makanan ringan salah satunya Luti Gendang ikan tongkol. Produk Luti Gendang ikan tongkol ini belum diuji Angka Kecukupan Gizi (AKG) dan proksimat. Pengujian ini dilakukan sebanyak 2 kali pengulangan agar hasil pengujian AKG yang diperoleh lebih akurat. Oleh karena itu, untuk meningkatkan daya saing industri dan menarik minat masyarakat dalam menjaga kesehatan, penting sekali diperhatikan produk ini dengan menggunakan nilai Angka Kecukupan Gizi (AKG) pada kemasan Produk Luti Gendang tersebut.

## **1.2. Rumusan Masalah**

1. Bagaimana kandungan gizi Luti Gendang di Tanjungpinang?
2. Adapun perumusan masalah yang dapat dikaji ialah belum adanya data ilmiah mengenai Angka Kecukupan Gizi (AKG) pada produk Luti Gendang Ikan Tongkol (*Euthynnus* sp).

## **1.3. Tujuan**

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kandungan gizi yang terdapat pada produk Luti Gendang ikan tongkol (*Euthynnus* sp) di Tanjungpinang.
2. Mengetahui kandungan proksimat pada Luti Gendang di Tanjungpinang

## **1.4. Manfaat**

Manfaat dalam melakukan penelitian ini yaitu sebagai sumber informasi mengenai Angka Kecukupan Gizi (AKG) pada produk Luti Gendang ikan tongkol (*Euthynnus* sp), menjadi referensi ilmiah tentang Angka Kecukupan Gizi (AKG) pada produk Luti Gendang ikan tongkol (*Euthynnus* sp) dan membantu UMKM produk Luti Gendang dalam pengemasan yang baik.