

**PENGARUH MOTIVASI, MANAJEMEN WAKTU DAN STRES
KERJA TERHADAP KINERJA MAHASISWA FEBM UMRAH
YANG BEKERJA PARUH WAKTU**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Manajemen**



SUSAN

NIM.2104020022

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS MARITIM
UNIVERSITAS MARITIM RAJA ALI HAJI
TANJUNG PINANG**

2025

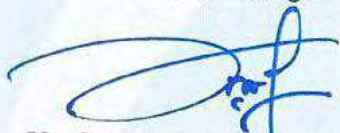
LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Susan
NIM : 2104020022
Jurusan : Manajemen
Fakultas : Ekonomi dan Bisnis Maritim
Judul Skripsi : Pengaruh Motivasi, Manajemen Waktu Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Mahasiswa FEBM UMRAH Yang Bekerja Paruh Waktu

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dosen penguji dan telah direvisi sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen (S.M) pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Nurhasanah, SE., M.Si
NIP. 198309082024212016

Dosen Pembimbing II



Ezky Tivasiningsih, S.E., M.Si
NIP. 199202052022032010

Panitia Penguji		Tanda Tangan	Tanggal
Nama	Jabatan		
1. <u>Abdul Jalal, SE., M.Si</u> NIP. 198508222019031012	Ketua Penguji		5/8/25
2. <u>Nurhasanah, SE., M.Si</u> NIP. 198309082024212016	Penguji I		5/8/25
3. <u>Fradya Randa, SE., M.E</u> NIP. 198909262022031005	Penguji II		5/8/25
4. <u>Ezky Tiyasiningsih, S.E., M.Si</u> NIP. 199202052022032010	Penguji III		5/8/25
5. <u>Kiki Wulandari, SE., MM</u> NIP. 199201212019032018	Penguji IV		5/8/25

Tanggal Lulus, 04 Agustus 2025

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim

Ketua Jurusan Manajemen Bisnis



Dr. Myrna Sofia, SE., M.Si
NIP. 198207032015042001



Risdy Absari Indah Pratiwi, SE., M.Si
NIP. 199012132018032001

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Susan
Nim : 2104020022
Program studi : Manajemen
Judul skripsi : Pengaruh Motivasi, Manajemen Waktu Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Mahasiswa FEBM UMRAH Yang Bekerja Paruh Waktu

Disetujui untuk digunakan dalam mengajukan sidang skripsi

Tanjungpinang, 22 Mei 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Nurhasanah, SE., M.Si
NIP.198309082024212016

Dosen Pembimbing II



Ezky Tiwasiningsih, S.E., M.Si
NIP.199202052022032010

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Manajemen

Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Maritim

Universitas Maritim Raja Ali Haji



Ezky Tiwasiningsih, S.E., M.Si
NIP.199202052022032010

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan Karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Maritim Raja Ali Haji maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini belum pernah dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Maritim Raja Ali Haji

Tanjungpinang, 26 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,




Susan

NIM 2104020022

MOTTO

“Berkat hidup dalam kebenaran, ketekunan, dan cinta kasih, maka segala pencapaian ini dapat terwujud: Dhamma akan melindungi orang yang hidup dalam Dhamma (Dhammo have rakkhati dhammacāriṇ)”

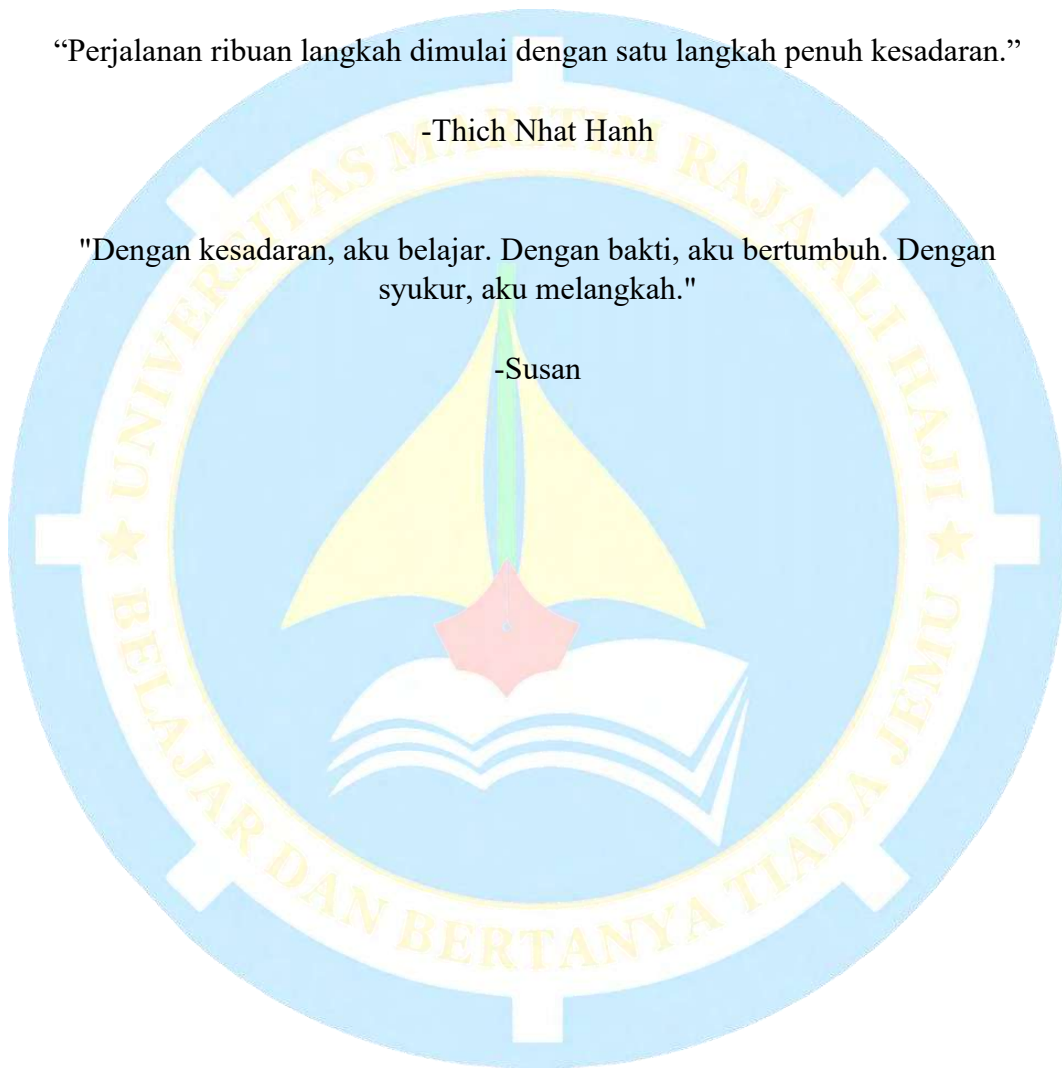
-Dhammapada, Ayat 256 (Pāli)

“Perjalanan ribuan langkah dimulai dengan satu langkah penuh kesadaran.”

-Thich Nhat Hanh

"Dengan kesadaran, aku belajar. Dengan bakti, aku bertumbuh. Dengan syukur, aku melangkah."

-Susan



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya sehingga skripsi dengan judul Pengaruh Motivasi, Manajemen Waktu, Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Mahasiswa FEBM UMRAH yang Bekerja Paruh Waktu berhasil diselesaikan. Adapun tujuan dari penulisan skripsi adalah untuk memenuhi syarat dalam mencapai derajat Sarjana Manajemen (S.M) Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji.

Sehubungan dengan selesainya skripsi ini, penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena atas penyertaan dan kasih karunia-Nya sehingga penulisan skripsi ini berjalan dengan baik.
2. Bapak Prof. Dr. Agung Dhamar Syakti, S.Pi., DEA Selaku Rektor Universitas Maritim Raja Ali Haji.
3. Ibu Myrna Sofia, SE., M.Si selaku Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji.
4. Ibu Nurhasanah, S.E., M.Si. selaku dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan waktunya dan membimbing penulis saat proses skripsi.
5. Ibu Ezky Tiyasiningsih, S.E., M.Si, selaku dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan waktunya dan membimbing penulis saat skripsi.
6. Ibu Risdy Absari Indah Pratiwi, SE., M.Si selaku Ketua Jurusan Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Maritim, Universitas Maritim Raja Ali Haji
7. Ibu Bunga Paramita, S.E., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis mulai dari awal perkuliahan sampai pada pengerjaan skripsi.
8. Seluruh dosen di Universitas Maritim Raja Ali Haji terutama Dosen Manajemen yang telah memberikan waktu dan berbagi pengetahuan selama proses perkuliahan.
9. Kepada kedua orang tua penulis, Papa Boen Khiang dan Mama Kim Bie, dua orang yang sangat berjasa dalam hidup penulis, yang tidak pernah berhenti memberikan kasih sayang, doa, nasihat dan dukungan dalam setiap

langkah penulis. Papa dan Mama adalah sumber kekuatan terbesar dalam mengajarkan arti kesabaran, kerja keras dan keikhlasan. Pengorbanan, perhatian dan cinta yang diberikan menjadi dorongan utama bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan ini. Penulis menyadari bahwa pencapaian ini tidak akan pernah terwujud tanpa doa tulus Papa dan Mama panjatkan setiap saat.

10. Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus kepada saudara kandung penulis yaitu Susanti, kedekatan yang terjalin mengingat usia yang hampir sebaya dan sama-sama sedang menempuh Pendidikan dibangku kuliah, membuat dukungan serta semangat yang diberikan terasa begitu berarti. Kehadirannya menjadi sumber motivasi dan penguat disaat penulis menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada sahabat penulis yaitu Nadia, Vina Anjelika, Suryatati, Trijana Sintia dan Juniati yang memberikan semangat kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Terimakasih untuk kebersamaan kita selama memulai perkuliahan hingga selesai. Terima kasih juga kepada teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
12. Terakhir, penulis juga menyampaikan apresiasi kepada diri sendiri atas keteguhan hati, kesabaran, dan kerja keras yang telah dicurahkan dalam menyelesaikan setiap tahapan penelitian ini, meskipun dihadapkan pada berbagai rintangan dan tantangan. Kepercayaan pada kemampuan diri dan kemauan untuk terus belajar menjadi kunci yang mengantarkan penulis pada titik pencapaian ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi manfaat dan referensi bagi pembaca. Penulis sadar akan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran akan diterima dengan baik.

Tanjungpinang, Agustus 2025



Susan

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERSETUJUAN

PERNYATAAN ORISINALITAS

MOTTO

ABSTRAK

ABSTRACT

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
LAMPIRAN.....	xi
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Pembatasan Masalah.....	8
1.5 Tujuan Penelitian.....	8
1.6 Manfaat Penelitian.....	8
1.7 Sistematika Penulisan.....	9
BAB II : 2.1 Tinjauan Pustaka.....	11
2.1.1 <i>Grand Theory</i>	11

2.1.2 Kinerja.....	12
2.1.2.1 Pengertian Kinerja.....	12
2.1.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja..	13
2.1.2.3 Indikator Kinerja.....	14
2.1.3 Motivasi.....	15
2.1.3.1 Pengertian Motivasi.....	15
2.1.3.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	15
2.1.3.3 Indikator Motivasi.....	17
2.1.4 Manajemen Waktu.....	18
2.1.4.1 Pengertian Manajemen Waktu.....	18
2.1.4.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Manajemen Waktu.....	19
2.1.4.3 Indikator Manajemen Waktu.....	20
2.1.5 Stres Kerja.....	21
2.1.5.1 Pengertian Stres Kerja.....	21
2.1.5.2 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Stres Kerja.....	21
2.1.5.3 Indikator Stres Kerja.....	22
2.2 Review Penelitian Terdahulu.....	23
2.3 Kerangka Pemikiran.....	28
2.4 Pengembangan Hipotesis.....	29
2.4.1 Pengaruh Motivasi terhadap Kinerja.....	29

2.4.2 Pengaruh Manajemen Waktu terhadap Kinerja.....	30
2.4.3 Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja.....	31
2.5 Hipotesis.....	31
BAB 111 METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Objek dan Ruang Lingkup Penelitian.....	33
3.2 Metode Penelitian.....	33
3.3 Operasionalisasi Variabel Penelitian.....	33
3.3.1 Variabel Independen.....	35
3.3.2 Variabel Dependen.....	35
3.4 Metode Penentuan Populasi dan Sampel.....	35
3.5 Prosedur Pengumpulan Data.....	36
3.5.1 Data Primer.....	37
3.5.1 Data Sekunder.....	38
3.6 Metode Analisis.....	38
3.6.1 Analisis Statistik Deskriptif.....	38
3.6.2 Analisis <i>Structural Equation Model Partial Least Squares</i> (SEM-PLS).....	38
3.7 Uji Kualitas Data.....	40
3.7.1 <i>Outer Model</i> (Model Pengukuran).....	40
3.7.2 <i>Inner Model</i> (Model Struktural).....	41
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1 Deskripsi Unit Analisis/Observasi.....	45

4.2 Distribusi Responden.....	45
4.3 Demografi Umum Responden.....	46
4.3.1 Identifikasi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin...	46
4.3.2 Identifikasi Responden Berdasarkan Program Studi...	47
4.3.3 Identifikasi Responden Berdasarkan Angkatan Tahun Kuliah.....	48
4.3.4 Identifikasi Responden Berdasarkan Periode Bekerja Paruh Waktu.....	50
4.3.5 Identifikasi Responden Berdasarkan Durasi Bekerja Paruh Waktu.....	52
4.4 Statistik Deskriptif.....	53
4.4.1 Kategorisasi dan Interval Data Responden.....	54
4.4.2 Statistik Deskripsi Variabel Motivasi	55
4.4.3 Statistik Deskripsi Variabel Manajemen Waktu	57
4.4.4 Statistik Deskripsi Variabel Stres Kerja.....	59
4.4.5 Statistik Deskripsi Variabel Kinerja.....	61
4.5 Pengujian Kualitas Data.....	63
4.5.1 <i>Outer Model</i> (Model Pengukuran).....	63
4.5.2 <i>Inner Model</i> (Model Struktural).....	68
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	77
5.1 Kesimpulan.....	77

5.2 Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	81
RIWAYAT HIDUP.....	104



DAFTAR TABEL

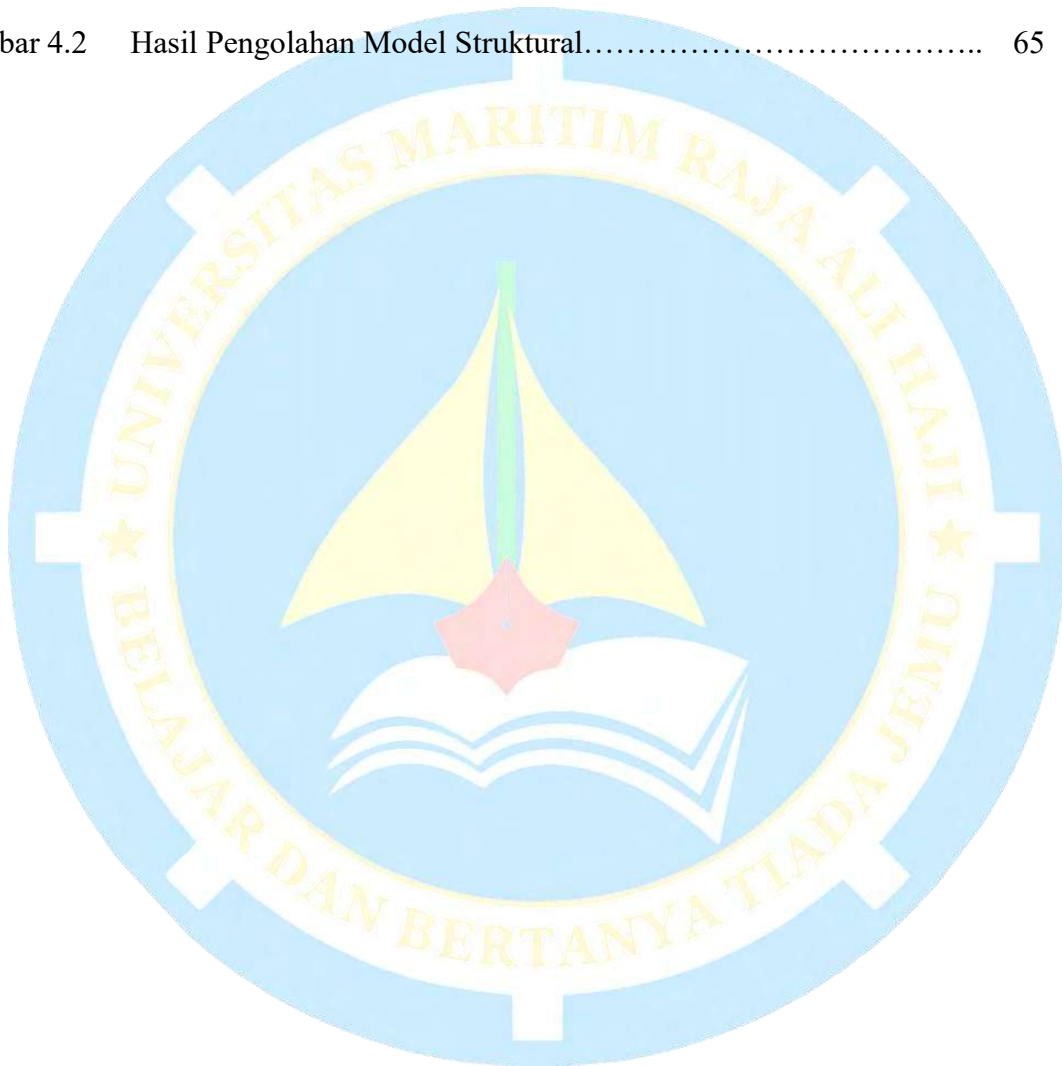
Tabel 2.1	Review Penelitian Terdahulu.....	24
Tabel 3.1	Operasionalisasi Variabel.....	34
Tabel 3.2	Skala Likert.....	37
Tabel 3.3	Uji Validitas.....	40
Tabel 3.4	Uji Reliabilitas.....	41
Tabel 3.5	<i>Inner Model R-Square (R²)</i>	42
Tabel 3.6	<i>Goodness of Fit (GoF)</i>	43
Tabel 4.1	Distribusi Responden.....	45
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	46
Tabel 4.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Program Studi.....	47
Tabel 4.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan Tahun Kuliah.....	48
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Periode Bekerja Paruh Waktu	50
Tabel 4.6	Karakteristik Responden Berdasarkan Durasi Bekerja Paruh Waktu..	52
Tabel 4.7	Kategorisasi dan Interval Data Responden.....	54
Tabel 4.8	Nilai Rata-Rata Setiao Variabel.....	55
Tabel 4.9	Jumlah Responden Terhadap Variabel Motivasi.....	55
Tabel 4.10	Jumlah Responden Terhadap Variabel Manajemen Waktu.....	57
Tabel 4.11	Jumlah Responden Terhadap Variabel Stres Kerja.....	59
Tabel 4.12	Jumlah Responden Terhadap Variabel Kinerja.....	61
Tabel 4.13	Ouput <i>Outer Loading</i>	66
Tabel 4.14	Nilai <i>Discriminant Validity (Cross Loading)</i>	67
Tabel 4.15	<i>Composite Reliability Dan Average Variance Extracted</i>	68

Tabel 4.16	<i>Output R-Square</i>	69
Tabel 4.17	<i>Output Quality Indexes</i>	70
Tabel 4.18	<i>Path Coefficient</i> Motivasi (X1) Terhadap Kinerja (Y).....	71
Tabel 4.19	<i>Path Coefficient</i> Manajemen Waktu (X2) Terhadap Kinerja (Y).....	73
Tabel 4.20	<i>Path Coefficient</i> Stres Kerja (X1) Terhadap Kinerja (Y).....	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Pemikiran.....	28
Gambar 3.1	Paradigma Variabel SmartPLS.....	39
Gambar 4.1	Pengolahan Model Struktural.....	64
Gambar 4.2	Hasil Pengolahan Model Struktural.....	65



LAMPIRAN

Lampiran 1	Hasil Prasurvey.....	85
Lampiran 2	Kuesioner Penelitian.....	90
Lampiran 3	Tabulasi Data.....	95
Lampiran 4	Output Olahan Data SmartPLS 4.0.....	99

